

**Mostre e Cultura – Fiere, Sagre, Feste, Mercati, Mercatini – Appuntamenti  
Gastronomici – Spettacoli – Sport – Varie – Attività per bambini e ragazzi**

**In evidenza questa settimana:**

## UN WEEK END ALL'INSEGNA DELLO SPORT...



**Domenica 19 febbraio  
3 ^ CIASPOLATA DELLA VALLE STURA - Aisone**

Tutto confermato per domenica 19 febbraio ad Aisone presso il centro del fondo per la terza edizione della Ciapolata della Valle Stura. Centinaia di appassionati delle racchette da neve saranno accolti in valle da una stupenda cornice invernale e potranno cimentarsi su un tracciato appositamente studiato per ogni livello di difficoltà.

**Info: [www.vallesturasport.it](http://www.vallesturasport.it) - [info@vallesturasport.it](mailto:info@vallesturasport.it)**

**Domenica 19 febbraio  
“MINJAR ABOU LES CIASTROS” - Marmora**

A Marmora si svolgerà la 8 ^ edizione di “Minjar abou les ciastros”, passeggiata enogastronomica sulle racchette da neve.

*“Esci dal caos e dai rumori...  
...ti aspetta un paradiso naturalistico tutto  
da scoprire...  
...e, ...con le racchette ai piedi,  
...nel silenzio del bosco, sulla neve,  
tra le vecchie borgate  
potrai assaporare i piatti un tempo...”*



**Info: Pro loco Marmora, tel. 333.6865290, 340.2322344,  
[www.comune.marmora.cn.it](http://www.comune.marmora.cn.it)**

## Mostre e cultura

---

Martedì 14 febbraio

### **IL TEMPO RITROVATO 2011/2012 – I MARTEDI' IN VIAGGIO – Saluzzo**

Saluzzo - Torino, Partenza ore 13,30.

#### LA GAM - CIVICA GALLERIA D'ARTE MODERNA DI TORINO

Costituita con pionieristica lungimiranza fin dal 1863 dal Comune di Torino, la raccolta comprende oltre 45.000 tra dipinti, sculture, installazioni e fotografie, oltre a una delle più importanti collezioni europee di video d'autore. Il recente riallestimento propone le opere secondo percorsi tematici costantemente rinnovati; attualmente i temi sono: Anima, Linguaggio, Malinconia, Informazione. La partecipazione è riservata agli iscritti de "Il tempo ritrovato". I posti in pullman saranno assegnati in ordine di adesione; minimo 25 partecipanti.

Info: I.A.T. Saluzzo tel. 0175. 46710, [info@saluzzoturistica.it](mailto:info@saluzzoturistica.it), Daniela Grande (Servizi educativi Museo Civico), Nadia Chiari (Pierreci Codess coopcultura – Servizi educativi Museo Civico)

Mercoledì 15 febbraio

### **PRESENTAZIONE LIBRO "LABORATORIO ISRAELE" – Cuneo**

Alle ore 18:00 presso l'Ippogrifo Bookstore, mercoledì 15 febbraio, avrà luogo la presentazione del libro "LABORATORIO ISRAELE". Introduce Carlo Benigni, Presidente della Federazione Italia-Israele. "Le start-up israeliane", con Dario Peirone, ricercatore di economia di gestione delle imprese presso l'Università di Torino e "Il boicottaggio internazionale contro Israele, sul piano politico, economico e culturale" con Giovanni Matteo Quer, laureato in Giurisprudenza, con un dottorato in Studi Internazionali. Ha collaborato con il Tribunale Speciale per il Libano e con la Delegazione dell'Unione Europea in Israele.

Info: L'ippogrifo bookstore tel. 0171. 67331 0171. 601313, [www.ippogrifo.com](http://www.ippogrifo.com)

Giovedì 16 febbraio

### **LA STORIA, LA TERA, LA LENGA A MONTEMALE – Montemале**

Alle ore 20,30 presso la sala della Trattoria del Castello si svolgerà la prima serata del ciclo "La Storia, La Tera, La Lenga a Montemале". Ingresso libero. Giovedì 16 febbraio: "Lenga 'd pòpol, lenga 'd rej: mijar'ani 'd sivilisassion literaria an piemontèis". Docente: Sergio Maria Gilardino, docente di letteratura comparata all'università McGill University di Montreal.

Info: Comune di Montemале tel. 0171.917654

Da sabato 18 febbraio fino al 10 marzo

### **MOSTRA DI FOTOSLOW VAL MAIRA "FAUNA E PAESAGGI DALLE ALPI MARITTIME ALLE GRAIE" – Fotografie di Francesco Panuello – Dronero**

Mostra di Fotoslow Val Maira: «Fauna e Paesaggi dalle Alpi Marittime alle Graie» - Fotografie di Francesco Panuello - Presso la foresteria del Mulino della Riviera in Via Molino 8, a Dronero. Vernissage mostra ore 10.00 - Orari visite dalle 9 alle 12:30 ogni sabato mattina e la prima domenica del mese

Info: Tel. 0171.902186, [pennagrigia@alice.it](mailto:pennagrigia@alice.it) - [www.mulinodellariviera.com](http://www.mulinodellariviera.com)

Fino a sabato 18 febbraio

### **MOSTRA LIDAPOFAP di DOMENICO OLIVERO – Cuneo**

Sarà allestita da mercoledì 1 a sabato 18 febbraio, presso l'atrio del Salone d'Onore del Palazzo Comunale di Cuneo (in via Roma 28 - primo piano) la mostra artistica dal titolo "Lidapofaf - Lasciando il domani al presente o forse al futuro" curata dall'artista Domenico Olivero. Il progetto tratta il tema dell'immanenza, di quell'insieme di percezioni che l'uomo riordina nel suo percorso temporale, trasformandoli in un universo di senso e ordine. Il lavoro proposto è un gruppo di sculture in differenti materiali, un assemblaggio multi materico dai forti contrasti cromatici: tre elementi scultorei che narrano del flusso della vita, percezioni materiche dell'emozionarsi al vivere. Idealmente le tre statue potrebbero rappresentare il passato, il presente e il futuro, correlati in un assemblaggio che nelle forme ideate sviluppano possibili riflessioni temporali e spirituali, ma l'artista lascia capire che potrebbe anche semplicemente trattarsi di liberi pensieri metafisici. La mostra, organizzata col patrocinio del Comune di Cuneo e col supporto di collezionisti privati, sarà accessibile dal lunedì al venerdì dalle ore 9 alle ore 17.

Info: Sito web: <http://lidapofaf.blogspot.com/> - posta elettronica: [ph2oarte@libero.it](mailto:ph2oarte@libero.it)

Domenica 19 febbraio

### **PROIEZIONI SULL'OTTOCENTO - Valgrana**

Riprendono le proiezioni sull'Ottocento e Settecento presso il salone delle scuole di Valgrana alle ore 17.30. Per il mese di febbraio è in programma una proiezione sull'Ottocento, mentre il 5 marzo vi sarà una proiezione sul Settecento.

Domenica 19 febbraio: 1850-1899 "Ultimi valzer e immagini nel buio".

**Info: Comune di Valgrana, tel. 0171.98101; Pro loco Valgrana, tel. 349.7142622.**

Da domenica 19 febbraio a domenica 25 marzo

### **UN FAR DE LA RENAISSENÇA, PRÒJECTE AFICHAS - UN FARO DELLA RINASCITA, PROGETTO POSTER - Dronero**

Dal 19 febbraio al 25 marzo sarà allestita nel museo Sòn de Lenga di Espaci Occitan a Dronero la mostra "Un far de la renaissença, pròjecte afichas / Un faro della rinascita, progetto poster." Dopo il grande terremoto e lo tsunami che hanno colpito il Giappone nel 2011 ci è stata proposta da Sano Naoko una mostra fotografica che racconta con 45 immagini alcuni momenti di questo tragico avvenimento. Sano Naoko, nata nel 1970 a Tokyo, ha scoperto l'occitano nella classe di linguistica all'Università di Hitotsubashi (Tokyo) innamorandosi di questa lingua e venendo spesso in Occitania per fare ricerca, per praticare la lingua e conservare i contatti. È questo il motivo per cui Espaci Occitan ha scelto di accogliere la mostra: raccontare eventi attuali in chiave occitana ci è parsa un'ottima sfida da accogliere e da sostenere, anche perché quest'iniziativa proprio di sostegno tratta. La mostra è una serie di scatti in cui i fotografi hanno ritratto cittadini comuni che vivevano lungo la costa a Tohoku; alle immagini sono inoltre stati affiancati degli slogan, quali, ad esempio: "costruiamo una città migliore di prima", "camminiamo sulle macerie"... Saranno anche presenti dei libri fotografici che meglio illustreranno la situazione post terremoto e verranno messi in vendita poster per aiutare le città sinistrate, e dei portachiavi fatti con pezzi di macerie, fabbricati dalle donne anziane e dai portatori di handicap che vivevano a Rikuzentakada, città-porto che ha subito la devastazione maggiore. La mostra sarà visitabile tutte le domeniche in orario 14.30 - 18. Ingresso museo + mostra: € 4; solo mostra: € 2; gratuito per i bambini sotto gli 8 anni e possessori tessere Abbonamento Musei 2012.

**Info: Espaci Occitan, Via Val Maira 19 a Dronero, tel/fax 0171.904075, [segreteria@espacioccitan.org](mailto:segreteria@espacioccitan.org), [infoturismo@espaci-occitan.org](mailto:infoturismo@espaci-occitan.org)**

Fino a mercoledì 29 febbraio

### **ANNE FRANK, una storia attuale - Cuneo**

Mostra documentaria, realizzata da Anne Frank House, Amsterdam. ([www.annefrank.org](http://www.annefrank.org)).

La storia della Shoah raccontata attraverso un'angolazione essenzialmente biografica: fotografie, molte delle quali inedite, immagini, pagine del diario di Anne Frank raccontano della condizione di una famiglia ebrea nel periodo nazista. E allo stesso tempo una dettagliata informazione sul contesto storico attraverso significative immagini fotografiche e riproduzioni documentarie. Un richiamo alla tutela dei diritti umani a partire dalla conoscenza del passato e a prendere parte attiva ai problemi del presente.

L'allestimento è stato possibile grazie al contributo dell'Ambasciata del Regno dei Paesi Bassi in Italia e del Consolato Generale del Regno dei Paesi Bassi a Milano.

Il percorso della mostra ha un andamento cronologico: la prima parte copre l'intero arco di vita di Anne, dal 1929 al 1945, mentre gli ultimi pannelli si riferiscono al ritorno dell'unico superstite della famiglia Frank, Otto, alla vicenda del Diario di Anne, fino ad un accenno alle più recenti violazioni dei diritti umani nel mondo.

Infine, un video di 20 minuti "La breve vita di Anne Frank" documenta le origini e gli sviluppi della Seconda Guerra Mondiale attraverso incisive immagini dell'epoca (con, tra l'altro, le uniche immagini di Anne Frank, tratte da un filmato originale), mentre la vicenda di Anne Frank è narrata attraverso le citazioni dal diario e dalle fotografie di famiglia.

La mostra sarà aperta al pubblico, con ingresso libero, fino al 29 febbraio con i seguenti orari: dal martedì alla domenica dalle ore 16 alle ore 19.

In occasione della mostra verrà proposta anche una **rassegna cinematografica intitolata "I ragazzi anche - Cinque docufilm sull'infanzia nella Shoah"** che si svolgerà al cinema Monviso di Cuneo.

La rassegna, curata da Matteo Corradini ([www.matteocorradini.com](http://www.matteocorradini.com)), vedrà la proiezione dei seguenti film (per maggiori informazioni si rimanda alla locandina allegata o al sito <http://www.matteocorradini.com/ebraismo/memoria/i-ragazzi-anche/>):

**Info e prenotazioni: tel. 0171.444657 - [biblioteca@comune.cuneo.it](mailto:biblioteca@comune.cuneo.it)**

Tutto il mese di febbraio

**MOSTRA DI PITTURA DI GIANNI ARMANDO – Caraglio**

Per tutto il mese di febbraio sarà visitabile presso il Comune di Caraglio negli orari di apertura degli uffici, una mostra personale del pittore Gianni Armano, paesaggista di Cervasca, a cura dell'Associazione "Art en Ciel".

Info: Segreteria Associazione Art en Ciel, tel. 327.3886053, evagrande@libero.it

Fino a sabato 28 aprile

**ISCRIZIONI ALLA PRIMA EDIZIONE DELL'UNIVERSITA' DEL TEMPO LIBERO – Brossasco**

La Comunità Montana Valli del Monviso in collaborazione con Segnavia Porta di Valle di Brossasco presenta la prima edizione dell'Università del tempo libero. Il progetto prevede la realizzazione di un ciclo di incontri dal titolo "Il Piemonte e la gente e la cultura e le sue montagne". Le lezioni a cadenza quindicinale a partire dal 28 gennaio, si terranno il sabato pomeriggio dalle ore 16 alle 19 presso Segnavia di Brossasco e illustreranno, con l'ausilio di esperti, la storia linguistica e culturale del Piemonte, dalle origini ai nostri giorni.

La partecipazione è aperta a tutti, previa iscrizione entro mercoledì 25 gennaio presso Segnavia. Il costo dell'intero ciclo è di Euro 10,00, quello dei singoli incontri di Euro 3,00 (prenotazione entro il giorno precedente).

Di seguito il calendario proposto:

**Sabato 25 febbraio** ore 16:00 – Storie di uomini e donne di casa Savoia tra valichi alpini e corti d'Europa, a cura della Prof.ssa Nadia Lovera.

**Sabato 10 marzo** ore 16:00 – Valdesi e altri: il plurale da problema a risorsa, a cura del Prof. Enrico Barbero.

**Sabato 24 marzo** ore 16:00 – 1343-1713 Gli Escartons: L'autonomia dei "Franco-borghesi", a cura del Prof. Bruno Usseglio.

**Sabato 14 aprile** ore 16:00 – I Walser: gli uomini delle alte montagne, a cura del Prof. Paolo Croza Lenz.

**Sabato 28 aprile** ore 16:00 – Rataouille musicale – Notizie e curiosità sulla musica piemontese, d'OCC e non solo, golosamente servite ed impreziosite da delicate "note" speziate, a cura dei Professori Antonio Ferrara e Mattia Sismonda.

A conclusione degli incontri sarà decisa tra i partecipanti la meta di un viaggio-studio tra regge e montagne.

Info: Comunità Montana Valli del Monviso – Ufficio Turismo e Cultura di Frassino, tel. 0175.970640, info@vallevaraita.cn.it. Segnavia Porta di Valle, tel. 0175.689629, segnavia@interfree.it.

Fino ad aprile

**LA GALLERIA DEGLI ARTISTI – Cuneo**

Piccolo spazio espositivo in Contrada Mondovì, 5. La sala è già aperta con una collettiva dell'Associazione Onlus "Art en ciel". L'inaugurazione ufficiale è stata domenica 16 ottobre. Si alternano poi personali e collettive fino ad Aprile 2012. Orari apertura: dalle 16 alle 19.30. Ingresso libero.

Info: tel. 327. 1334985

Permanente

**MOSTRA RETROSPETTIVA DEDICATA MARIO "MAIO" AUDETTO – Sant'Albano Stura**

Mostra Retrospettiva dedicata Mario "Maio" Audetto: disegni e acquarelli del compianto amico e socio fondatore dell'Oasi e dell'Associazione "La Madonna". La mostra sarà permanente con apertura al pubblico durante gli orari della Biblioteca Pubblica di Sant'Albano Stura: tutti i venerdì pomeriggio dalle 14,30 alle 17. Ingresso gratuito.

Info: 339.1079617 (Aurelio – Biblioteca), info@oasimadonnina.eu; oppure 339 2809899 (Riccardo "Cado" Manassero - Segreteria Organizzativa dell'Associazione).

Tutte le domeniche

**MUSEO SÒN DE LENGA – Dronero**

L'Associazione Espaci Occitan cura le aperture del Museo Sòn de Lenga, aperto: tutte le domeniche dell'anno dalle ore 14.30 alle 18 con visite guidate alle 15 e alle 16.30; da martedì a venerdì su prenotazione per le scuole; da martedì a sabato su prenotazione per gruppi superiori a 15 persone.

Info: tel. 0171.904075, segreteria@espaci-occitan.org

Permanente

**MOSTRA D'ARTE "OMAGGIO A STEFANO BARGIS" – Busca**

A Casa Francotto Mostra d'Arte "Omaggio a Stefano Bargis", visitabile su appuntamento telefonico il venerdì dalle ore 21 alle 23 e la domenica mattina dalle ore 9 alle 12.

Info: tel. 335.5434251

Permanente

### **SAN FRANCESCO – Complesso Monumentale di San Francesco, Cuneo**

Torna a vivere uno dei luoghi storici della vita cittadina, il complesso monumentale di San Francesco di Via Santa Maria, 10. Un'attenta e metodica opera di restauro e conservazione ha riportato alla luce le molteplici testimonianze storiche del complesso, dalla costruzione fino ai giorni nostri. L'ex chiesa di San Francesco potrà tornare ad essere il cuore pulsante del centro storico e della vita culturale della città di Cuneo. Oltre alle sale espositive e ai percorsi del Museo sarà sempre visitabile la suggestiva Chiesa quattrocentesca. Per tutto il mese di dicembre il Complesso osserverà un orario di apertura straordinario per venire incontro alle esigenze dei visitatori. Inoltre nei pomeriggi del sabato e della domenica sarà attivo il servizio di visita guidata, compreso nel biglietto di ingresso. **Orari di apertura fino a fine aprile:** mar.-gio.-ven.-dom. 15-18; sab. 10.30-13 e 15-18. Costo del biglietto: intero euro 3; ridotto euro 2. Gruppi su prenotazione.

**Info e prenotazioni:** Museo tel. 0171.634175, [museo@comune.cuneo.it](mailto:museo@comune.cuneo.it)

**VI INVITIAMO A CONSULTARE LA SEZIONE "MUSEI" DEL SITO [www.cuneoholiday.com](http://www.cuneoholiday.com) PER OTTENERE MAGGIORI INFORMAZIONI SULLE ESPOSIZIONI PERMANENTI DEI MUSEI CIVICI, ETNOGRAFICI E TEMATICI DELLA PROVINCIA DI CUNEO E SULLA POSSIBILITÀ DI VISITA DI SINGOLI MONUMENTI E MUSEI.**

## **Fiere, Feste, Mercati e Mercatini**

Domenica 19 febbraio

### **IL MERCATINO SOTTO I PORTICI - Artesina**

Artigianato, antiquariato, prodotti tipici e biologici, alimentare, opere dell'ingegno. Sfilata di moda sulla neve a cura di Aria di Stile Acconciature, in collaborazione con Siccardi Sport.

**Info: tel. 347.8875206; 0174.242000.**

Sabato 25 febbraio (inizialmente era prevista per sabato 28 gennaio)

### **151° ANNIVERSARIO DELL'UNITÀ D'ITALIA – Frabosa Soprana**

Evento di comprensorio con fioccolata e festa in piazza, animazione e prodotti tipici.

**Info: tel.0174.244010.**

Sabato 3 marzo

### **BALLO LISCIO – Roccabruna**

Prosegue la stagione di ballo liscio presso il palazzetto dello sport in Strada P. Acchiardi, organizzate dalla Pro loco di Roccabruna e dal Centro Sportivo Valle Maira, alle ore 21:00.

Appuntamenti successivi:

Sabato 3 marzo: si balla con "I Fratelli di Campagna".

Sabato 17 marzo: si balla con "Maurizio e la sua Band". Canta Luisa.

**Info: Organizzazione tel. 347.7059892**

Tutto l'anno

### **MERCATO di CAMPAGNA AMICA**

E' un mercato degli agricoltori (o in inglese "farmer's market"), cioè un mercato in cui i produttori agricoli vendono direttamente ai consumatori i propri prodotti. Gli appuntamenti sono: a **Cuneo** tutti i giovedì dalle ore 16 alle ore 19,30 nella piazzetta di fronte alla sede della Coldiretti (davanti all'ex Foro Boario) e in Corso Francia il sabato mattina. A **Ceva** il mercoledì mattina in Via Vittorio Veneto. A **Fossano** il sabato mattina in Piazza Diaz. A **Mondovì** il mercoledì mattina in Piazza Montereale e il martedì e sabato mattina (ogni due settimane) in Piazza Ellero.

**Info: tel. Coldiretti Cuneo tel. 0171.447217, [www.campagnaamicacuneo.it](http://www.campagnaamicacuneo.it) - [www.campagnamica.it](http://www.campagnamica.it)**

## Appuntamenti Gastronomici

---

Da lunedì 13 a lunedì 20 febbraio

### **IL PORRO DI CERVERE E LA BIRRA ARTIGIANALE – Sant’Albano Stura**

Al Giratempopub un connubio tra sapori autoctoni. In occasione della Settimana della Birra Artigianale, evento nazionale che si svolgerà dal 13 al 20 febbraio, il Giratempopub propone un connubio tra sapori autoctoni: il Porro Cervere e le birre Niimbus e Manico Rosso. “L’idea di una cena con abbinamenti tra porro e birra nasce nell’ambito del progetto di incontri con gli autori, serate culturali in cui sono protagonisti i libri” rivela Paola Bottero, proprietaria del Giratempopub”.

**Info: Giratempopub - Via Mondovì 42 - Sant’Albano Stura . Tel. 0172.67568**

Martedì 14 febbraio

### **... UN SAN VALENTINO SPECIALE!... - Moiola**

Una romantica cena a lume di candela in un ambiente interamente realizzato in legno, caldo ed accogliente. L’Asineria dei Colli presenta una serata speciale per rilassarsi e godersi una serata romantica. E’ attivo per la serata anche un servizio di baby parking con uso della ludoteca.

Ore 20:00, presso l’Asineria dei Colli “Cena di San Valentino” – Menù: aperitivo: pozione dell’amore con stuzzichini - antipasto: polpettine di ricotta coccolose - primo: risotto romantico allo spumante - secondo: pollo amoroso al miele ed aceto balsamico - contorno: insalata verde con mele della passione e noci - dolce: dolcetti al cioccolato fondente - caffè e digestivo costo euro 20,00 vino escluso

**Info e prenotazioni: Tel. 0171.265384 - 380.5033467 - mail: info.limpronta@gmail.com**

Martedì 14 febbraio

### **CENA DI SAN VALENTINO – RISTORANTE L’ARANCERA, Racconigi**

Cena accompagnata dai intrattenimento musicale. Menù: Cartoccio di frittini; L’Antipasto del Cuore; Finissima di mocetta con rughetta selvatica e tempesta di mirtilli; Insalatina di sgombro al fumé con julienne di puntar elle e gocce di limone; Cuori di carciofo al gratin; Cuore di sfoglia con fonduta d’alpeggio e cotechino; Lasagnetta alle erbe invernali con veli di toma; Maltagliati al grano saraceno al sôuté di broccoli e alici; Filetto di suino croccante; Coccarda di patate al fondente di zucca; Quando il dolce caldo alle mele sposa il freddo cremoso; Caffè e digestivi. Euro: 35,00 bevande e vini esclusi – Su prenotazione.

**Info e prenotazioni: Tenuta Berroni, 11, Racconigi. Tel. 0172.86419 – 339.7116347 – www.arancera.it**

Giovedì 16 febbraio

### **SETTE GRANDI INDIGNATI – Boves**

Sette personaggi della storia uniti dalla virtù della ribellione all’ingiustizia. – Ore 19:00.

Enzo Princivale ha scelto i personaggi selezionando con cura i testi che meglio li rappresentano e li ha raccolti in un libro edito da Primalpe. Ha adattato questi grandi personaggi ai giorni nostri trasformando il suo libro in uno spettacolo per dare un messaggio di solidarietà e rispetto, affinché l’indignazione non sia solo uno sfogo senza strumenti e senza alternative di cambiamento. Lo spettacolo, suddiviso in tre atti, avrà la collaborazione di Antonio Delogu (chitarra e arrangiamenti), Valeria Arpino (voce), Eugenia Ruggeri (Flauto traverso). A ogni personaggio sarà dedicato **un piatto**, una nuova sfida per il Ristorante Erla la Merla, che ha il compito di avvicinare la povertà e la semplicità dei personaggi al gusto. Seguendo lo stile del ristorante, materie prime semplici e biologiche diverranno grandi piatti così come grandi e semplici sono stati i protagonisti della serata. (Prenotazione valida entro lunedì 13 Febbraio).

**Info: Ristorante L’Erla la Merla, Corso Bisalta, 61 – Boves – Tel. 0171.380390 – 334.3589107 – erlamerla@libero.it**

Venerdì 17 febbraio

### **TERRITORIO E CULTURA A TAVOLA – Marsaglia**

Istituto Alberghiero “G. Giolitti” di Mondovì, sedi associate di Dronero, Barge e la neonata sede nella Casa Circondariale di Cuneo.

La passione per il cibo, si sa, è deliziare i nostri sensi in particolari momenti della nostra esistenza, quando l’occasione ci porta a condividere con altri ciò che solitamente avviene in ambiti molto più ristretti, identificabili quasi sempre fra le mura di casa. Non è detto che lì la passione per il cibo diventi un fatto secondario ma, specialmente oggi, si traduce in momenti di frettolosi intervalli in cui la funzione del mangiare si riduce spesso ad un puro fatto fisiologico senza andare oltre.

E’ inevitabile che il piacere della buona tavola si gusti in compagnia o, semplicemente, lungo i percorsi di temi particolari che caratterizzano un paese, una valle, un’intera comunità. E’ questo il senso di **Territorio e Cultura a Tavola**.

**Venerdì 17 febbraio**, ore 19:00: in occasione del Carnevale gli esperti Luigi Barroero e Romano Salvetti illustreranno la "Tradizione delle Masche" nei locali del ristorante. Alle ore 20:00: cena presso il Ristorante Miramonti di Bracco F.lli s.n.c..  
Menù: Aperitivo con salumi rustici e sgonfiotti di pane; Terrina di coniglio su letto di sarset; Sformato di porri con crema leggera di bagna caôda; Agnolotti del "plin" in brodo; Gnocchetti di patate al Murazzano d.o.p.; Fritto misto alla piemontese; Murazzano d.o.p. e miele; Semifreddo allo zabaione; Tortino di nocciole e cioccolato; Caffè. Prezzo: Euro 26,00.

**Info e prenotazione (possibilmente entro le ore 12 del giorno precedente):** Ristorante Miramonti di Bracco F.lli s.n.c (Strada Sant'Antonio, n. 59, 12060 - Marsaglia). tel. 0174.787113 – pinodj@aruba.it – Ufficio Socio Culturale e Turismo della Comunità Montana Alto Tanaro Cebano Monregalese, tel. 0174.705602.

Sabato 18 febbraio

### **CENA DI SOLIDARIETA' PRO AFRICA - Savigliano**

Alle ore 20.00 – Salone sotto Asilo S. Giovanni (ingresso da piazza Schiaparelli) - Prenotazioni entro il 10 febbraio. Offerta libera minimo € 15,00. L'intero ricavato della serata sarà devoluto ai progetti delle Associazioni Piccoli Passi e Noi con Voi.

**Info e prenotazioni:** Maria 349.6929747, Gabriella 349.5238784, Silvia 349.7001190.

Sabato e domenica 18-19, 25-26 febbraio

### **WEEKEND GOURMAND – Macra, Borgata Palent**

Il Rifugio Alpino Palent propone nel mese di febbraio 3 weekend gourmand, a tema:

**Sabato e domenica 18 e 19 febbraio:** "Gran fritto misto di Carnevale".

Sabato e domenica 25 e 26 febbraio: "Le molte facce degli Gnocchi".

Prenotazione obbligatoria per i soggiorni, almeno tre giorni prima.

**Info e prenotazioni:** Rifugio Alpino Palent, Borgata Palent, Macra, tel. 340.8237898

Autunno/Inverno 2011 - Fino al 21 marzo 2012

### **SOTTO IL SEGNO DELLA LUMACA – Borgo San Dalmazzo**

L'Ente Fiera di Borgo San Dalmazzo e l'Amministrazione Comunale presentano l'edizione 2011 della ormai consolidata iniziativa gastronomica: "Sotto il Segno della Lumaca", organizzata con la collaborazione dell'Associazione Albergatori e la Consociazione Helicensis Fabula. Il titolo "iniziative Gastronomiche Autunno Inverno 2011", rappresenta la novità di quest'anno, cioè la promozione del territorio e dei ristoranti aderenti per il periodo dal 19 novembre al 21 marzo 2011, in cui potrete gustare i "Menù Turistici" ad un prezzo fisso.

**Info:** tel. 0171.266080, [www.fierafredda.it](http://www.fierafredda.it)

### **CORSI DI CUCINA PRIMAVERA 2012**

Sono Aperte le iscrizioni per i Corsi di Cucina Primavera 2012 in programma per Marzo, Aprile e Maggio. Le Serate si svolgeranno all'interno del Punto Vendita "Chiapella dal 1963, Cucina - Casa - Arredo - Liste Nozze", a partire dalle 20:00. I docenti sono Chef Professionisti. I Posti sono limitati. Le date ed il programma completo sono disponibili sul sito [www.chiapellacuneo.it](http://www.chiapellacuneo.it) - sezione Eventi/Promo. Le Iscrizioni si ricevono esclusivamente presso il Punto Vendita.

**Info:** Corso Galileo Ferraris, 19 CUNEO - telefono 0171.681862 - [www.chiapellacuneo.it](http://www.chiapellacuneo.it)

Permanente

### **GUSTARE IL CASTELMAGNO NELLA VALLE SENZA TEMPO – Valle Grana**

Una gustosa proposta di visita in Valle Grana, alla scoperta del Castelmagno. In mattina visita ad un caseificio ed alle grotte di stagionatura, degustazione e possibilità di acquisto direttamente dai produttori. Pranzo in ristorante convenzionato con due antipasti, gnocchi al Castelmagno, secondo, dolce, caffè e vino. Nel pomeriggio visita guidata al "paese senza tempo", alla scoperta dell'antico borgo dove vivono i "Babaciu", personaggi a grandezza naturale realizzati in fieno e legno, che animano le vie riproponendo mestieri e usanze antiche. Quota di partecipazione, con accompagnatore naturalistico, € 29 (per gruppi di minimo 20 persone).

**Info e prenotazioni:** Ecomuseo Terra del Castelmagno tel. 329.4286890, [terradelcastelmagno@gmail.com](mailto:terradelcastelmagno@gmail.com), [www.lacevitou.it](http://www.lacevitou.it)

Permanente

### **IL BAR LOCANDA DL'ANGEL MENU' – Villar San Costanzo**

Il Bar Locanda DL'Angel propone tutti i giorni dal martedì alla domenica pranzo o cena con il seguente menu: 2 antipasti, grigliata mista (capocollo o braciola, salsiccia o petto di pollo, spiedini) – su prenotazione carne di bufala, contorno, verdure grigliate e patatine, dolce della casa, 1 birra o bibita o caraffa vino, al costo di € 15, su prenotazione al numero

327.9052751; tutti i venerdì "Gran bollito alla piemontese": antipasti (accughe al verde, antipasto di peperoni alla piemontese, petto di pollo in carpione), primo (ravioles ris e coj, cappelletti in brodo), secondo (bollito misto con salse di propria produzione), contorno (verdure lesse), dolce (bunet d'la nona), vino 1 lt, al costo di € 20, su prenotazione entro il giovedì precedente (minimo 10 persone).

Info: Bar Locanda DI'Angel tel. 327.9052751, barlocandadlangel@gmail.com, www.locandadlangel.it

## Spettacoli

---

Da martedì 14 a domenica 19 febbraio

### **PROIEZIONI CINEMA MONVISO - Cuneo**

Martedì 14, mercoledì 15, giovedì 16 febbraio, alle ore 21: proiezione del film "Il Sentiero". Venerdì 17 febbraio, alle ore 21; Sabato 18 febbraio, alle ore 18,30 - 21 e domenica 19 febbraio, alle ore 16 - 18,30 - 21: proiezione del film "Sette Opere di Misericordia" (prima visione - i registi Gianluca e Massimiliano De Serio saranno presenti in sala alle ore 21).

Info: Cinema Monviso (ore serali) tel. 0171.444666, Ufficio Spettacoli (orario d'ufficio) tel. 0171.444812 / 444817

Lunedì 13 febbraio

### **IL CAMMINO DI MARCELLA - Cuneo**

Proiezione filmato di un lungo viaggio a piedi, nato da una promessa di una mamma, a seguito di un incidente stradale che ha causato alla figlia Marcella una tetraparesi - Ore 17:30 - Sala Vinay, Palazzo San Giovanni, via Roma 4.

Info: Settore Socio - Educativo tel. 0171.444461.

Lunedì 13 febbraio

### **LUNEDIMAGO 2012 - Savigliano**

Alle ore 21:00 - Antico Palazzo Comunale Via Miretti. - Serata di proiezioni digitali a cura del Circolo Fotografico IMAGO di Savigliano - Ingresso libero.

Info: Ufficio Turistico Savigliano, tel. 0172.710247 - IAT Savigliano: tel. 0172.370736, e-mail: ufficio.turistico@comune.savigliano.cn.it

Martedì 14 febbraio

### **STAGIONE DI PROSA AL TEATRO TOSELLI "DICERIA DELL'UNTORE" - Cuneo, Teatro Toselli**

Dal romanzo di Gesualdo Bufalino, con Luigi Lo Cascio e con Vitalba Andrea, Giovanni Argante, Giovanni Calcagno, Lucia Cammalleri, Nancy Lombardo, Luca Mauceri, Plinio Milazzo, Marcello Montalto, Vincenzo Pirrotta, Salvatore Ragusa, Alessandro Romano - Adattamento teatrale e regia di Vincenzo Pirrotta, Teatro Stabile di Catania - Alle ore 21:00 - Teatro Toselli.

Info: Assessorato Cultura, Ufficio Spettacoli, Palazzo Samone - Tel. 0171.444812-817-818 - Abbonamenti e biglietti: Ufficio Turistico, Via Roma 28 Tel. 0171.693258.

Giovedì 16 febbraio

### **STAGIONE MUSICALE AL TEATRO TOSELLI "TANGO DE BUENOS AIRES" - Cuneo, Teatro Toselli**

Alle ore 21:00, presso il Teatro Toselli andrà in scena lo spettacolo "Tango de Buenos Aires", Diretto da Roberto Herrera, direzione musicale Ariel Rodriguez - Compagnia Argentina Roberto Herrera & Orchestra Decarisimo Quinteto.

Un talento universalmente riconosciuto abbinato ad un'esperienza professionale di spicco sono le chiavi della fama internazionale di Roberto Herrera. Egli è divenuto il punto di riferimento più importante ed influente sia per il tango tradizionale che per le forme più recenti di questa espressione artistica. Sulle note della musica del famoso Decarisimo Quinteto, Roberto Herrera e la sua straordinaria compagnia, presenteranno un grande spettacolo dove l'irresistibile eleganza, sensualità e seduzione del tango, si fonde armonicamente con la forza del folclore argentino. I ballerini della Compañía di Roberto Herrera sono ciò che Buenos Aires ha di meglio da offrire tra i giovani talenti della danza. Hanno tutti solide formazioni nelle danze popolari argentine così come in danza classica e jazz. Il tango è una passione che hanno vissuto e perfezionato fino a farne una professione, calcando i principali teatri di tutto il mondo. La prima parte dello spettacolo ci trasporta attraverso coreografie e musiche tradizionali di Buenos Aires dell'epoca d'oro, dove il tango si respirava nella vita quotidiana. La storia della città è raccontata attraverso le milonghe e i numerosi personaggi che, nel tempo, le hanno frequentate e rese un'anima pulsante della città. La vita che si svolge dentro di esse testimonia, al di là di ogni cambiamento, come il tango rimanga l'essenza dell'anima del popolo argentino. Nella seconda parte dello spettacolo fa la sua apparizione il folclore argentino, realtà di una cultura antica e sempre presente nella musica e nella danza



popolare contemporanea. L'orchestra Decarisimo Quinteto impreziosisce il quadro coreografico con proprie composizioni inedite ("Lluvia de estrellas" - "Permanece") oltre a riproporre nuovi arrangiamenti dei più grandi Astor Piazzolla, Osvaldo Pugliese, Julio De Caro, musicisti e ballerini di questa straordinaria compagnia. Tutto il programma completo delle stagioni è consultabile e scaricabile dal sito del Comune di Cuneo [www.comune.cuneo.gov.it/cultura/teatro-toselli.html](http://www.comune.cuneo.gov.it/cultura/teatro-toselli.html).

**Info e prenotazioni: i biglietti saranno messi in vendita presso l'Ufficio Turistico – via Roma 28 – Cuneo (tel. 0171.693258) una settimana prima l'effettuazione dello spettacolo con il seguente orario: dal lunedì al sabato dalle ore 10.00 alle ore 12.30 e dalle ore 15.00 alle ore 18.00. I biglietti saranno altresì in vendita dalle ore 20.00 del giorno dello spettacolo presso la biglietteria del Teatro Toselli.**

Venerdì 17, lunedì 20 e martedì 21 febbraio, ore 21

#### **"COLA BONANIMA ED CARLIN CAPISSA" - Busca**

Nell'ambito dei festeggiamenti del Carnevale 2012 di Busca, venerdì 17, lunedì 20 e martedì 21 alle ore 21.00 presso il Cinema Teatro Lux di Busca, sarà presentata la commedia in tre atti in lingua piemontese "Cola bonanima ed Carlin Capissa" di Nino e Pio Bertalmia, portata in scena dalla compagnia teatrale "El Ciuche". I biglietti sono in prevendita presso Alex Fiori.

**Info: [www.comune.busca.cn.it/busca\\_eventi/](http://www.comune.busca.cn.it/busca_eventi/)**

Domenica 19 febbraio

#### **STAGIONE TEATRALE 2012 – Residenza Municipale di Caraglio, di Busca, delle Valli Grana e Maira**

Domenica 19 febbraio, ore 17

#### **"YoYo piederuota" di Santibriganti Teatro – Teatro Civico di Busca**

Di Bàbuin, Aicardi, Cischino, Ferrero; con Eva Maria Cischino e Marco Ferrero; voce Valentina Aicardi; Luci Nicola Rosboch; scene Marco Ferrero; collaborazione Renato Cavallero; consulenza coreografica Marilena Gorio; aiuto regia e suoni Valentina Aicardi; ideazione e regia Maurizio Bàbuin; con il sostegno della Città di Settimo Torinese/FondazioneECM, con la collaborazione di UICEP Torino Minibasket –Associazione Sport Disabili, Associazione Ballo Anch'lo. E' la storia di Giovanni e di Giorgia. Lui, Giovanni, da tutti chiamato Yo: troppo alto e con due grandi piedi per correre. Lei, Giorgia, da tutti chiamata Yo: troppo arrabbiata e con due grandi ruote per forza. C'è un cortile asfaltato, un canestro mezzo scassato e un quartiere di una città. C'è una stanza, una lavagna e la scuola. La pièce nasce dal desiderio di raccontare la disabilità che incontra l'abilità, la scoperta e l'accettazione di se stessi e conseguentemente dell'altro. Di tutti gli altri. Sarà probabilmente una strada faticosa e piena di difficoltà e che durerà tutta una vita. YoGiorgia e YoGiovanni ci stanno provando. Intanto crescono.

**Biglietti:** intero € 12, ridotto € 10, ridotto speciale € 5 - domenica pomeriggio posto unico € 5. Ridotto: giovani fino a 25 anni, studenti universitari, anziani oltre 65 anni, soci ARCI, tesserati associazioni socioculturali della Valle Grana e Maira, allievi scuole di teatro musica e danza del Piemonte, soci di +Eventi. - Ridotto speciale: allievi scuola di teatro Teatro dal di Dentro, ragazze/i fino a 18 anni. Carnet Come tu mi vuoi € 80 (carta con 10 ingressi non nominale, si può utilizzare per 10 spettacoli distinti o può essere sfruttata da un gruppo anche per vedere un solo spettacolo). Apertura cassa un'ora prima dello spettacolo. Per tutta la stagione 2012 nel foyer dei Teatri sarà allestito un banchetto della Libreria Passepartout di Caraglio, dall'apertura della cassa fino alla chiusura del teatro.

**Info, prenotazioni, vendita carnet: Comune di Caraglio – Biblioteca Civica tel. 0171.617714/18 (ma - ve ore 14.45 – 18, me e sa ore 9 – 12); Comune di Busca – Biblioteca Civica - tel. 0171.948621; Santibriganti Teatro tel. 011.643038, [www.santibriganti.it](http://www.santibriganti.it), [santibriganti@santibriganti.it](mailto:santibriganti@santibriganti.it)**

Domenica 19 febbraio

#### **DOMENICHE IN ARMONIA – Stagione Concertistica 2011/2012 – CONCERTO CORALE – Cuneo**

Coro Polifonico di Monserrato, Direttore: Viviana Barra; Pianoforte: Paolo Trovato. Corale "M. Liprandi" di Cuneo, Direttore: Pietro Numico. - Ore 16 – Sala San Giovanni, via Roma 2 - Ingresso libero fino ad esaurimento posti

**Info: Settore socio-educativo tel.0171.444.450**

Domenica 19 febbraio

#### **STAGIONE MUSICALE AL TEATRO TOSELLI "GISELLE" – Cuneo, Teatro Toselli**

Alle ore 21:00, presso il Teatro Toselli andrà in scena, lo spettacolo "Giselle". - Musica: Adolphe Adam - Coreografia: M. Petipa, Coralli, Perot - Adattamento: Oleg Korzenkov - Direzione Artistica: Viatcheslav Kuschev - ROSTOV STATE BALLET – RUSSIA - Giselle, il più riuscito dei balletti romantici, passato alla storia del balletto classico, viene messo in scena dal Russian State Ballet di Rostov. La versione coreografica proposta da questo straordinario corpo di ballo russo, si basa sulla riproposizione di Oleg Korzenkov in aderenza allo spartito integrale della composizione di Petipa, Jean Coralli e Jules Perrot. Giselle narra la romantica vicenda di una ragazza popolana il cui amore è conteso tra il principe Albrecht che per

arrivare a lei si traveste da suddito. Una volta che Albrecht viene smascherato e scoperto di aver già promesso matrimonio ad un'altra, Giselle impazzisce e muore. L'amore sincero porta Albrecht sulla sua tomba da dove il fantasma di Giselle esce trasformato in Villi, spiriti di fanciulle abbandonate alla vigilia delle nozze. Fanciulle che, anche da defunte, non possono darsi pace per non aver realizzato il proprio sogno d'amore e combattono, danzando in abito da sposa alla guida di Myrtha, generalessa spietata, portando Albrecht a ballare fino allo sfinimento. Tutto il programma completo delle stagioni è consultabile e scaricabile dal sito del Comune di Cuneo [www.comune.cuneo.gov.it/cultura/teatro-toselli.html](http://www.comune.cuneo.gov.it/cultura/teatro-toselli.html).

**Info e prenotazioni: i biglietti saranno messi in vendita presso l'Ufficio Turistico – via Roma 28 – Cuneo (tel. 0171.693258) una settimana prima l'effettuazione dello spettacolo con il seguente orario: dal lunedì al sabato dalle ore 10.00 alle ore 12.30 e dalle ore 15.00 alle ore 18.00. I biglietti saranno altresì in vendita dalle ore 20.00 del giorno dello spettacolo presso la biglietteria del Teatro Toselli.**

Lunedì 20 febbraio

### **IL NEMICO DEL POPOLO – Stagione di prosa al Teatro Toselli – Cuneo**

Di Henrik Ibsen, con Gianmarco Tognazzi, regia di Armando Pugliese, alle ore 21 - Teatro Toselli.

**Info: Assessorato Cultura, Ufficio Spettacoli, Palazzo Samone - Tel. 0171.444.812-817-818 - Abbonamenti e biglietti: Ufficio Turistico, Via Roma 28 - Tel. 0171.693.258.**

Ogni venerdì sera

### **INVITO ALLA PARTECIPAZIONE AL CORO DI ROCCABRUNA - Roccabruna**

Ogni venerdì sera dalle ore 20.00 alle ore 21.30, nella Chiesa Parrocchiale di Roccabruna, si incontrano bambini, ragazzi e anche adulti che vogliono cantare tutti insieme, imparare a stare in mezzo agli altri facendo qualcosa di simpatico e comunque importante, per il semplice piacere di cantare insieme o di portare qualche momento di allegria a chi passa dei momenti tristi ... La partecipazione è gratuita e libera a tutti quanti vogliono provarci.

**Info: Massimo tel. 340.3632702**

Fino a domenica 26 febbraio

### **NATALE NELLA CASA DEL RE – Castello di Racconigi**

Il Castello di Racconigi si veste a festa in occasione delle celebrazioni natalizie, per raccontare una favola invernale ambientata nelle sale del primo piano nobile della residenza. Una festa di Natale mai avvenuta, ma che ci piace immaginare così, con un grande albero nel salone d'Ercole e tanti pacchi per i piccoli principi proprio ai suoi piedi, come verrebbero sistemati in ogni casa. Inizia così un viaggio nelle fredde sale del castello che normalmente non venivano vissute durante l'inverno, perché la residenza chiudeva i suoi battenti fino alla bella stagione successiva. Il sogno della festa più bella dell'anno prende forma nelle regali stanze del primo piano nobile, grazie agli addobbi e alle composizioni natalizie di Marco Segantin, famoso floral designer premiato in tutta Europa per le sue prestigiose creazioni, insieme ai giocattoli antichi del Museo del Giocattolo di Bra e di diverse collezioni private, ai prestiti della Parrocchia di Santa Maria e San Giovanni Battista di Racconigi, tutti insieme a ri-creare l'atmosfera di una grande casa di re durante le ricorrenze natalizie. L'allestimento natalizio sarà visitabile secondo il normale orario di visita del castello, **dal martedì alla domenica dalle 9 alle 19.30**, con ultimo ingresso alle ore 18.20.

**Info: Castello e parco di Racconigi tel. 0172.84005, [www.ilcastellodiracconigi.it](http://www.ilcastellodiracconigi.it), [comunica@castellodiracconigi.org](mailto:comunica@castellodiracconigi.org)**

Lunedì 19 marzo (Inizialmente era prevista venerdì 10 febbraio)

### **OPERETTA MON AMOUR – Fossano**

Con Elio Pandolfi (voce recitante), Marco Scolastra (pianoforte). PARMACONCERTI.

**Info: I Portici, Via Roma, 74 – Tel. 0172.633381 – [info.iportici@gmail.com](mailto:info.iportici@gmail.com) – [cineteatroiportici.wordpress.com](http://cineteatroiportici.wordpress.com)**

Entro venerdì 30 marzo

### **36° CONCORSO NAZIONALE DI CHITARRA – RASSEGNA CHITARRISTICA – Vicoforte**

Regolamento del Concorso: al **Concorso Nazionale di Chitarra "Sac.m.o.G. Ansaldo – Mons. M. Ansaldo – Sac. P. Servetti – Cav. V. Tomatis"** possono partecipare tutti i chitarristi, anche di nazionalità non italiana, ma residenti in Italia, suddivisi nelle seguenti categorie:

- GIOVANI CONCERTISTI, di non oltre 35 anni (l'età si calcola alla data del Concorso);
- MUSICA D'ASSIEME, per gruppi da camera comprendenti la chitarra (senza limiti d'età), con esclusione del duo: chitarra-pianoforte.

I concorrenti si possono iscrivere ad entrambe le categorie, eventualmente in diverse formazioni. Chi ha vinto il primo premio non può più iscriversi nella stessa e nella "Musica d'Assieme" in uguale formazione. Chi si iscrive al Concorso nella categoria "Giovani Concertisti" non può iscriversi pure alla Rassegna Chitarristica.

Le composizioni libere che si devono presentare sono: nella cat. "Giovani Concertisti" opere originali per chitarra; nella categoria "Musica d'Assieme" composizioni originali e non originali.

I concorrenti, pena l'esclusione, devono presentare al Presidente della Commissione d'Esame una copia originale della musica stampata dei brani liberi, inviando – allegata alla domanda di iscrizione – fotocopia delle musiche degli stessi brani liberi, che verranno restituite a richiesta, a fine delle prove di concorso.

L'edizione 2012 si svolgerà a VICOFORTE (Cuneo), nelle giornate del **29, 30 e 1° maggio 2012**. Le domande di iscrizione dovranno pervenire **entro il 30 marzo 2012**. Detta domanda deve essere spedita a: CONCORSO NAZIONALE DI CHITARRA "SAC. M° G. ANSALDI – SAC. P. SERVETTI" presso COMUNE DI VICOFORTE, VIA ROMA, 24 – 12080 – VICOFORTE (CN). Alla domanda devono essere allegati: la tassa di iscrizione e le copie dei brani a libera scelta. In caso contrario, l'iscrizione non è valida. La quota di iscrizione è di 20 Euro, per persona e non per categoria, da inviare in banconote o assegno circolare intestato al Comune di Vicoforte.

**Info: richiesta di bandi di concorso e Rassegna: tel. 0174.563010, int. 1; www.comune.vicoforte.cn.it – chiarimenti e logistica: tel. 333.4472488 – 335.5722097.**

## Sport e Natura

---

Martedì 14, venerdì 24 febbraio

### **A SPASS PER LOU VIOL – Elva, Valle Maira**

Passeggiata tra le borgate di Viani, Laurenti e Chiosso. Tempo di percorrenza: 4/5 ad anello. Difficoltà: facile di scarso impegno. Dislivello: 193 m. Pranzo al sacco. Ritrovo: h 09:00 in Borgata Serre di Elva. Costo a persona: 10 € comprende Accompagnamento e visita guidata agli affreschi di Hans Clemer.

**Info e prenotazioni (entro h. 16 del giorno antecedente l'escursione): Scoprinatura - Guida naturalistica e Speleologo Enzo Resta - tel. 338.5811520.**

Mercoledì 15 febbraio

### **RAK IN VAL VARAITA – Val Varaita**

Difficoltà: Per medi racchettisti - Itinerario: Colle della Battagliola e Punta del Cavallo - Ritrovo: Brossasco (bar segnavia) ore 8:00 - Dislivello: 700 m - Durata: h 5,00 - Pranzo: al sacco.

**Info: Andrea 347.0457973**

Giovedì 16 febbraio

### **GROTTA DEL DIAVOLO – Stroppo, loc. San Martino q. 1431**

In Valle Maira non ci sono vere e proprie grotte che si estendono in profondità (o almeno non sono ancora state scoperte...). Diversi sono però gli antri cavernosi, detti "Balme" in parlata locale, da cui prende il nome ad esempio l'Alma di Macra. Tempo di percorrenza: 3 ore circa a/r. Ritrovo: ore 15:00 piazzale in Stroppo. Difficoltà: facile. Costo a persona: 10 €

**Info e prenotazioni (entro h. 16 del giorno antecedente l'escursione): Scoprinatura - Guida naturalistica e Speleologo Enzo Resta - tel. 338.5811520.**

Venerdì 17 febbraio – Prenotazioni entro mercoledì 15 febbraio

### **"M'ILLUMINO DI MENO" – Acceglio, Frazione Chiappera**

Venerdì 17 febbraio il Rifugio Campo Base aderisce alla campagna nazionale "M'illumino di meno" contro gli sprechi energetici. Alle ore 18:00 spegnimento delle luci e alle ore 20:00 cena a lume di candela e alla luce del focolare. Piatti tipici occitani, menu fisso € 15,00. Prenotazioni **entro il 15 febbraio** al numero 334.8416041 o per e-mail: info@campobaseacceglio.it.

**Info: Rifugio Campo Base, Frazione Chiappera, Acceglio, tel. 334.8416041 - info@campobaseacceglio.it, www.campobaseacceglio.it**

Venerdì 17 febbraio

### **COLLE INTERSILE DI MONTE FESTA – Valle Maira**

Interessante camminata con le racchette da neve tra i larici del Vallone di Marmora con tracce di volpi e caprioli sino al Colle Intersile di Monte Festa, ai piedi della Punta Tempesta. - Ritrovo a San Damiano Macra. - Dislivello: 550 m circa. - Rientro presunto: ore 16:30 circa. - Tempo di percorrenza: 3 ore circa. Allenamento richiesto: per escursionisti mediamente allenati. Costo: € 10. Prenotazione obbligatoria.

**Info:** Accompagnatore Naturalistico, Guida Ambientale Escursionistica Marco Grillo tel. 329.1695053, [www.alpicuneesi.it/guidenaturalistiche/marcogrillo/index.htm](http://www.alpicuneesi.it/guidenaturalistiche/marcogrillo/index.htm)

Sabato 18 febbraio

### **NOTTE STELLATA CON POLENTATA – Bisalta**

Escursione di media difficoltà in notturna lungo le pendici della Bisalta con polentata finale presso "La Malga" in loc. Meschie. - Ritrovo ore 18,30 a Pradeboni (Peveragno) Piazzale Cimitero Dislivello: 350 m. Durata totale: 5 ore. Costo: 20 euro. Possibilità di noleggio racchette da neve. Prenotazioni **entro sabato 18 febbraio** ore 13:00.

**Info e prenotazioni:** Civalleri Massimo – Acc. Naturalistico (Via Peirone, 54 – 12016 Peveragno (CN)) - Tel.: 338.9479171 – mail: [civamax@virgilio.it](mailto:civamax@virgilio.it)

Sabato 18 febbraio

### **CORTO TREK - "Sui sentieri del Quagliano e delle Albicocche" – Costigliole Saluzzo**

Tutte di sabato, con partenza dai luoghi facilmente raggiungibili, senza obbligare i partecipanti a scomode levatacce; con dislivelli non elevati e con durate che permetteranno il ritorno, verso le ore 13. Caratteristiche che fanno di queste camminate il momento ideale per coloro che hanno poca familiarità con l'escursionismo, ma che possono sicuramente diventare, un momento di evasione anche per tutta la famiglia, essendo le escursioni, ideate in particolare, per i più piccoli.

Itinerario : Corto Trek a Suluzzo - " Sui sentieri del Quagliano e delle Albicocche" - Ritrovo : h.9:30 Fraz. Ceretto di Costigliole, Piazza della Chiesa - Durata (A/R) : ore 3,30

**Info e prenotazioni:** Compagnia del Buon Cammino - tel. 338.7908771 - [info@compagniadelbuoncammino.it](mailto:info@compagniadelbuoncammino.it) [www.compagniadelbuoncammino.it](http://www.compagniadelbuoncammino.it)

Sabato 18 febbraio

### **PASSEGGIATA NELLA NEVE – Valle Gesso**

Facile passeggiata adatta a tutti, con meta da definire, partendo dalla ridente località di Trinità di Entracque. Al rientro sarà possibile gustare la merenda sinoira della "Locanda del Sorriso" di Trinità. - Ritrovo: Trinità di Entracque - Dislivello: 300 m circa - Rientro presunto: h 16:00 circa - Tempo di percorrenza: 1 h circa - Allenamento richiesto: per tutti. - La giornata è organizzata in collaborazione con la "Locanda del Sorriso" di Trinità di Entracque. Costo: € 10. Prenotazione obbligatoria.

**Info:** Accompagnatore Naturalistico, Guida Ambientale Escursionistica Marco Grillo tel. 329.1695053, [www.alpicuneesi.it/guidenaturalistiche/marcogrillo/index.htm](http://www.alpicuneesi.it/guidenaturalistiche/marcogrillo/index.htm)

Sabato 18 febbraio

### **ESCURSIONE NOTTURNA CON RACCHETTE DA NEVE - Valmala**

"SOPRA E SOTTO LE STELLE CON LEZIONE DI ASTRONOMIA"

Programma: Ore 19:00 ritrovo dei partecipanti presso il noleggio del centro fondo, distribuzione attrezzatura e introduzione all'astronomia. - Ore 19:50 inizio escursione. - Ore 20.30 lezione di astronomia sul campo. - Ore 21:30- 22:00 rientro e seguirà cena presso il ristorante "da Piero". - Il costo complessivo è di 20,00 euro. - Il costo senza la ristorazione è di 13,00 euro. - Menù dello sciatore: un primo, un secondo, dolce, caffè, acqua, un quarto di vino. - Per chi è in possesso di tessera "Esperia sport" riceverà uno sconto di 2 euro. - Prezzo Ciastre convenzionato 3,00 euro. - Percorso adatto a tutti senza particolari difficoltà. Abbigliamento consigliato un vestiario caldo dato le ore serali con calzature adeguate per uso invernale.

**Info e prenotazioni:** cell. 347.9449253 - e-mail : [andre-y@libero.it](mailto:andre-y@libero.it) - [max-giro@libero.it](mailto:max-giro@libero.it) - [www.esperiasport.com](http://www.esperiasport.com)

Sabato 18 e domenica 19 febbraio

### **CIASPOLATA – Valle Pennavaire**

Sabato - Ciaspolata dal Col di Nava al Rifugio passando da S. Bernardo d'Armo e Passo di Prale (cena – pernottamento - prima colazione).

Domenica - Monte Armetta.

**Info e prenotazioni:** tel. 337.1083410, e-mail: [rifugio@leterrebianche.it](mailto:rifugio@leterrebianche.it)

Sabato 18 e domenica 19 febbraio

### **CIASPOLE DEL MONVISO – Val Po**

Nell'ambito del progetto Altramontagna, l'associazione culturale Sassi Vivaci, promuove, per il terzo anno consecutivo, un fitto e variegato calendario di escursioni con le racchette da neve nelle valli del Monviso. Tutte le escursioni propongono anche un momento dedicato alla scoperta della cucina tipica nelle migliori locande o rifugi. Anche quest'anno c'è la possibilità del noleggio stagionale delle racchette, attraverso il versamento di una quota di 40 euro alla prima uscita utile e i restanti 40 euro a fine stagione come riscatto degli attrezzi. Per chi partecipa in maniera cumulativa alle uscite in calendario sono previsti degli omaggi, forniti da Ariaperta Outdoor di Pinerolo, sponsor ufficiale.

Sabato 18 febbraio ci sarà un'uscita notturna in Val Po, con itinerario Trappa del Montebracco / Croce di Envie. Tempo di percorrenza: 2h 30 min. circa.

Domenica 19 febbraio ci sarà un'uscita diurna in Val Po, con itinerario Trappa del Montebracco / Rifugio Mulatero. Tempo di percorrenza: 5 ore circa.

Le racchette da neve sono noleggiabili a formula stagionale o per singola gita (8 euro al paio + 2 euro bastoncini), dietro prenotazione. Iscrizione sul sito.

**Info e prenotazione: Sassi Vivaci tel. 333.7107551, [www.monvisopiemonte.it](http://www.monvisopiemonte.it)**

Sabato 18, domenica 26 febbraio

### **RIFUGIO DI VIVIERE / PRATO CIORLIERO - Acceglio**

Nel periodo invernale Viviere è raggiungibile solo con le racchette da neve, parcheggiando l'auto a Chialvetta e percorrendo la strada innevata o il sentiero del Vallone di Unerzio, una comoda passeggiata di circa 3/4 d'ora (2 km, 200 mt di dislivello). Pranzo al sacco. Ritrovo: ore 09:00 in Acceglio Valle Maira. È necessario essere muniti di racchette da neve, bastoncini e ghette. Costo a persona: 10 €. Per chi desidera e possibile consumare merenda sinoira presso il rifugio Viviere a un costo di 15 € (tre antipasti di cui due caldi, un primo, dolce e caffè). Durante la passeggiata saranno impartite nozioni di Nordic Walking e di Fit Walking.

**Info e prenotazioni (entro h. 16 del giorno antecedente l'escursione): Scoprinatura - Guida naturalistica e Speleologo Enzo Resta - tel. 338.5811520.**

Domenica 19 febbraio (Inizialmente era prevista per domenica 29 gennaio)

### **3 ^ CIASPOLATA DELLA VALLE STURA – Aisone - RINVIATA a DOMENICA 19 FEBBRAIO, Causa: assenza neve! Programma invariato.**

Gara agonistica e camminata promozionale con racchette da neve (percorso 6 km circa)- Aperta a tutti. La CIASPOLATA DELLA VALLE STURA è una manifestazione sia agonistica che non competitiva aperta a tutti: atleti, giovani, famiglie ed appassionati. Si articola su un unico percorso di 6 Km, sulle piste battute del Centro Fondo Aisone. Grazie al tracciato che si snoda su un terreno prevalentemente pianeggiante e panoramico, la caratteristica principale dell'evento è quella di coinvolgere ed avvicinare al mondo dello sport invernale anche chi lo pratica solo saltuariamente: per questo vengono predisposte deviazioni intermedie per chi decide di accorciare il percorso e rientrare prima del previsto. Insomma, una grande giornata di festa sulla neve per tutti coloro che amano la montagna in modi e forme differenti.

**Info: [www.vallesturasport.it](http://www.vallesturasport.it) - [info@vallesturasport.it](mailto:info@vallesturasport.it)**

Domenica 19 febbraio – Iscrizioni **entro mercoledì 15 febbraio**

### **“MINJAR ABOU LES CIASTROS” - Marmora**

Domenica 19 febbraio a Marmora si svolgerà la 8 ^ edizione di “Minjar abou les ciastros”, passeggiata enogastronomica sulle racchette da neve. Percorso:

- Frazione Ponte Marmora presso Albergo “Gentil Locanda”. Caffè e biscotti della casa. Ritrovo dalle ore 8 alle ore 9:30. Conferma iscrizione e ritiro del boccale. Formazione dei gruppi.

- Ponte di Canosio nei pressi del Campeggio “Lou Dahu”. Posteggio e partenza a gruppi scaglionati di 45/50 persone, accompagnati da esperti del territorio per Torello- Reinero – Brieis – Verneti.

- Prima tappa - Frazione Torello. Antipasti preparati dalla Locanda “Lou Pitavin”: “Pane, burro e acciughe”, “torta matta”, “focaccia di segale e cipolla”. Dolcetto d’Alba “Cordero di Montezemolo”.

- Seconda tappa - Frazione Reinero. Zuppa di fagioli “alla marmorina” preparata dalla Locanda “Ceaglio”. Barbera d’Alba Filatura “Marco Porello”.

- Terza tappa - Frazione Brieis. Plateau di formaggi: Toma d’Elva, blu di mucca, toma trilattica e formaggio di capra con marmellate e miele, selezionati dagli esercenti e serviti dalla Pro Loco. Nebbiolo “Anna Maria Abbona”.

- Arrivo: in frazione Verneti presso la Locanda "Croce Bianca". Dolci: Salame dolce al cioccolato, Panna cotta all'amaretto e Semifreddo allo zabaglione. Moscato – Caffè. L'arrivo a Verneti è previsto, per l'ultimo gruppo, indicativamente intorno alle ore 15. Tutti i piatti fanno parte della gastronomia occitana. Lungo il tragitto ... una piacevole sorpresa ... nel bosco ... !  
Regolamento: Possibilità di affittare racchette da neve sul posto al prezzo di Euro 6 da versare con la quota di iscrizione. Quote di iscrizione: adulti euro 27,00; bambini fino a 8 anni gratis.

**Termine per le iscrizioni: 15 febbraio 2012** (Al fine di garantire la buona riuscita della manifestazione, potrebbe rendersi necessaria la chiusura anticipata delle iscrizioni per cui dopo il 13/02/2012 chiedere conferma telefonica alla Pro Loco – cell. 333.6865290 prima di effettuare il bonifico).

**Info: Pro loco Marmora, tel. 333.6865290, 340.232344, [www.comune.marmora.cn.it](http://www.comune.marmora.cn.it)**

Domenica 19 febbraio

### **BORGATA MOSTIOLA - Dronero**

Passaggiata ad anello della durata di 4 ore A/R. Difficoltà: facile. Pranzo al sacco. Ritrovo alle ore 9:00 a Dronero in piazza XX Settembre. Costo a persona: 10 €. Durante la passeggiata saranno impartite nozioni di Nordic Walking e di Fit Walking.

**Info: Guida Naturalistica Enzo Resta cell. 338.5811520, Istruttore di Fitwalking e Nordic Walking. - [www.scoprinatura.info](http://www.scoprinatura.info)**

Domenica 19 Febbraio

### **DA TRINITÀ DI ENTRACQUE AL PONTE DEL SUFFIET – Valle Gesso**

In racchette da neve (ciaspole) - Facile escursione di breve durata, all'interno del Parco Naturale delle Alpi Marittime. Si andrà alla ricerca di segni e tracce lasciate sulla neve dagli animali che popolano il territorio del parco. Al ritorno, per chi lo desidera, merenda sinoira alla Locanda del Sorriso di Trinità di Entracque. - Dislivello: +150m/-150m circa - Durata: circa 3h00' di cammino effettivo - Difficoltà: facile - Ritrovo: Trinità di Entracque (raggiungibile in auto da Entracque) presso la Locanda del Sorriso, orario comunicato alla prenotazione. - Rientro: stimato ore 15:30 - Costo: 10 € / persona comprendenti l'accompagnatore naturalistico durante l'escursione; possibilità di noleggio racchette da neve (non bastoncini) presso la Locanda del Sorriso. Pranzo al sacco a carico dei partecipanti. Costo della merenda sinoira, non obbligatoria, secondo consumazione. L'escursione si svolgerà con un minimo di 8 partecipanti. - Accompagnatore: Roberto Pockaj.

Escursione svolta per conto di: Locanda del Sorriso.

**Info e prenotazione: obbligatoria al numero 338.7185495 entro le ore 12.00 del giorno antecedente o via email all'indirizzo [roberto.pockaj@gmail.com](mailto:roberto.pockaj@gmail.com) con due giorni di anticipo. - Ulteriori informazioni: [www.alpicuneesi.it/guidenaturalistiche/robertopockaj](http://www.alpicuneesi.it/guidenaturalistiche/robertopockaj)**

Domenica 19 febbraio

### **TRA I LUPI DELLA VALLE PESIO – Valle Pesio, Gias Morteis**

Fu quasi vent'anni fa che i lupi scelsero la Valle Pesio per insediarsi nuovamente sulle montagne cuneesi. Con un po' di fortuna sarà possibile individuarne le tracce in questa bella camminata sino al Gias Morteis. - Ritrovo: Peveragno - Dislivello: 400 m circa - Rientro presunto: h 16:00 circa - Tempo di percorrenza: 1 h e 30 min. circa - Allenamento richiesto: per escursionisti mediamente allenati. Costo: € 10. Prenotazione obbligatoria.

**Info: Accompagnatore Naturalistico, Guida Ambientale Escursionistica Marco Grillo tel. 329.1695053, [www.alpicuneesi.it/guidenaturalistiche/marcogrillo/index.htm](http://www.alpicuneesi.it/guidenaturalistiche/marcogrillo/index.htm)**

Domenica 19 febbraio

### **RAK IN VAL PO – Val Po**

Due itinerari a scelta da Ostanta: A) Punta Ostanetta - Dislivello 750 m - Durata h 5,00. B) Colle Bernardo - Dislivello 600 m - Durata h 4,00 - Difficoltà: per medi racchettisti - Ritrovo: Revello h 9:00 - Pranzo: Menù del Buon Cammino.

**Info e prenotazioni: Compagnia del Buon Cammino - tel. 338.7908771 - [info@compagniadellbuoncammino.it](mailto:info@compagniadellbuoncammino.it) [www.compagniadellbuoncammino.it](http://www.compagniadellbuoncammino.it)**

Martedì 21 e martedì 28 febbraio

### **LEZIONE BASE DI FITWALKING (LIFE STYLE) – Valle Maira**

Camminare bene per stare bene, è una delle più naturali espressioni del comportamento umano, il Fitwalking è l'evoluzione della camminata, in altri termini è l'arte del camminare per la forma fisica divertendosi portando indubbi vantaggi alla salute quali perdita di peso in eccesso, tonificazione muscolare, capacità aerobica ed eliminazione dello stress quotidiano. - Tempo di percorrenza: 4 h a/r circa. Ritrovo: ore 09:00 a Dronero. Difficoltà: percorso facile di scarso impegno. Pranzo al sacco. Costo a persona: 10 €. Prenotazione obbligatoria entro le ore 16:00 del giorno prima.

**Info: Guida Naturalistica Enzo Resta cell. 338.5811520, Istruttore di Fitwalking e Nordic Walking. - [www.scoprinatura.info](http://www.scoprinatura.info)**

Martedì 21 e martedì 28 febbraio

### **LEZIONE BASE DI NORDIC WALKING – Valle Maira**

Il Nordic Walking è una camminata con bastoni appositamente studiati ed utilizzati con una tecnica particolare. Offre un modo facile, aerobico e molto efficace per migliorare la propria condizione fisica indipendentemente dall'età, dal sesso o dalla condizione fisica. La tecnica del Nordic Walking è un'intensificazione della camminata normale e l'utilizzo dei bastoni sviluppa un allenamento totale del corpo. Tempo di percorrenza: 4 h a/r. Ritrovo: ore 09:00 presso Piazza del Municipio di Macra. Difficoltà: percorso facile di scarso impegno. Dislivello: 150 m. Pranzo al sacco. Costo a persona: 10 €. Prenotazione obbligatoria entro le ore 16.00 del giorno prima.

**Info: Guida Naturalistica Enzo Resta cell. 338.5811520, Istruttore di Fitwalking e Nordic Walking. - [www.scoprinatura.info](http://www.scoprinatura.info)**

### **WINTER WHEELS – Prato Nevoso – EVENTO DEFINITIVAMENTE ANNULLATO!**

**Info: tel. 0174.334100; 0174.334133**

A partire da febbraio

### **RANE IN CONCERTO – Parco Fluviale Gesso e Stura**

Chi fosse interessato a partecipare alle serate di ascolto di rane e rospi che, nel periodo riproduttivo, amano cantare in coro nelle zone umide, può segnalare fin da adesso la propria disponibilità. Il Parco raccoglierà le adesioni e contatterà gli iscritti qualche giorno prima dell'appuntamento (le date saranno stabilite in base al ciclo biologico degli anfibii), segnalando orari e luogo di ritrovo. Escursione a piedi notturna, adatta anche ai bambini. Partecipazione gratuita, iscrizione obbligatoria.

**Info e prenotazioni: Parco Fluviale Gesso e Stura, tel. 0171.444501, [parco\\_fluviale@comune.cuneo.it](mailto:parco_fluviale@comune.cuneo.it), [www.parcofluvialegessostura.it](http://www.parcofluvialegessostura.it)**

Fino a martedì 14 febbraio

### **PISTA DI PATTINAGGIO SU GHIACCIO - Racconigi**

Nel piazzale nord del castello, sotto la facciata di Guarino Guarini è in funzione un'elegante *patinoire*, gestita dalla ditta Travelware. L'impianto sarà in funzione tutti i giorni, escluso il lunedì fino al 12 febbraio 2012 dalle 14 alle 18 (e dalle 20:30 alle 23 il ven.-sab.-dom.), riservando l'impianto alle scolaresche al mattino e su prenotazione. Ingresso pista: € 5,00, noleggio pattini € 1,00.

**Info: TRAVELWARE srl tel. 0172.820880, [info@travelware.it](mailto:info@travelware.it), Castello e parco di Racconigi tel. 0172.84005**

Fino a fine febbraio

### **PISTA DI PATTINAGGIO SU GHIACCIO – Cuneo, Piazza Europa**

Si avvicina l'inverno ed è ripresa l'attività della pista di pattinaggio su ghiaccio in Piazza Europa. L'iniziativa, sostenuta dall'Assessorato allo Sport del Comune di Cuneo, è prevista per la stagione in corso fino alla fine di febbraio 2012. La pista è aperta tutti i giorni dalle 15:00 alle 19:00; nei giorni festivi anche al mattino dalle 10:00 alle 12:00. Il venerdì, il sabato e i festivi si pattina in notturna dalle 21:00 alle 23:30. L'ingresso costa euro 5,00, mentre 2,00 euro sono richiesti per il noleggio dei pattini. E' garantita una tariffa agevolata di euro 3,00 ad alunno per le scuole, che include il noleggio dei pattini; le scuole, prenotando, possono usufruire della pista in qualsiasi mattina della settimana.

**Info: Comune Cuneo, tel. 0171.4441, [www.comune.cuneo.gov.it](http://www.comune.cuneo.gov.it)**

Fino a febbraio

### **PISTA DI PATTINAGGIO SU GHIACCIO – Pradleves**

Da novembre 2011 a febbraio 2012 è aperta la pista di pattinaggio su ghiaccio coperta, con servizi e spogliatoi riscaldati. Orari di apertura: giovedì e venerdì dalle ore 21:00 alle ore 23:30, sabato dalle ore 15:00 alle ore 18:00 e dalle ore 21:00 alle ore 23:30, domenica dalle ore 14:30 alle ore 18. Aperto tutti i giorni nel periodo natalizio dalle ore 15:00 alle ore 18:00 e dalle ore 21:00 alle ore 23:30.

Tariffe: ingresso € 6,00, noleggio pattini € 2,00, ridotto under 18 € 4,00 (solo sabato pomeriggio). Tessere stagionali: 5 ingressi € 27,00; 10 ingressi € 54,00 (con l'acquisto di due tessere da 10 ingressi nella stagione, in omaggio una tessera da 5 ingressi); abbonamento stagionale riservato ai minori di 14 anni € 65,00.

Possibilità di corsi (corso di pattinaggio artistico, corso di avviamento all'hockey, corso di avviamento al pattinaggio) e lezioni private su prenotazione.

**Info: tel. 0171.989113, 333.2849453, 329.8351576, 0171.986365 - [www.vallegrana.it/sport.asp](http://www.vallegrana.it/sport.asp)**

Attività invernali

### **CORSI ED ATTIVITA' IN PROGRAMMA - PISCINE - Roccabruna**

Nuoto libero su 1 o più corsie (secondo disponibilità) tutti i giorni a tutte le ore. Corsi individuali e collettivi, sconti famiglia, bambini e over 60. Corsi di acquaticità 3-12 mesi, 1-3 anni, 3-6 anni, nuoto ragazzi 6-14 anni, nuoto adulti, acqua-fitness, acqua-lombalgia, pre-parto, pilates e water relax, apnea e sub, acquaticità per adulti (novità). Orari di apertura: lunedì 12:00 – 22:00 / dal martedì al venerdì 8:00 – 22:00 / sabato 8:00 – 19:30 / domenica 9:00 – 13:00 e 15:00 – 19:30.

Info: Val Maira Piscine tel. 0171.918233, [www.centrosportivovalmaira.it](http://www.centrosportivovalmaira.it), [info@centrosportivovalmaira.it](mailto:info@centrosportivovalmaira.it)

Attività invernali

### **CORSI ED ATTIVITA' IN PROGRAMMA - CENTRO SPORTIVO - Roccabruna**

Area Attrezzi – Area Spinning – Area Fitness: Corsi di M.E.T Tone-fit, Ginnastica, Tone up, Step, Circuit g.a.g. – Pilates – Scuola di Danza: Danza Classica, Danza Moderna, Hip-Hop, Corso di Tango, Danze occitane – Heavy Training – Presciistica – Yoga – Pilates Personal Trainer – Ginnastica Dolce – Karate agonisti e pre agonisti – Tai Jitsu. Per i più piccoli: Karate, Danza, Danza moderna, Danza classica, Hip-Hop, Break Dance, Mini Volley. Orario continuato dal lunedì al venerdì dalle 9:00 alle 22:00 e sabato dalle 9:00 alle 17:00.

Info: Centro sportivo Valle Maira tel. 0171.904064, [www.centrosportivovalmaira.it](http://www.centrosportivovalmaira.it), [info@centrosportivovalmaira.it](mailto:info@centrosportivovalmaira.it)

Fino ad aprile

### **IN FORMA COL COMUNE DI CUNEO - Cuneo**

Corsi di attività motorie per pensionati organizzati dal Comune di Cuneo a partire dal mese di ottobre 2011 fino ad aprile 2012. I corsi saranno: Attività Motorie: semestrale con lezioni bimestrali della durata di un'ora ciascuna → corso di 48 ore € 120,00; corso di 58 ore € 145,00. Yoga: semestrale con lezioni settimanali della durata di un'ora e mezza ciascuna quota di partecipazione: € 120,00. Baduanjin Qi Gong l'arte del respiro: semestrale con lezioni bisettimanali quota di partecipazione € 120,00. Metodo Feldenkrais: come migliorare la consapevolezza del corpo attraverso il movimento, quota di partecipazione € 120,00. Danza dei Fiori di Bach: indicate a tutti, anche a chi non ha mai fatto alcuna esperienza di danza, quota di partecipazione € 80,00. Gruppi di cammino: in collaborazione con ASL Cuneo 1 al mercoledì e al venerdì pomeriggio, programma in distribuzione presso l'Ufficio Relazioni con il pubblico (via Roma, 28), gratuito senza obbligo di iscrizione.

Info: Settore Socio Educativo tel. 0171.444450

Fino a giugno

### **IL TEMPO RITROVATO - PISCINA COMUNALE - Saluzzo**

In Corso Aldo Moro n° 11. Tutti i giorni ingresso libero per gli over 65 anni.

Info: Piscina tel. 0175.45555, Ufficio Turismo I.A.T. tel. 0175.46710, [iat@comune.saluzzo.cn.it](mailto:iat@comune.saluzzo.cn.it), Ufficio Cultura, Settore Servizio alla Persona tel. 0175.211420, [culture@comune.saluzzo.cn.it](mailto:culture@comune.saluzzo.cn.it)

### **OFFERTA VOLO - Villar San Costanzo**

Il Bar Locanda dl'Angel propone un'offerta per un weekend alle scuole di volo e gruppi di piloti (minimo 5 persone): volo dal Colle Liretta – pernottamento € 20 a persona – servizio navetta € 4. La sera, a fine voli, grigliata mista a € 15, con 1 bevanda piccola compresa. Prenotazioni almeno una settimana in anticipo.

Info: Bar Locanda dl'Angel, Via Pramallé 22/26, Villar San Costanzo, tel. 327.9052751, [barlocandadlangel@gmail.com](mailto:barlocandadlangel@gmail.com), [www.locandadlangel.it](http://www.locandadlangel.it)

### **NOLEGGIO MOUNTAIN BIKE - Parco Fluviale Gesso e Stura**

Al Polo Canoistico Le Basse torna il noleggio delle mountain bike. Parko Bike è attivo anche a "Il Punto" di Borgo. Dopo la riapertura e l'inaugurazione dei nuovi locali, il Polo Canoistico "Le Basse Non solo Estate" alle Basse di Stura riprende la sua attività, con una serie di iniziative e proposte. Riprende anche il servizio di **noleggio mountain bike** proposto dal Parco fluviale Gesso e Stura, previsto dal Piano Integrato Transfrontaliero (Pit) "Spazio Transfrontaliero Marittime-Mercantour" e finanziato dal Programma di Cooperazione Transfrontaliera Interreg Alcotra 2007 – 2013. Il nuovo sistema, denominato **Parko Bike** e sviluppato con il Parco naturale delle Alpi Marittime, prevede complessivamente nove punti di noleggio mountain bike distribuiti su Cuneo, Borgo San Dalmazzo, Valdieri, Entracque. Le 25 biciclette del Parco fluviale Gesso e Stura sono disponibili presso Il Punto in via Boves, 4 a Borgo San Dalmazzo (tel. 347.7672315, orari: dal lunedì al venerdì ore 8 – 12 e 14 – 23). Ogni bicicletta è corredata di apposito casco, lucchetto e kit di riparazione, mentre sono disponibili anche seggiolini e carrellini per bambini. Il noleggio è a pagamento, ma con tariffe agevolate pari a 3 € per la mezza



giornata e € 5 per la giornata intera; sconto di 1 € dietro presentazione della tessera personale che verrà rilasciata al primo noleggio. E' previsto anche un abbonamento annuale a 40 €.

Incentivare l'impiego dei mezzi di trasporto sostenibili è l'ambizione del progetto Mobilità del Piano Integrato Transfrontaliero per il territorio Marittime-Mercantour a cui partecipa attivamente il Parco fluviale Gesso e Stura in qualità di capofila del progetto Educazione.

Info: [www.parcofluvialegessostura.it](http://www.parcofluvialegessostura.it)

Permanente

### **FALESIA DEL RUSSET - 21 TIRI CON DIFFICOLTA' DAL 5 AL 7° - Alta Valle Maira**

A 2.000 metri di quota, esposta a sud e comodamente raggiungibile in pochi minuti di marcia, la nuova Falesia del Russet è stata inaugurata lo scorso 18 settembre nel corso del raduno "Arrampicastello". Attrezzata con Fix Inox 10 mm e soste con moschettone tipo Raumer, offre 21 tiri dai 25 ai 30 metri, su belle linee disegnate sulla spettacolare superficie quarzifica della roccia. Alla base della falesia si trova una comoda sorgente (sempre attiva), una bacheca con la descrizione delle vie e due ancoraggi per il montaggio di una slackline.

La falesia è stata realizzata dalla Guida Alpina Paolo Collo con la collaborazione del Comune di Acceglio, del Rifugio Campo Base, della Tavernetta di Diego, di Ciarbonet Café, e dei volontari Giorgio Culasso, la Guida Alpina Andrea Garelli, Davide Cherasco, Livio Belliardo, Simone e Costanzo Olivero.

Info: [www.campobaseacceglio.it](http://www.campobaseacceglio.it)

Permanente

### **MONTAGNA PER TUTTI ALLE MARITTIME, UNA SPECIALE CARROZZINA PER I DIVERSAMENTE ABILI - Parco Naturale Alpi Marittime**

Una speciale carrozzella da montagna che permette a chi ha difficoltà motorie di salire strade sterrate e mulattiere o di partecipare ad attività di animazione. Questo formidabile mezzo di trasporto si chiama joëlette dal nome di Joël Claudel, alpinista francese, che l'ha ideata per potere continuare a portare suo nipote in montagna in seguito ad una miopia. Il Parco delle Marittime metterà questa prima joëlette a disposizione di privati e associazioni presso il Centro di visita delle Terme di Valdieri per uscite nel giardino botanico Valderia e nel Vallone di Valasco. La joëlette è disponibile tutto l'anno, ad eccezione dei mesi invernali (causa neve), ed è possibile prenderla a prestito gratuitamente, con margine di preavviso.

Info: tel. 0171.97397, 0171.97208, [info@parcoalpimarittime.it](mailto:info@parcoalpimarittime.it)

### **TREKKING tra due valli ... Sentieri di viandanti e poeti - Valli Maira e Varaita**

L'Associazione "Sulle Tracce della Natura" Accompagnatori Naturalistici Alpi Occidentali propone un trekking di cinque giorni tra la Valle Maira e la Valle di Bellino. Un'occasione per viaggiare al ritmo lento dei tuoi passi, tra i lunghi silenzi che solo la natura sa donare. Primo giorno ritrovo a Stroppio con le sue borgate, il viaggio proseguirà ad Elva con i suoi gioielli artistici e naturalistici. Dal Colle della Bicocca ci sposteremo nella Valle di Bellino, in Val Varaita, per poi tornare in Valle Maira, ad Ussolo. Il percorso non presenta particolari difficoltà tecniche, richiede un allenamento medio. Presenta un dislivello medio giornaliero di metri 700. Possibilità di trasporto bagagli per buona parte del trek (€ 7 a bagaglio). Quota di partecipazione trekking per 5 giorni a persona € 400,00 (prezzi indicativi almeno per 5 partecipanti). Comprende 4 pernottamenti con cena (bevande escluse), pranzo al sacco, guida e navetta da Ussolo a Stroppio ultimo giorno.

Periodi consigliati: Agosto dal 27/08 al 31/08: prenotazione entro il 30 luglio 2011. Settembre dal 17/09 al 21/09: prenotazione entro il 31 agosto 2011. Al momento della prenotazione si richiede il 30% del costo totale vale a dire € 120.

Info: Luisa Sorrentino tel. 0171.98138, 347.9399046

### **LE INCISIONI RUPESTRI DI ROCCERÉ - Roccabruna**

Visite guidate da Accompagnatori Naturalistici in uno tra i più importanti siti archeologici dell'età del Bronzo presenti in Europa. Unicità a livello di concentrazione di incisioni in un'area complessivamente molto ridotta (oltre 5.000 incisioni coppelliformi distribuite su un'area di circa 20.000 metri quadri). Unicità degli antropomorfi e figure composte da coppelle presenti nel sito. Costo dell'escursione: 10 euro a persona (gruppi di minimo 6 persone). Dislivello: 500 m. Difficoltà: media.

Info e prenotazioni: [www.roccere.it](http://www.roccere.it); Walter Isoardi tel. 347.2358797, [walter.isoardi@roccere.it](mailto:walter.isoardi@roccere.it); Demetrio Zema tel. 339.5828852, [devisar@me.com](mailto:devisar@me.com); Sara Marino tel. 333.3441995, [sara.marino@roccere.it](mailto:sara.marino@roccere.it)

## **ESCURSIONI CON LE RACCHETTE DA NEVE NELLE VALLI VERMENAGNA, COLLA, PESIO, ELLERO E TANARO**

Dal 2008, anno di pubblicazione della prima guida di itinerari per racchette da neve, la pratica dell'escursionismo invernale ha subito un aumento davvero consistente, portando molti amanti della montagna a riscoprire valli e cime in un contesto inusuale e suggestivo. La neve trasforma il paesaggio rendendo nuovi i luoghi conosciuti nel periodo estivo e accessibili alcuni itinerari non sempre agibili; molte delle escursioni proposte infatti attraversano fitti boschi e prati difficilmente percorribili quando la natura rigogliosa dell'estate prende il sopravvento. Con le racchette da neve l'inverno passa da limite a opportunità, trasformandosi in un'occasione per scoprire gli angoli abbandonati delle nostre montagne, ripercorrendo antiche vie e riscoprendo borghi disabitati. Autori: Gianni Abbà, Efrem Briatore, Massimo Civalleri, Elisa Gerbotto, Archivio del Parco naturale Alta Valle Pesio e Tanaro, Archivio GEM Communication. Uscita in libreria: novembre 2011. Prezzo di copertina: euro 15,00.

## **LA GUIDA PER L'ARRAMPICATA IN VALLE PO E INFERNOTTO**

Nelle 480 pagine di questa "enciclopedia verticale" a colori sono trattate 70 falesie e recensite 1414 vie di arrampicata comprese in un territorio che interessa la Valle Po e la Valle Infernotto. All'interno: 110 schizzi a mano con tracciati, cartine generali e particolari, suggestive foto d'ambiente e scatti d'azione. Un'aggiornata cartina allegata alla guida fornirà inoltre le prime informazioni sugli accessi e sulla localizzazione delle tantissime falesie disseminate sul territorio.

La guida è disponibile in tutto il Sud Piemonte, Liguria, Valle d'Aosta e sud della Francia (prezzo di copertina 28 €). Parte del ricavato delle vendite servirà a mantenere in sicurezza gli itinerari presentati, portando a compimento gli interventi ancora in corso e quelli previsti in futuro.

Info: Autori Gianluca Bergese [gianlucabergese@infinito.it](mailto:gianlucabergese@infinito.it) e Flavio Paruss [flavioparuss@alice.it](mailto:flavioparuss@alice.it)

## **A PICCOLI PASSI, ITINERARI PER BABY TREKKER DA 0 A 5 ANNI**

È fresca di stampa la guida con 40 proposte di escursioni adatte anche ai più piccoli. Sentieri brevi e semplici per portarli alla scoperta del camminare e dell'outdoor in piena sicurezza, divertendosi. Tutti gli itinerari presentati sono stati percorsi dagli autori insieme alla loro bambina Nora. Il primo volume è dedicato al Piemonte. Autori: Franco Voglino e Annalisa Porporato, pagg. 160, € 16, Graphot Editrice.

## **GUIDA ALLE VALLI PO, BRONDA E INFERNOTTO**

La Guida Valli Po, Bronda e Infernotto è stata realizzata in collaborazione tra Legambiente Piemonte e Valle d'Aosta e la casa editrice Editris 2000. Una guida che risponde al bisogno della gente di tempo libero per vagabondare nelle nostre terre, per riscoprire radici, culture e sapori.

Info e richieste: [campagne@levambientepiemonte.it](mailto:campagne@levambientepiemonte.it)

**Vi invitiamo a consultare le sezioni "Territorio" e "Attività outdoor" sul sito [www.cuneoholiday.com](http://www.cuneoholiday.com) per ottenere maggiori informazioni sulla possibilità di visita dei parchi e delle riserve naturali nella provincia di Cuneo.**

## Varie

---

Martedì 14 febbraio

### **I FIDANZAMENTI, LE NOZZE E GLI AMORI – Castello di Racconigi**

Il fidanzamento di Vittorio Emanuele e Maria Adelaide nelle parole emozionante della sposa, le magnifiche nozze di Emanuele Filiberto a Mafalda di Savoia. Queste due e altre storie d'amore in una visita tematica organizzata in occasione della giornata di San Valentino: martedì 14 febbraio dalle 9 alle 18:20, nelle sale del Castello, vengono ripercorse le grandi storie d'amore e i matrimoni celebri vissuta nella residenza di villeggiatura di Racconigi.

**Info: tel. 0172.84005, [comunica@castellodiracconigi.org](mailto:comunica@castellodiracconigi.org)**

Fino a mercoledì 29 febbraio

### **“RACCONTAR TERROIR” - Caraglio**

A Caraglio si raccolgono le iscrizioni al corso di scrittura con Carlo Grande. C'è tempo fino al 29 febbraio per iscriversi al corso di scrittura “Raccontar terroir” che l'associazione culturale Marcovaldo organizza dal 6 al 27 marzo presso la biblioteca dell'ex Convento dei Cappuccini di Caraglio, in collaborazione e con la partecipazione di Carlo Grande, ambientalista, scrittore, giornalista e sceneggiatore. L'iniziativa è realizzata con il sostegno dell'Unione Europea – Fondo Europeo di Sviluppo Regionale nell'ambito del Programma Alcotra 2007–2013 – “Insieme oltre i confini”, progetto D3 “Itinerari culturali”. La partecipazione al corso è gratuita, ma l'iscrizione è obbligatoria.

**Info: telefonare allo 0171.618260, scrivere a [simone.fogliacco@marcovaldo.it](mailto:simone.fogliacco@marcovaldo.it) o visitare il sito [www.marcovaldo.it](http://www.marcovaldo.it).**

Entro mercoledì 29 febbraio

### **CORSO GRATUITO DI ACCOGLIENZA TURISTICA - Saluzzo**

Nell'ambito del progetto "Sistema urbano di valorizzazione - II" - Saluzzo. Ogni giorno più tua. - il Comune di Saluzzo propone un corso gratuito di Accoglienza Turistica che si terrà presso la Sala del Palazzo Italia, Piazza Cavour, 12.

Informazioni e iscrizioni, entro il 29 febbraio presso l'Ufficio IAT di Saluzzo, aperto dal martedì alla domenica compresa, dalle ore 10 alle 12:30 e dalle ore 15 alle 18. I posti disponibili sono 25.

**Info: Ufficio Turistico IAT, tel. 0175.46710 - Di seguito il link per scaricare il documento con i dettagli del corso: [www.saluzzoturistica.it/download/corsoAccoglienza.doc](http://www.saluzzoturistica.it/download/corsoAccoglienza.doc)**

Da martedì 6 marzo

### **CORSO DI FOTOGRAFIA DI BASE – Savigliano**

Il Circolo Fotografico Imago di Savigliano propone un “Corso di Fotografia di base”, otto lezioni settimanali, più due uscite pratiche, con particolare attenzione alla fotografia digitale. Le lezioni saranno tenute dal socio Diego Vignolo, il costo, compresa tessera di associazione Imago, è 60 euro e si inizia martedì 6 marzo alle 21 in sede (via San Pietro 6 a Savigliano). La prima lezione, introduttiva e gratuita, è aperta a tutti.

**Info: per maggiori informazioni tel. 334.9074040.**

### **APERTE LE ISCRIZIONI PER IL 24° CORSO DI ORTO-FLORO-FRUTTICOLTURA - Cuneo**

**Giovedì 2 febbraio** alle ore 20:30, presso l'Aula Magna dell'Università in Via Ferraris di Celle n. 2, avrà inizio la 24<sup>a</sup> edizione del Corso di Orto-floro-frutticoltura che per l'edizione 2012 prevede 13 lezioni teoriche, 1 lezione tecnico-pratica e 5 visite guidate, nelle quali verranno affrontati i seguenti argomenti: Floricoltura, Frutticoltura, Orticoltura, Verde ornamentale, Arboricoltura, Fitoalimurgia. Le lezioni teoriche, sempre con inizio alle ore 20:30 e sempre presso l'Aula Magna dell'Università, proseguiranno nei seguenti giorni:

9 – 23 febbraio;

1 - 8 - 15 - 22 – 29 marzo;

5 – 12 - 19 – aprile;

3 – 10 maggio.

La lezione tecnico-pratica si terrà **sabato 24 marzo** mentre le visite guidate verranno effettuate **sabato 10 marzo, sabato 14 e sabato 21 aprile, sabato 12 e sabato 26 maggio**. Le iscrizioni potranno essere effettuate presso l'Ufficio Agricoltura del Comune di Cuneo - Via Roma n. 4 versando la somma di Euro 25,00 quale quota di iscrizione e frequenza al Corso.

**Info e iscrizioni: Ufficio Agricoltura - Palazzo San Giovanni, Via Roma 4 - Lunedì: 8:30 - 12:30 - Martedì: 8:30 – 16:30 - Mercoledì: 8:30 – 12:30 - Giovedì: 8:30 – 12:30 • 14:30 – 16:30 - Venerdì: 8:30 – 12:30 - Tel: 0171.444457 – 456 - Fax: 0171.444458 – e-mail: [agricoltura@comune.cuneo.it](mailto:agricoltura@comune.cuneo.it) - <http://www.comune.cuneo.gov.it/attivita-promozionali-e-produttive/agricoltura-industria-artigianato-sanita-turismo/corsi/24-corso-di-orto-floro-frutticoltura.html>**

### **TEATRO DAL DI DENTRO - Caraglio**

La Compagnia teatrale Santibriganti Teatro presenta per il 7° anno, il progetto "Teatro dal di dentro".

- Corso di Formazione Teatrale per adulti – corso biennale (tot. 200 ore). Terzo anno facoltativo. Frequenza: una lezione di 3 ore alla settimana. Indirizzato a coloro che intendono intraprendere un percorso di avviamento al teatro attraverso la guida di professionisti dello spettacolo. Attestato di frequenza al termine del biennio.

- Corso di Animazione Teatrale per bambini e ragazzi – Frequenza: una lezione di un'ora e mezza alla settimana. "Giocare al teatro" per acquisire più consapevolezza delle proprie capacità e alcuni strumenti comunicativi che aiutano a relazionarsi meglio con il mondo circostante.

**Info e iscrizioni: Biblioteca Comunale di Caraglio, Via Ferrini, tel. 0171.617714 (martedì, giovedì e venerdì, ore 14:45-18:00, mercoledì ore 9:00-12:00 e 14:45-18:00, sabato ore 9:00-12:00) – Santibriganti Teatro, tel. 011.643038 ore 14.00-18.00 - santibriganti@santibriganti.it www.santibriganti.it**

### **"UN TEMPO PER CORPO E VOCE" – Dronero, Frazione Tetti**

Il Circolo Culturale ClanDestino e il Teatro della Rana presentano **ogni giovedì** dalle ore 20:30 alle ore 22:30 "Un tempo per corpo e voce", due ore alla settimana per esercitarsi in consapevolezza e ascolto, dove gioco e improvvisazione saranno i canali preferenziali di esplorazione (indispensabili abiti comodi e calzoncini). Un laboratorio teatrale, volto all'esplorazione e all'uso creativo del corpo e della voce che coniuga l'esperienza di sé con quella degli altri. Un tempo di sperimentazione, all'interno del quale, attraverso esercizi e giochi utilizzati nell'ambito teatrale, si condurrà il corpo ad ascoltarsi, a prendere consapevolezza della propria presenza e ad interagire con gli altri. Il movimento sarà il mezzo attraverso il quale riconoscere parti del corpo che normalmente non utilizziamo per liberarle e provare a farle agire. Nello spazio che dal silenzio porta al canto, la voce si inserirà lentamente: occorre infatti un corpo rilassato e consapevole per permettere alla voce di fluire liberamente e poter assumere così i più svariati colori.

**Info: Cristiano tel. 340.8041961, cristianoferrua@virgilio.it**

### **KNIT CAFÈ – Dronero**

La moda del KNIT CAFE' è nata nel 2007 negli Stati Uniti e si è subito diffusa anche in Europa. Ora anche a Dronero, grazie all'Associazione "Dronero Ricama", si è pensato di istituire dei momenti di incontro per sferruzzare in compagnia, scambiare quattro chiacchiere sorseggiando un tè o un caffè magari accompagnato da qualche dolcetto. Un'opportunità per non far cadere nell'oblio le antiche tecniche della tradizione. Fare la maglia, lavorare all'uncinetto, ricamare, attività dal sapore antico, diventano oggi attualissimi hobby che conquistano sempre più appassionati. L'appuntamento mensile a partire da gennaio è per **ogni ultimo sabato del mese** dalle ore 15 alle ore 17 presso l'Associazione "Dronero Ricama" in Via Roma 15.

**Info: tel. 349.1987156.**

Dal mese di febbraio

### **NUOVI CORSI PRIMAVERILI PER LA SCUOLA PROFESSIONALE COMUNALE " A. LATTES" - Cuneo**

La Scuola Lattes, propone **a partire da febbraio** una nutrita serie di nuovi corsi, pomeridiani e serali, sia finanziati (riservati ai lavoratori dipendenti del privato e pubblico, occupati e disoccupati, mobilitati ecc.) sia a libero mercato, destinati cioè a tutte le altre categorie (casalinghe, pensionati, studenti ecc.). Numerosi i corsi di Informatica attivati (Elaborazione Testi base, Excel, Photoshop, Autocad 2D-3D, Internet livello utente) cui si aggiungono Contabilità generale e Psicologia della Comunicazione. Novità di questa sessione le conversazioni filosofiche (in orario tardo pomeridiano) tenute dai Proff. A. Bosi e S. Filippi aventi ad argomento "Tra Filosofia e Mito".

Le iscrizioni sono aperte presso la sede di via Bonelli, 5 – Cuneo per tutto il mese di gennaio **fino al 10 febbraio** in orario d'ufficio (9:00-12:30 14:30-20:30 dal lunedì al giovedì; 9:00-12:30 al venerdì). I corsi saranno attivati a partire dal mese di febbraio.

**Info: Tel. 0171.444855 - www.scuolalattes.it.**

Inverno 2011 - 2012

### **"LABIRINTO 2.0": INIZIATIVE, LABORATORI E CONCORSI PER I GIOVANI - Cuneo**

Si rinnova anche quest'inverno l'iniziativa LABirinto, il progetto che propone una stagione ricca di iniziative, laboratori e concorsi per i giovani cuneesi, promosso da Nuzweb.tv e dal Comune di Cuneo. Dopo il grande successo estivo, quattro sono le aree tematiche proposte, sotto forma di laboratori, Workshop ed eventi nel LABirinto cittadino che anche stavolta si caratterizza per un sottotitolo particolare: "come sopravvivere all'inverno senza cadere in letargo". Luoghi principali della programmazione saranno i centri aggregativi Q.I., sito in corso Vittorio Emanuele II 33 a Cuneo, e Dona-Underground, sede del comitato di quartiere Donatello, in via Rostagni n.25. Le quattro aree tematiche prevederanno i seguenti corsi:

### Area Formazione

Corso di Progettualità, per trasferire una concezione moderna della progettazione in ambito sociale e lavorativo orientata alla corretta individuazione di problemi, al conseguimento di obiettivi correttamente intesi e al coinvolgimento dei beneficiari finali. Il corso è gratuito ma a posti limitati, per 15 persone, e si terrà presso il centro aggregativo Q.I. nei giorni **28 e 29 gennaio, 18 e 19 febbraio e il 3 e 4 marzo**.

Per informazioni inviare una e-mail a Nicola Alimenti all'indirizzo [n.alimenti@yahoo.it](mailto:n.alimenti@yahoo.it).

Corso di Fotografia, che prevede 11 lezioni di cui 2 uscite, per paesaggistica e ritrattistica, e una su tema a scelta. Si approfondirà la conoscenza delle luci e dei set. Si imparerà inoltre a scrivere una storia fotografica e a leggere le immagini dei grandi autori. Le macchine fotografiche Reflex saranno fornite dal personale ai partecipanti che ne sono sprovvisti. Il corso si terrà presso il centro aggregativo Q.I., se ci sarà un minimo di 8 partecipanti ed avrà un costo di 40 euro. L'orario del corso andrà dalle 16:30 alle 21:00.

**Per informazioni contattare Nicolò al numero 340.8972327.**

Corso di Cucina, che insegnerà a progettare un menù, realizzarlo nei dettagli e infine servirlo. Laboratori sensoriali periodici, moderati da esperti in materia, porteranno i partecipanti a conoscere di persona chi segue, coltiva e alleva il cibo che finisce sulle tavole. La quota di partecipazione è di 35 euro. Il laboratorio inizierà il **15 gennaio**, le altre date verranno concordate con i partecipanti.

**Per iscrizioni: 0171.070422.**

### Area Multimedialità

Corso di Post-produzione e montaggio video avanzato, indicato per chi ha già una base di videomaking e vuole approfondire le proprie conoscenze nel campo della post-produzione e degli effetti speciali. Appuntamento per 4 venerdì consecutivi, **dal 20 gennaio al 10 febbraio**, con orario 18:00 – 20:00, presso il centro aggregativo Q.I.

Corso base di videomaking, che inizierà il **1 febbraio**, pensato per chi vuole apprendere i rudimenti del mestiere di videomaking e ha sempre sognato di realizzare un video con la propria telecamera. Si affronteranno le basi delle tre fasi di pre-produzione, produzione e post-produzione. Il laboratorio prosegue per quattro mercoledì, **dal 1 al 22 febbraio**, con orario 18:00 – 20:00, presso il centro aggregativo Q.I.

Corso di sceneggiatura e video, si propone un nuovo laboratorio per creativi, che vogliono cimentarsi con un caso particolare: la scrittura di un soggetto video. L'appuntamento è per quattro venerdì, **dal 17 febbraio al 9 marzo**, dalle ore 18:00 alle 20:00, sempre presso il centro aggregativo Q.I.

Viene poi lanciato da Nuzweb.tv il secondo concorso per videoamatori dal titolo: "CUNEO CIAK – Nuz da Oscar", promosso insieme al Comune di Cuneo e alla Cooperativa Sociale MOMO. Il concorso è aperto a tutti i giovani tra i 14 e i 35 anni ed è gratuito. I soggetti dovranno riproporre scene della Storia del Cinema, di Colossal, di film famosi o vincitori di premi speciali, in chiave cuneese. Premio finale sarà un kit di luci 800 CE KIT del valore 500 euro circa e la proiezione del corto nel festival annesso.

**Tutte le informazioni e il regolamento integrale si trovano sul sito [www.nuzweb.tv](http://www.nuzweb.tv) ; per informazioni: [info@nuzweb.tv](mailto:info@nuzweb.tv).**

### Area Intrattenimento – tornei e aggregazione

Di che elemento sei. Aria, Acqua, Terra e Fuoco – Energie degli Elementi nelle arti e nella vita. Una tre giorni promossa dall'associazione YOUTH4YOUTH per i ragazzi dai 14 ai 19 anni, in collina a Rosbella di Boves, immersi nella natura e, speriamo, nella neve. Il percorso si svilupperà attraverso lavori artistici e giochi, per approfondire la conoscenza di se stessi e delle proprie potenzialità. La tre giorni avrà luogo su due turni: **dal 27 al 29 dicembre e dal 2 al 5 gennaio**. Quota di partecipazione: 50 euro. Per informazioni: [info@youth4youth.it](mailto:info@youth4youth.it).

Torneo di fair play – lo non gioco solo per i premi, organizzato sempre dall'associazione YOUTH4YOUTH, un torneo di calcio a 10 squadre, con almeno una ragazza per squadra, auto arbitrato. Luogo: Palazzetto dello Sport di Borgo San Dalmazzo. Dalle ore 10:30 alle ore 16:30 del 6 gennaio. Costo d'iscrizione 25 euro a squadra + 10 euro tessera associativa comprensiva di assicurazione.

**Per informazioni, regolamento e iscrizioni: [www.youth4youth.it](http://www.youth4youth.it) - [info@youth4youth.it](mailto:info@youth4youth.it).**

### Area espressività

Corso di teatro, il corso prevede venti lezioni, ogni sabato **dal 7 gennaio al 26 maggio**, dalle ore 16:00 alle ore 18:00 presso il centro aggregativo Q.I. Venti incontri dove non si insegna a recitare in senso stretto, ma a giocare sulla scena, familiarizzare con qualsiasi spazio senza aver paura, muoversi assieme agli altri come una cosa unica.

**Info: per ulteriori informazioni, contatti ed iscrizioni ci si può rivolgere all'indirizzo [info@nuzweb.tv](mailto:info@nuzweb.tv) o al numero 389.7997866 (Danilo). - Per il programma dettagliato è possibile consultare i siti [www.nuzweb.tv](http://www.nuzweb.tv) – [www.comune.cuneo.gov.it](http://www.comune.cuneo.gov.it) , l'Informagiovani di Cuneo ed i social network dell'Informagiovani.**

Fino al 1° febbraio

### **ZOOPPA.IT: L'APPLICAZIONE WEB DEL FUTURO NEI VIDEO SBARCA NELLE TERRE DEI SAVOIA**

Dopo Nike, Enel e Telecom, anche il nostro territorio utilizzerà questo nuovo canale. Le Terre dei Savoia e il Parc Naturel Régional du Queyras, nell'ambito del progetto di collaborazione italo-francese SlowTourisme, lanciano un originale concorso video online aperto a tutti, utilizzando le innovative opportunità che oggi offre il mondo web. Infatti, attraverso la piattaforma Zooppa, che rappresenta un nuovo modello di pubblicità fondata su Internet e sulla sua capacità di mettere in relazione persone da ogni parte del mondo, i partner hanno indetto una gara creativa dal titolo slow trip VIDEO CONTEST. Agli utenti è chiesto di raccontare in un minuto l'emozione di un viaggio lento alla scoperta di questi territori, in modo da invogliare a visitare queste Terre ed entrare in contatto con la popolazione locale, la sua cultura, la sua storia e i suoi sapori. Il contest, aperto online dall'1 dicembre 2011 all'1 febbraio 2012, mette in palio premi per un totale di 9.400 dollari e consente ai partecipanti di far risaltare a livello europeo il proprio talento creativo e comunicativo.

Tre le tematiche che dovranno ispirare la realizzazione dei video:

- Il turismo lento nelle TdS o nel PNRQ attraverso la conoscenza lenta e profonda del territorio e di chi lo abita: l'incontro come aspetto fondamentale del turismo "slow" per entrare in contatto con la popolazione locale.
- Il turismo lento nelle TdS o nel PNRQ attraverso la scoperta della cultura del territorio: gastronomia locale e storia europea.
- Il turismo lento nelle TdS o nel PNRQ attraverso la mobilità dolce (trekking, bicicletta, car-pooling, treno, bus...).

In sede di valutazione verranno presi in maggior considerazione i video recanti immagini e suggestioni direttamente riconducibili a caratteristiche di uno o di entrambi i territori. È, questa, un'occasione unica che permette a giovani creativi e videomaker dell'area delle Terre dei Savoia e del Parc Naturel Régional du Queyras di raccontare l'emozione di un viaggio slow in questi territori, valorizzando le nostre diffuse e molteplici risorse ambientali, culturali, storiche, architettoniche ed enogastronomiche. SlowTourisme, infatti, è un progetto di valorizzazione turistica il cui obiettivo è la promozione di una fruizione turistica lenta e sostenibile dei propri territori. Attraverso questa iniziativa, il turismo dolce, lento si traduce in una nuova concezione del modo di viaggiare e visitare l'area transfrontaliera.

**Info: per partecipare:** <http://zooppa.it/contests/slow-trip> - [videocontest@leterredeisavoia.it](mailto:videocontest@leterredeisavoia.it)

Entro il 1° marzo

### **FEST FEST ITALIA 2012 – 5<sup>a</sup> EDIZIONE FESTIVAL DELLE FESTE ITALIANE – Cuneo**

In giro ci sono molte feste: è bello rivederle e premiarle! Fest Fest Italia è un'iniziativa della Fondazione CASA DELFINO onlus di Cuneo, giunta alla 5° edizione, intenta a valorizzare il patrimonio etnico/culturale/folkloristico di cui le feste sono una delle principali manifestazioni. È uno strumento diretto soprattutto ai giovani per stimolare le loro capacità artistiche e premiare economicamente i loro impegni. Fest Fest Italia è una ricerca di feste di qualità come contenuto e capacità realizzatrice. Le migliori saranno premiate con il sigillo del "Delfino Ridens". Il regolamento per partecipare si può trovare sul sito: [www.fondazioneedelfino.it](http://www.fondazioneedelfino.it); basta inviare un video di max 10 min. che documenti una festa della nostra Penisola. La proiezione e le premiazioni avranno luogo a Marzo 2012 a Cuneo. Bando aperto a enti pubblici e soggetti privati, professionisti, appassionati. Premio qualità previsto anche per la realizzazione delle migliori feste.

**Info: tel. 338.8278033 - [www.fondazioneedelfino.it](http://www.fondazioneedelfino.it) – [info@fondazioneedelfino.it](mailto:info@fondazioneedelfino.it)**

Sabato 10 e domenica 11 marzo

### **WEEK END DI AVVICINAMENTO ALL'ASINO – Moiola, Valle Stura**

Un week end per conoscere l'asino, imparare a gestirlo, utilizzarlo e soprattutto amarlo. Queste due giornate sono rivolte a persone che vogliono conoscere l'asino, come prendersene cura, come utilizzarlo, come nutrirlo e dove detenerlo. Un piccolo ABC su tutti i segreti di questo equino meraviglioso. Per chi possiede già un asino o per chi ne vuole acquistare uno o semplicemente per chi è curioso ed ama questi animali e vuole passare un week end a stretto contatto con loro.

#### PROGRAMMA SABATO

ORE 9:30: ARRIVO IN STRUTTURA E SISTEMAZIONE - Visita all'asineria e conoscenza degli asini presenti in struttura - Breve introduzione alle origini dell'asino, la sua storia ed il suo uso, l'attrezzatura ecc.

Ore 13:00: PRANZO PRESSO LA STRUTTURA - (ANTIPASTO, PRIMO E DOLCE- VINO E ACQUA)

ORE 14:30: Posizioni di sicurezza, La cura dello zoccolo, la pulizia e la pareggiatura a cura di un maniscalco di fiducia (prove pratiche di pulizia zoccoli) . A seguire La bardatura (come si sella un asino) e breve passeggiata con prove di conduzione in autonomia degli animali. - Discussione sulla giornata. Ore 17.00: circa chiusura lavori primo giorno.

#### PROGRAMMA DOMENICA

ORE 9:30: ARRIVO IN STRUTTURA – COLAZIONE DELL'ASINARO - Durante la mattinata verranno spiegati quali possono essere tutti gli utilizzi dell'asino e come fare didattica con questi equini.

Ore 13:00: PRANZO PRESSO LA STRUTTURA - (ANTIPASTO, PRIMO E DOLCE- VINO E ACQUA)

La domenica pomeriggio sarà invece dedicata al contatto con l'asino. Pulizia del pelo, coccole, percorsi di abilità a passo d'asino. A fine giornata dibattito per risolvere dubbi e perplessità emerse durante il corso e visione delle foto fatte nel week end. - Ore 17:30: saluti e fine lavori.

Il week end sarà un'autentica occasione per entrare in contatto con l'asino, per conoscerlo e per imparare ad amarlo. L'idea, inoltre, è di dare la possibilità alle persone che non conoscono l'asino di entrare in contatto con altra gente che già lo conosce. Il corso comprende: pranzi, coffee brek pomeridiani e colazione della domenica, lezioni pratiche e teoriche, uso della struttura, materiale didattico - Il costo è di euro 180,00 (iva esclusa) - Iscrizione obbligatoria entro **mercoledì 29 febbraio**. (Min 5 persone max 15)

**Info e prenotazioni:** [Info.limpronta@gmail.com](mailto:Info.limpronta@gmail.com) - Tel. 0171.265384 - Cell. 380.5033467 - Cinzia Dutto - [www.improntaagricola.com](http://www.improntaagricola.com)

Entro sabato 14 aprile

### **Concorso CUNEO CIAK - Nuz da Oscar - Cuneo**

Ad un anno dal primo concorso video di Nuzweb.tv torna l'appuntamento per tutti i giovani videoamatori più o meno professionisti. Nuzweb, in collaborazione con il Comune di Cuneo e la Cooperativa Sociale Momo, promuove per l'inverno 2011/2012, all'interno del programma di eventi e laboratori Labirinto 2.0, il nuovo concorso per cortometraggi dal titolo "CUNEO CIAK - Nuz da Oscar". Il concorso ha l'obiettivo di promuovere l'uso creativo del linguaggio cinematografico e degli strumenti multimediali, la partecipazione ed il protagonismo giovanile. Il concorso, infatti, è riservato ai giovani tra i 14 e i 35 anni ed è completamente gratuito. Partecipare è semplice: basta realizzare un cortometraggio che abbia come tema una scena tratta dalle grandi pellicole della Storia del Cinema, dai Colossal, da film noti o vincitori di Oscar e premi speciali e ... riproporla in chiave cuneese, utilizzando Cuneo come location o il cuneese come lingua del cortometraggio, o in qualsiasi altro modo possa venire in mente ai giovani videomakers. Non c'è limite alla creatività! Ogni opera dovrà essere iscritta ad una delle seguenti sezioni:

- SCENE DI FILM: cortometraggi che riproducono una scena famosa tratta da un film e ricollocata nella location di Cuneo.
- TRAILER: cortometraggi che ripropongono il trailer di un film famoso, ambientandolo a Cuneo.
- DIALOGHI FAMOSI: cortometraggi che riproducono dialoghi della storia del cinema, in chiave cuneese.

Per poter accedere al concorso il cortometraggio dovrà rispettare almeno una delle seguenti caratteristiche: avere Cuneo come ambientazione (reale/immaginaria, presente/passata/futura, ecc); utilizzare il linguaggio o il modo di pensare cuneese, la cultura cuneese o la sua città delineata in tutti gli aspetti possibili. Ogni concorrente potrà partecipare con un numero illimitato di opere. I corti possono essere girati in italiano, lingua straniera o in dialetto, purché siano sottotitolati in italiano (pena esclusione dal concorso). Le opere dovranno pervenire alla redazione di Nuzweb **entro e non oltre il 14 aprile 2012**, secondo le modalità stabilite dal regolamento e pubblicate sul sito [www.nuzweb.tv](http://www.nuzweb.tv). Le opere saranno pubblicate sul sito di Nuzweb e giudicate da una giuria di esperti, presieduta dal Prof. Federico Maiocco, e dalla community di Nuzweb, che potrà votare i video e stabilire il vincitore del premio speciale Nuz. Il vincitore scelto dalla giuria si aggiudicherà un kit di luci 800 CE KIT **IANIRO + ALETTE + STATIVI** (valore 500 € circa). Il premio speciale Nuz consiste nella proiezione dei corti selezionati dalla community al festival annesso.

**Info:** Il regolamento integrale del concorso si trova su [www.nuzweb.tv](http://www.nuzweb.tv). Per ogni informazione è possibile contattare la redazione all'indirizzo [info@unzweb.tv](mailto:info@unzweb.tv)

Entro lunedì 30 aprile

### **CONCORSO DI POESIA "UNA POESIA PER PAMPARATO" - Pamparato**

L'Associazione Turistica Pro Loco di Pamparato con il Patrocinio del Comune di Pamparato indice la XXV Edizione del concorso di poesia in lingua italiana "UNA POESIA PER PAMPARATO". Il concorso è articolato in due Sezioni: SEZIONE A - POESIA SINGOLA /SEZIONE B - SILLOGE INEDITA. La cerimonia di premiazione avverrà in Pamparato **sabato 6 Ottobre 2012** alle ore 16. Tutti i concorrenti saranno comunque avvisati in tempo utile al fine di poter partecipare alla cerimonia, durante la quale saranno lette le poesie premiate. Il lavoro deve essere spedito al Segreteria del concorso ODASSO ERALDO - Via San Fiorenzo 13 - 12084 MONDOVI' (CN), **entro e non oltre lunedì 30 Aprile 2012**.

**Info:** Pro Loco Pamparato, Via Roma 59 - Tel. 340.9594033

Fino a maggio

### **CORSO PER "TECNICO SERVIZI COMMERCIALI" E "OPERATORE SU PERSONAL COMPUTER" - Mondovì**

Sono iniziati nei giorni scorsi, presso la sede di Mondovì del Centro Cebano Monregalese, il corso di Specializzazione post-diploma "Tecnico servizi commerciali" e il corsi di Qualifica "Operatore su personal computer" rivolti a giovani ed adulti disoccupati. Si tratta di due percorsi della durata complessiva di 600 ore strutturati in 360 ore di formazione in aula e 240 ore di stage in azienda, che permettono di acquisire competenze tecnico - specifiche, facilitando l'inserimento nel mondo del

lavoro. Le lezioni del percorso per “Tecnico servizi commerciali” si tengono dal lunedì al giovedì dalle 8,15 alle 12,15, mentre quelle del percorso “Operatore su personal computer” si tengono dal lunedì al giovedì dalle 13,15 alle 17,15. sono ancora disponibili alcuni posti, per ricevere ulteriori informazioni sui percorsi e sulle modalità di iscrizione è possibile contattare la segreteria del Centro di Formazione.

**Info:** CFP Cebano Monregalese tel. 0174.42135, [info@cfpcemon.it](mailto:info@cfpcemon.it)

Fino a giugno

#### **IL TEMPO RITROVATO – BIBLIOTECA – Saluzzo**

La Biblioteca civica di Saluzzo, in via Volta n° 39 in fondo ai “porti scur”, offre gratuitamente: lettura e consultazione di tutti i giornali locali, di quotidiani e di riviste disponibili (disponibili oltre 60 titoli); prestito a casa di “libri parlati” (disponibili complessivamente circa 6000 titoli) per chi ha problemi di vista; prestito gratuito a casa di DVD con i migliori film classici e recenti; postazioni informatiche e consultazione di Internet; Gruppo di lettura (serale).

**Info:** Biblioteca tel. 0175.43559, Ufficio Turismo IAT tel. 0175.46710 [iat@comune.saluzzo.cn.it](mailto:iat@comune.saluzzo.cn.it), Ufficio Cultura, Settore Servizio alla persona tel. 0175.211420, [culture@comune.saluzzo.cn.it](mailto:culture@comune.saluzzo.cn.it)

Fino a giugno

#### **IL TEMPO RITROVATO – CINECLUB – Saluzzo**

“Cineclub” alle ore 21.15 del martedì. Inoltre tutti i giorni biglietto ridotto per gli over 60 anni. A cura di A. M. Multisale.

**Info:** cinema tel. 0175.42223, Ufficio Turismo IAT tel. 0175.46710 [iat@comune.saluzzo.cn.it](mailto:iat@comune.saluzzo.cn.it), Ufficio Cultura, Settore Servizio alla persona tel. 0175.211420, [culture@comune.saluzzo.cn.it](mailto:culture@comune.saluzzo.cn.it)

Permanente

#### **IN RETE DEL PRIMO VOCABOLARIO SONORO DELLE PARLATE DI BOVES, PEVERAGNO E CHIUSA DI PESIO**

È recentemente stato pubblicato sul portale [www.assaggidibisalta.com](http://www.assaggidibisalta.com) il primo dizionario sonoro bilingue occitano/italiano dei Comuni di Boves, Peveragno e Chiusa di Pesio. Sono circa duemila i lemmi del lessico di frequenza impiegato nelle diverse varietà parlate nelle valli Pesio, Josina e Colla ai piedi della Bisalta: accanto ai verbi e agli oggetti della vita quotidiana sono presentati animali, piante e mestieri tipici della zona. I vocaboli, che spesso si presentano anche molto diversi tra loro, benché utilizzati a pochi chilometri di distanza, attestano la ricchezza linguistica di questo territorio in cui l'identità occitana è ancora profondamente radicata. Tutti i termini sono stati redatti sia in grafia Escolo dòu Po che trascritti in grafia classica. Alcune parole presentano schede di approfondimento che riportano proverbi, modi di dire e usanze. La consultazione permette di ascoltare ogni parola nelle tre diverse varietà linguistiche, raccolte presso informatori locali: si tratta di uno dei primi dizionari sonori di varietà dialettali realizzati in Italia. Il progetto, promosso dalla Comunità Montana Alpi del Mare, rientra nelle attività finanziate dalla Presidenza del Consiglio dei Ministri nell'ambito del programma degli interventi previsti dalla L. 15/12/99 n. 482 coordinato dall'Assessorato alla Cultura della Regione Piemonte. La realizzazione è stata curata dall'Associazione di enti pubblici Espaci Occitan.

**Info:** [www.assaggidibisalta.com](http://www.assaggidibisalta.com)

Permanente

#### **CAVALMAIRA- Roccabruna, frazione Sant'Anna**

Il ristorante Rocceré, in collaborazione con il maneggio Villar San Costanzo offrono ai clienti in cui si può imparare a stare in sella cavalcando nella natura a € 80,00 (costo di 4 giornate), il quinto giorno è gratis! L'offerta prevede un soggiorno di almeno cinque giorni presso l'albergo ristorante Rocceré, e solo su prenotazione.

**Info:** Albergo Ristorante Rocceré tel. 0171.905850, [www.albergoroccere.it](http://www.albergoroccere.it)

Permanente

#### **MASSAGGI BENESSERE – Canosio, frazione Preit**

Per una pausa rigenerante, possibilità di rilassarsi con massaggi benessere che la Locanda Mascha Parpaja in collaborazione con Naturae mette a disposizione della sua clientela su prenotazione. L'operatrice è Mariella Fracchia, specializzata in tecniche masso terapeutiche e psico-corporee.

**Info:** Giovanna Comollo tel. 0171.998206, 348.2845862, [info@locandaelfi.it](mailto:info@locandaelfi.it), [www.locandaelfi.it](http://www.locandaelfi.it)



Sempre aperto

### **MONDOVICINO OUTLET VILLAGE – Mondovì**

Al via i saldi invernali di Mondovicino Outlet Village: dal 5 gennaio sconti fino al 70% sul prezzo outlet. L'Outlet inaugura l'anno nuovo con aperture anticipate alle ore 9 nei giorni 5, 6, 7, 8, 14 e 15 gennaio. Le proposte sono tante e sempre nuove, il mix di boutique è così vario che accontenta tutti e anche il divertimento è a prezzo di outlet.

Arrivano anche le sorprese per gli appassionati di sci e di avventura: sempre a partire dal 5 gennaio, per tutta la durata dei saldi, all'Infopoint di Mondovicino Outlet Village o presso il gazebo davanti all'unità 30, si potranno ritirare dei coupon che, consegnati alle casse della stazione sciistica di Prato Nevoso, danno diritto a 2 skipass per il notturno al prezzo di uno.

L'Outlet è situato al centro della terra delle mongolfiere, allora come resistere alla tentazione di un volo libero di due o tre ore, sorvolando le Langhe Monregalesi? Il prezzo scontato del volo è di 120 € a persona. Solo prenotando all'Infopoint si potrà usufruire dello sconto. Le Mongolfiere partono dall'outlet e, a fine volo, i viaggiatori vengono recuperati sul posto d'atterraggio con un'auto e riportati al punto di partenza per un brindisi. L'iniziativa parte dal 5 di gennaio e dura sino al 31 marzo.

Anche durante i saldi, fare il pieno alla Mondovicino Power Station conviene: per tutto l'anno ci sono 40 euro di carburante gratis ogni 1.000 euro di spesa giornaliera cumulativa all'Outlet Village. È possibile usufruire di questa offerta addirittura facendo gruppo e cumulando la spesa fatta durante lo shopping.

**IN VENDITA ABBONAMENTO MUSEI PIEMONTE:** Anche quest'anno sarà possibile acquistare l'Abbonamento Musei Torino Piemonte a Mondovicino Outlet Village, il villaggio dello shopping a prezzi superscontati che sorge all'uscita di Mondovì dell'autostrada Torino-Savona. Le tessere saranno in vendita dal 1 dicembre presso Infopoint dell'Outlet Village, dove chi sottoscriverà l'abbonamento potrà anche ritirare fino al 31 dicembre 2012 la carta Esclusiva con validità giornaliera che permette di avere riduzioni dal 10 al 20% sul prezzo outlet.



**TANTE IDEE PER IL CARNEVALE E DIVERTIMENTO ASSICURATO** - Sono moltissime le novità dedicate quest'anno ai bambini che festeggeranno il Carnevale a Mondovicino Outlet Village. **Martedì 21 febbraio**, alla chiusura del Carnevale, tutti i bambini potranno assistere gratuitamente all'esibizione dei sessanta ragazzi dello "Zecchino...Moro"; un nuovo progetto musicale riservato agli alunni delle classi 4° e 5° delle scuole primarie di Mondovì che canteranno le canzoni della tradizione legate al Carlevè ed alcuni brani dello Zecchino d'oro.

**Info: Infopoint Mondovicino tel. 0174.553035, info@mondovicino.it**

### **VISITMONVISO, LA CARTA DI VISITA DELLA VALLI DEL MONVISO**

Nell'ambito del progetto Altramontagna, l'associazione culturale Sassi Vivaci, ha promosso la realizzazione di una sezione del portale [www.monvisopiemonte.it](http://www.monvisopiemonte.it) dedicata alla vendita online di pacchetti turistici spendibili sul territorio, chiamata VisitMonviso. VisitMonviso coinvolge molti operatori turistici, albergatori, gestori di bb, ristoratori, aziende agricole, proponendo innumerevoli attività: dalle variazioni di soggiorno per l'anniversario del Monviso 150, alle esperienze sportive, culturali, ai percorsi gastronomici con visite nelle aziende agricole e degustazioni dei prodotti locali. Tutti gli operatori turistici inseriti nel VisitMonviso aderiscono al disciplinare di qualità Monviso DOC, assicurando l'alto livello dell'offerta.

**Info: Sassi Vivaci tel. 333.7107551, segreteria@sassivivaci.org**

Tutto l'anno

### **FREE BUS AREA – Cuneo**

Bus gratuiti e disponibili tutti i giorni sull'asse Via Roma – Corso Nizza e su Corso Giolitti; questa è una delle grandi novità promosse dall'Amministrazione comunale. Le fermate della Free Bus Area saranno contrassegnate da un pannello verde sul quale campeggeranno il simbolo di un autobus e la dicitura "Fermata Free Bus". I bus su cui si può salire senza biglietto saranno contrassegnati da un apposito segnale luminoso posto in fronte al mezzo, che verrà acceso durante il tragitto all'interno della Free Bus Area.

**Info: Ufficio Stampa Città di Cuneo: tel. 0171.444279 / 444225, ufficiostampa@comune.cuneo.it**

Tutto l'anno

### **BICINCITTÀ - Cuneo**

Ad inizio luglio sono stati effettuati i lavori di adeguamento al sistema BIP (Biglietto Integrato Piemonte) delle colonnine per il noleggio biciclette, con il quale si potranno prelevare le biciclette anche a Torino. Lunedì 18 luglio è stato riattivato il servizio che permette di utilizzare le biciclette solamente più con la nuova tessera regionale in distribuzione presso: Settore Mobilità e Trasporti – Ufficio Biciclette, Piazza Torino 1 – Cuneo, orario: lunedì, mercoledì, giovedì e venerdì dalle ore 8:30 alle 12, martedì continuato dalle ore 8:30 alle 16:30.

**Info: Ufficio Turistico tel. 0171.693258**

## Speciale Attività per Bambini e Ragazzi

---

Giovedì 16 febbraio

### **NATI PER LEGGERE - "FIABE DI TUTTI I COLORI - Cuneo**

Prende avvio per l'ottavo anno consecutivo, il programma di attività del progetto Nati per Leggere Piemonte promosso dalla Biblioteca civica di Cuneo, dal Sistema Bibliotecario cuneese, in collaborazione con l'ASO Santa Croce e Carle e l'ASL CN-1. La Biblioteca dei Bambini e dei ragazzi di Cuneo organizza, come ogni primavera, laboratori di lettura per bambini dai 3 ai 6 anni e una rassegna di spettacoli teatrali per la fascia d'età 2-6 anni. Propone cicli di incontri di formazione rivolti a genitori, insegnanti, educatori e seminari di approfondimento sulla letteratura per la prima infanzia. Continua a sostenere, come negli anni passati, la distribuzione di un libro-dono ad ogni bambino che nasce in Cuneo e nei Comuni del Sistema Bibliotecario che hanno aderito all'iniziativa. Nati per leggere a Cuneo organizza, inoltre, un ciclo di letture itineranti dal titolo A spasso con Nati per Leggere che portano delle letture-spettacolo per bambini dai 3 agli 8 anni nelle biblioteche del Sistema Bibliotecario cuneese. Nati per Leggere a Cuneo, propone inoltre un ciclo di incontri di lettura espressiva tenuti da Fabrizia Bovio e Gabi Beltrandi presso la Biblioteca dei bambini e dei ragazzi (via Cacciatori delle Alpi 4) in orario pomeridiano.

Giovedì 16 febbraio, ore 16:45 - FIABE DI TUTTI I COLORI: letture espressive e attività di laboratorio per bambini dell'ultimo anno della scuola dell'infanzia e del I, II anno della scuola primaria (5-7 anni compiuti). Ingresso gratuito.

**Info:** iscrizioni 15 giorni prima dell'inizio dei laboratori (tel. 0171.444.641), dal martedì al venerdì, ore 8:30-12:30 / 14:30-18:30.

Inverno 2011

### **L'IGLOO DELL'ELFO ALE - Cuneo, Parco Fluviale Gesso e Stura**

L'avventura ha inizio con una breve passeggiata sulla neve, che prosegue fin quando l'attenzione dei bimbi viene catturata da una piccola e strana costruzione lasciata inconclusa sulla neve. Sapranno i piccoli escursionisti aiutare l'elfo Ale a costruire il rifugio in cui trascorrerà l'inverno al riparo dal freddo? Periodo consigliato: inverno. Durata: mezza giornata.

**Info:** Parco Fluviale Gesso e Stura tel. 0171.444501 (tranne il venerdì pomeriggio), [didattica.parcofluviale@comune.cuneo.it](mailto:didattica.parcofluviale@comune.cuneo.it), [www.parcofluvialegessostura.it](http://www.parcofluvialegessostura.it)

Inverno 2011, Primavera 2012

### **ALE, L'ELFO DEL PARCO - Cuneo, Parco Fluviale Gesso e Stura**

I tre incontri in cui si articola il progetto si svolgono nell'arco di altrettanti stagioni - autunno, inverno e primavera - e permettono ai più piccoli di avvicinarsi alla natura in maniera graduale e diversificata. Attraverso lo svolgimento di attività che stimolano l'utilizzo dei cinque sensi e di giochi sulla neve e nell'orto didattico atti a sviluppare abilità diverse quali osservazione, manipolazione, esplorazione, i bambini potranno fare amicizia con l'elfo Ale e imparare da lui a rispettare gli ambienti naturali e gli esseri viventi che li abitano. Periodo consigliato: autunno, inverno e primavera. Durata: 3 uscite di mezza giornata.

**Info:** Parco Fluviale Gesso e Stura tel. 0171.444501 (tranne il venerdì pomeriggio), [didattica.parcofluviale@comune.cuneo.it](mailto:didattica.parcofluviale@comune.cuneo.it), [www.parcofluvialegessostura.it](http://www.parcofluvialegessostura.it)

Primavera 2012

### **I SEGRETI DELL'ELFO ALE - Cuneo, Parco Fluviale Gesso e Stura**

Una giornata all'aperto, alla scoperta del mondo vegetale attraverso semplici esperienze sensoriali. Cinque sono i segreti da recuperare e per ritrovarli i "bimbi-gnometti" devono utilizzare i poteri dei loro cinque sensi. Al termine di ogni gioco, tutti i segreti vengono messi nello scrigno e... sorpresa! Periodo consigliato: autunno e primavera. Durata: mezza giornata.

**Info:** Parco Fluviale Gesso e Stura tel. 0171.444501 (tranne il venerdì pomeriggio), [didattica.parcofluviale@comune.cuneo.it](mailto:didattica.parcofluviale@comune.cuneo.it), [www.parcofluvialegessostura.it](http://www.parcofluvialegessostura.it)

Primavera 2012

### **VITA DA FARFALLE - Cuneo, Parco Fluviale Gesso e Stura**

Una giornata per conoscere i Lepidotteri diurni, una delle famiglie più numerose del Parco con oltre 53 specie e per fare esperienza dei diversi stadi della metamorfosi e delle principali strategie che essi adottano per la sopravvivenza. Dopo la visita al percorso guidato "... in un battito d'ali" lungo il torrente Gesso, ci si trasforma in colorate farfalline, rivivendo le varie fasi evolutive: uovo, bruco, crisalide e farfalla. Periodo consigliato: autunno e primavera. Durata: mezza giornata.

**Info:** Parco Fluviale Gesso e Stura tel. 0171.444501 (tranne il venerdì pomeriggio),  
didattica.parcofluviale@comune.cuneo.it, [www.parcofluvialegessostura.it](http://www.parcofluvialegessostura.it)

Primavera 2012

### **SCARPINANDO - Cuneo, Parco Fluviale Gesso e Stura**

Escursione naturalistica a piedi lungo i corsi d'acqua Gesso e Stura per conoscere le peculiarità del Parco Fluviale che abbraccia la città di Cuneo. L'attività prevede l'illustrazione delle principali specie animali e vegetali presenti nell'area protetta e la realizzazione di piccoli esperimenti in natura. Periodo consigliato: autunno e primavera. Durata: mezza giornata o giornata intera.

**Info:** Parco Fluviale Gesso e Stura tel. 0171.444501 (tranne il venerdì pomeriggio),  
didattica.parcofluviale@comune.cuneo.it, [www.parcofluvialegessostura.it](http://www.parcofluvialegessostura.it)

Primavera 2012

### **...COME UN ORTO - Cuneo, Parco Fluviale Gesso e Stura**

Un incontro all'orto per provare a prendersi cura di un'aiuola e imparare a coltivare ortaggi e piante aromatiche con metodi biologici, riscoprendo così il valore della terra e del cibo che mangiamo. L'attività permetterà, inoltre, di approfondire la conoscenza della fisiologia e biologia delle piante e gli adattamenti evolutivi del mondo vegetale all'ambiente anche attraverso un laboratorio specifico all'orto. Periodo consigliato: autunno e primavera. Durata: mezza giornata.

**Info:** Parco Fluviale Gesso e Stura tel. 0171.444501 (tranne il venerdì pomeriggio),  
didattica.parcofluviale@comune.cuneo.it, [www.parcofluvialegessostura.it](http://www.parcofluvialegessostura.it)

Primavera 2012

### **ORIENTAPARCO - Cuneo, Parco Fluviale Gesso e Stura**

Un'attività di orienteering naturalistico attraverso i percorsi del Parco Fluviale Gesso e Stura. Con carta topografica e bussola alla mano si effettua un'escursione naturalistica, per concludere con una stimolante prova di orienteering in assoluta sicurezza. Periodo consigliato: autunno e primavera. Durata: mezza giornata o giornata intera.

**Info:** Parco Fluviale Gesso e Stura tel. 0171.444501 (tranne il venerdì pomeriggio),  
didattica.parcofluviale@comune.cuneo.it, [www.parcofluvialegessostura.it](http://www.parcofluvialegessostura.it)

Primavera 2012

### **BICI A SCUOLA - Cuneo**

L'iniziativa è finalizzata a promuovere la conoscenza della meccanica di base e l'utilizzo della bicicletta tra i ragazzi. L'intervento sarà particolarmente interattivo e di taglio pratico al fine di aumentare la familiarità con il mezzo e conferire ai ragazzi una maggiore autonomia nei loro spostamenti quotidiani. Periodo consigliato: autunno e primavera. Durata: mezza giornata o giornata intera. Occorrente: bicicletta e caschetto.

**Info:** Parco Fluviale Gesso e Stura tel. 0171.444501 (tranne il venerdì pomeriggio),  
didattica.parcofluviale@comune.cuneo.it, [www.parcofluvialegessostura.it](http://www.parcofluvialegessostura.it)

Primavera 2012

### **I COLORI DEL TINTORE - Cuneo, Parco Fluviale Gesso e Stura**

Questo laboratorio didattico, nato dalla collaborazione tra Museo Civico di Cuneo e Parco Fluviale Gesso e Stura, mira a far conoscere a bambini e ragazzi le diverse specie di piante locali, l'arte della filatura, della tessitura e della colorazione dei vestiti e dei tessuti nella storia. Il percorso si strutturerà in due parti. Nella prima, che si svolgerà al Museo Civico, bambini e ragazzi verranno guidati alla scoperta dell'arte della filatura, della tessitura e della lavorazione della seta nel Cuneese, attraverso la visita alle sale museali e grazie all'ausilio di supporti informatici e di ricostruzioni sperimentali. Quindi, il gruppo si recherà al Parco Fluviale dove si procederà al riconoscimento delle specie arboree, dei pigmenti naturali e alle prove di tintura dei tessuti grazie alle piante, ai fiori e ai frutti dell'orto del Parco. Il laboratorio, della durata di quattro ore circa (2 ore in museo nella mattinata, 2 ore al pomeriggio presso l'orto botanico del Parco) è adatto ai bambini dell'ultimo anno

della scuola primaria ed ai ragazzi delle scuole medie. Laboratorio in museo: € 40,00 per classe (massimo 25 persone). Attività pratica al Parco: € 2,00 ad allievo.

**Info e prenotazioni:** Museo Civico di Cuneo, Via Santa Maria 10 tel. 0171.634175, [museo@comune.cuneo.it](mailto:museo@comune.cuneo.it)

Primavera 2012

### **IL NOSTRO ORTO – Cuneo, Parco Fluviale Gesso e Stura**

Tre uscite presso l'orto didattico per conoscere tutte le fasi della coltivazione e della vita delle piante e degli ortaggi, dalla semina alla raccolta, mediante la gestione diretta di un'aiuola. Accanto alla pratica si tratterà di piante officinali, di compostaggio, di insetti utili e dannosi, di macerati, ecc. Periodo consigliato: autunno e primavera. Durata: 3 uscite di mezza giornata.

**Info:** Parco Fluviale Gesso e Stura tel. 0171.444501 (tranne il venerdì pomeriggio), [didattica.parcofluviale@comune.cuneo.it](mailto:didattica.parcofluviale@comune.cuneo.it), [www.parcofluvialegessostura.it](http://www.parcofluvialegessostura.it)

Primavera 2012

### **L'ACQUA, FONTE DI ENERGIA E DI VITA – Cuneo, Parco Fluviale Gesso e Stura**

Un breve ciclo di incontri per conoscere l'acqua del Parco fluviale come fonte di energia e di vita. In passato i due corsi d'acqua che abbracciano la città di Cuneo alimentavano i sistemi produttivi proto industriali e consentivano l'irrigazione. Attraverso l'osservazione delle trasformazioni del territorio, delle pietre, delle forme di vita animale e vegetale si può scoprire come l'acqua rappresenti ancora oggi una fondamentale fonte di energia e di vita per l'equilibrio degli ecosistemi. Periodo consigliato: autunno e primavera. Durata: un incontro in classe e due uscite di mezza giornata.

**Info:** Parco Fluviale Gesso e Stura tel. 0171.444501 (tranne il venerdì pomeriggio), [didattica.parcofluviale@comune.cuneo.it](mailto:didattica.parcofluviale@comune.cuneo.it), [www.parcofluvialegessostura.it](http://www.parcofluvialegessostura.it)

Primavera 2012

### **IL SUOLO... SOTTO-SOPRA! – Cuneo, Parco Fluviale Gesso e Stura**

Il suolo sotto-sopra è un viaggio attraverso la storia del nostro pianeta: sotto, alla scoperta dei meccanismi più segreti e misteriosi che ne regolano l'evoluzione; sopra, alla scoperta dei fenomeni che ne scolpiscono l'aspetto trasformandolo dapprima in paesaggio e poi in vita. Un'attività didattica realizzata in collaborazione con Geodoc e pensata per avvicinare i ragazzi alle scienze naturali, per far conoscere loro il territorio in cui vivono e farli riflettere sulle problematiche ambientali ad esso collegate attraverso punti di vista nuovi. Periodo consigliato: autunno e primavera. Durata: un incontro in classe e due uscite di mezza giornata.

**Info:** Parco Fluviale Gesso e Stura tel. 0171.444501 (tranne il venerdì pomeriggio), [didattica.parcofluviale@comune.cuneo.it](mailto:didattica.parcofluviale@comune.cuneo.it), [www.parcofluvialegessostura.it](http://www.parcofluvialegessostura.it)

Primavera 2012

### **BICICLETTATE... NEL PARCO! – Cuneo, Parco Fluviale Gesso e Stura**

Due incontri per approfondire la conoscenza della meccanica di base della bicicletta e promuovere l'utilizzo del mezzo tra i ragazzi. L'intervento sarà particolarmente interattivo e di taglio pratico al fine di aumentare la familiarità con il mezzo e conferire ai ragazzi una maggiore autonomia nei loro spostamenti quotidiani. Periodo consigliato: autunno e primavera. Durata: un incontro in classe e un'uscita di mezza giornata.

**Info:** Parco Fluviale Gesso e Stura tel. 0171.444501 (tranne il venerdì pomeriggio), [didattica.parcofluviale@comune.cuneo.it](mailto:didattica.parcofluviale@comune.cuneo.it), [www.parcofluvialegessostura.it](http://www.parcofluvialegessostura.it)

Ogni prima e terza domenica del mese e sempre su prenotazione

### **LA FABBRICA DEI SUONI – Venasca**

Il primo parco tematico italiano dedicato interamente al suono e alla musica. Un percorso che conduce alla scoperta dei suoni e dei rumori attraverso i parametri di velocità, altezza, intensità e timbro, permettendo di sperimentare la vibrazione dei suoni e la propagazione dell'onda sonora nello spazio e di conoscere strumenti musicali provenienti da tutto il mondo. Prenotazioni entro il venerdì mattina. Per gruppi oltre i 15 partecipanti la prenotazione è obbligatoria. Ingresso adulti 7 €, ridotto (dai 4 ai 15 anni) 5 €, bambini sotto i 4 anni gratuito. Convenzioni 2011 per riduzioni o omaggi con: Abbonamento Musei Torino Piemonte, Novacoop, Club PleinAir, Touring Club, + eventi card. Ingresso scontato di 1 € ai visitatori in possesso della contromarca del biglietto di ingresso al Museo Civico Casa Cavassa di Saluzzo o alla Castiglia di Saluzzo. Tutto l'anno aperto su prenotazione.

**Info:** La Fabbrica dei Suoni, tel. 0175.567840

Ogni seconda domenica del mese

**L'ARC – CENTRO SPERIMENTALE – Villar San Costanzo**

Nuovo allestimento nella sala polivalente comunale dell'esposizione il cui filo conduttore è l'arco in tutte le sue espressioni storiche dal masolitico al medioevo. La Valle Maira con tutto il suo patrimonio storico – artistico e culturale rappresenta il migliore contesto per questa iniziativa. La valle dove l'Arc trovò fonte di ispirazione arcieristica negli affreschi quattrocenteschi di Celle e dove da tempo organizza corsi e manifestazioni. Orario: 14.30–18 (altri giorni su prenotazione).

Info: tel. 345.7782156 / 340.5374280

Permanente

**PARCO GRANDIS – IL BOSCO DEGLI GNOMI – Borgo San Dalmazzo**

Il Parco Avventura del bosco degli gnomi in Via Monserrato propone attività di gioco per ragazzi dagli 8 ai 12 anni, con possibilità di sperimentare percorsi tecnici ed acrobatici. Ingresso libero. Aperto tutti i giorni dalle 10 alle 18.

Info: Ufficio Turistico Borgo San Dalmazzo tel. 0171.266080

Permanente

**ARCHEA – Bene Vagienna**

L'ARCHEA di Bene Vagienna propone attività di didattica archeologica a Bene Vagienna, prestigiosa cittadina che conserva tuttora notevoli vestigia del passato romano e medievale, la cui visita fornisce già da sola spunti molto interessanti di riflessione didattica. ARCHEA permette agli studenti di ogni ordine e grado scolastico di rivivere in prima persona le attività dell'uomo che ha abitato gli ambienti di cui si ammirano le tracce (scegliendo il percorso più consono al periodo storico presente nel programma didattico). I Centri di attività sono quindi dei veri e propri laboratori in cui i visitatori stessi diventano protagonisti di una giornata ricca di emozioni e sensazioni lontane nel tempo. Presso l'ex-asilo della frazione, in locali appositamente ristrutturati, il centro "Augusta Bagiennorum" offre la possibilità di cimentarsi con numerosi laboratori.

Info: [www.archea.info](http://www.archea.info)

Permanente

**FATTORIA "IL PARADISO" – Caraglio, loc. San Defendente**

La Fattoria "Il Paradiso" offre la possibilità di visitare il Parco Botanico e l'area con animali, acquistare i prodotti di produzione propria. È a disposizione il parcheggio Camper. Orario: lun. - ven. ore 14-18, sab. e dom. ore 8 -12 e 14-alle 18.

Info: tel. 347.8466468, [www.lafattoriaailparadiso.com](http://www.lafattoriaailparadiso.com)

Permanente

**"A PASSO D'ASINO" PASSEGGIATE CON GLI ASINI PER GRANDI E PICCINI – Moiola**

L'Azienda agricola "L'impronta" si trova a 1100 m di altitudine. Immersa nel verde della Valle Stura, ospita al suo interno tanti asini, capre, pecore e cani. Il centro propone:

- giornate con scolaresche sotto un'ampia struttura permette di ospitare grandi gruppi e di eseguire laboratori di ogni genere con personale qualificato che assisterà i ragazzi nelle varie fasi della giornata. Tutti i laboratori (dedicati all'apprendimento attraverso un approccio dolce e divertente con animali, piante, elementi della natura) possono essere adattati all'età dei partecipanti;
- passeggiate con l'asino per famiglie, a passo lento e paziente, per scoprire la Valle Stura;
- giornate per diversamente abili e centri diurni con percorsi terapeutici;
- attività per Estate Ragazzi.

Info e prenotaz.: Az. Agr. "L'impronta" tel. 0171.265384, 380.5033467, [www.improntaagricola.com](http://www.improntaagricola.com), [info@limpronta@gmail.com](mailto:info@limpronta@gmail.com)

# Carnevale



## GRAN LOTTERIA DI CARNEVALE DI BUSCA, CARAGLIO E DRONERO

Sono in vendita i biglietti della Gran Lotteria di Carnevale di Busca, Caraglio e Dronero 2012. In palio automobile Citroen C1 IDEAL 3 rossa ed altri numerosi premi. Estrazione **sabato 3 marzo** alle ore 11.00 presso il Municipio di Busca.

Info: Segreteria Busca Eventi, tel. 333.2142581; Insieme per Caraglio, tel. 380.5332194, 393.2701016; Pro loco Dronero, tel. 346.9421244.

Giovedì 16 febbraio

### BAÏO DI SAMPEYRE - Sampeyre

Tra le valli occitane la Valle Varaita ha saputo conservare il suo patrimonio culturale e linguistico: basti pensare alla Baïo di Sampeyre, certamente la festa più rappresentativa della cultura occitana in Italia.

La Baïo è una festa rituale che si svolge ogni cinque anni verso la fine dell'inverno. In essa i costumi, il percorso e gran parte del cerimoniale sono fissati dalla tradizione e poco spazio è lasciato all'improvvisazione individuale. Tra i suoi vari significati è particolarmente evidente quello della rievocazione storica della cacciata dei Saraceni dalla Valle Varaita. Intorno all'anno mille infatti, anche le vallate alpine, così come altre aree geografiche dell'Europa occidentale, conobbero la piaga delle scorribande operate delle orde saracene provenienti dalla Provenza: questo fu per i montanari un periodo di tremende vessazioni, tanto che, quando un'alleanza di Signori si prefisse di scacciare gli invasori, la gente locale insorse organizzandosi in milizie popolari. I Sampeyresi imparano fin da piccoli, ascoltando i racconti dei nonni, che la festa della Baïo ricorda proprio quegli eventi così lontani, che vanno a perdersi nella notte dei tempi. Gli studiosi locali, impegnati in un lavoro di ricostruzione storica reso difficile dalla scarsità dei documenti scritti, stanno poco a poco evidenziando altri aspetti della Baïo; la festa, infatti, subì profondamente le influenze che ebbero su di lei momenti storici particolarmente significativi che la arricchirono di nuove valenze senza peraltro stravolgerne il significato centrale: per i Sampeyresi, infatti, a dispetto della "guerra" che ne sta alla radice, la Baïo è prima di tutto una straordinaria festa di armonia e di riappacificazione ed è per questo che se la sentono così preziosa!

LE BAÏE DEL COMUNE DI SAMPEYRE sono ben quattro: oltre a quella di Sampeyre Capoluogo ("Piasso", in "nostro modo"), ci sono i cortei Rore (Roure), Calchesio (Chucheis) e Villar (Vilà). In passato erano ben più numerose: è ancora vivo il ricordo della Bahio di Becetto (Bessè), che pure esclusa dalle celebrazioni comunitarie, pare dai primi decenni del secolo scorso per alcuni gravi fatti verificatisi, ha continuato a svolgersi autonomamente fino al secondo dopoguerra. Assai deboli sono invece le testimonianze relative alla Baïo di Sant'Anna. La manifestazione si svolge in due domeniche successive e nel seguente giovedì grasso. La prima domenica, la Baïo di Calchesio fa visita a quella di Sampeyre (con il solenne incontro degli Abà, capi indiscussi della festa, che incrociano le spade in segno di saluto), la seconda domenica convergono nel capoluogo tutte le quattro Baïe. Il giovedì grasso è giorno di... processi: le Baïe, infatti giudicano il proprio Tesoriere accusato di furto ai danni della comunità: la sentenza emessa nei confronti dell'accusato non è la medesima in tutte e quattro le località...



**Giovedì  
16 febbraio**

Sampeyre "Piasso"

- ore 8.30 Chiamata dei Tambourin.
- ore 9.00 Inizio della sfilata della Baïo di Sampeyre.
- ore 10.00 Incontro con la Baïo di Rore.
- ore 11.00 Incontro con la Baïo di Clachesio.
- Sfilata per il paese e ballo in piazza.
- ore 14.00 Commiato tra le Baïe di Sampeyre, Rore e Calchesio.
- ore 16.00 Processo al Tezourie.

Rore "Roure"

- ore 8.00 Partenza e sfilata lungo la via provinciale.
- ore 10.00 Incontro con la Baïo di Sampeyre.
- Per il resto della giornata valgono gli orari della Baïo di Sampeyre "Piasso".
- ore 16.00 Circa, processo al Tezourie.

Villar "Vilà"

- ore 10.00 Sfilata da Villar a Borgata Confine e ritorno.
- ore 14.30 Processo e fucilazione del Tezourie e nomina nuovi Alum.

Calchesio "Chuchéis"

- ore 10.15 Sfilata verso Sampeyre e incontro con le altre Baie.
- ore 15.20 Circa, arrivo a Calchesio e processo al Tezourie.

Info: Ufficio Turistico Frassino, tel. +39.0175.970640 – [www.vallevaraita.cn.it](http://www.vallevaraita.cn.it)

## PROGRAMMA CARLEVE' 2012 – Mondovì

Dal martedì 14 febbraio a martedì 21 febbraio "A SCUOLA CON IL MORO"

Martedì 14 e mercoledì 15 febbraio

- Ore 21:00 Mondovì - Teatro Baretto - ingresso gratuito  
**LO ZECCHINO... MORO** Le più belle canzoni del Carlevè 'd Mondovì interpretate dai cori delle scuole primarie di Mondovì

Mercoledì 15 febbraio

- Ore 14:15 **Cà del Moro - Dancing Christ** - ingresso gratuito  
FESTA dell'ANFASS e dell'AMAC del monregalese

Giovedì 16 febbraio

- Ore 16:30 Mondovì Piazza – Circolo di Lettura  
**CERIMONIA DI CONSEGNA DELLE CHIAVI DELLA CITTA' A SUA MAESTA' IL MORO**
- Ore 20:00 Mondovì - Ristorante La Borsarella  
TRADIZIONALE "CENA DEI LOMBARDI"

Venerdì 17 febbraio

- Ore 14:30 **Cà del Moro - Dancing Christ** - ingresso gratuito  
FESTA DEI CENTRI ANZIANI del monregalese

Sabato 18 febbraio

- Ore 14:30 **Cà del Moro - Dancing Christ** - ingresso gratuito  
GRANDE CARNEVALE DEI BAMBINI

Domenica 19 febbraio

- Ore 14:15 Mondovì Breo  
**SFILATA DI CARRI ALLEGORICI E GRUPPI MASCHERATI**  
In caso di maltempo la sfilata sarà rinviata a domenica 26 febbraio 2012

Lunedì 20 febbraio

- Ore 22:30 **Cà del Moro - Dancing Christ**  
VEGLIONE DEI COMMERCianti

Martedì 21 febbraio

- Ore 15:30 Mondovicino Shopping Centre  
**POMERIGGIO DEDICATO AI BAMBINI** con la partecipazione della Corte del moro, dei piccoli protagonisti dello Zecchino Moro e della scuola di circo.

Sabato 25 febbraio

- Ore 20:00 Pianfei – Ristorante La Ruota  
**CENA E FESTA DI CHIUSURA DEL CARNEVALE 2012**

Info: Ufficio Turistico Mondovì, tel. 0174.40389 – Segreteria Associazione Famija Monregaleisa, tel. 0174.552192

Lunedì 20 e martedì 21 febbraio

## CARLEVÈ ,D CARAJ 2012 - Caraglio

Continuano nel mese di febbraio i festeggiamenti del Carnevale 2012 di Caraglio.

Lunedì 20 febbraio: alle ore 14:30 presso le Scuole della Vallera, tradizionale Festa di Carnevale con Cecilia e Roldano. Animazioni per bambini con clown e musica, seguirà rinfresco.

Martedì 21 febbraio: alle ore 15:30 film cartone animato presso il cinema Ferrini.

Info: Insieme per Caraglio, tel. 380.5332194 Ruggero; tel. 339.4732578 Mattia – [info@insiemepercaraglio.it](mailto:info@insiemepercaraglio.it)

Fino a lunedì 20 febbraio

### 84° Edizione del CARNEVALE di SALUZZO

Programma:

#### Giovedì 16 febbraio 2012

✓ ore 15:00 ballo degli anziani presso Antiche Scuderie di Piazza Montebello.

#### Venerdì 17 febbraio 2012

✓ ore 21:00 i **Tre Lilu** in concerto, presso Antiche Scuderie di Piazza Montebello.

#### Sabato 18 febbraio 2012

✓ ore 21:00 **sfilata notturna** dei tradizionali carri allegorici e prima edizione **CARRinFRUTTA**, con partenza da Piazza Garibaldi.

#### Domenica 19 febbraio 2012

✓ ore 15:00 sfilata dei tradizionali carri allegorici e prima edizione **CARRinFRUTTA**, con partenza da Piazza Garibaldi.

La novità di quest'anno è la prima edizione dei **CARRinFRUTTA**: idea nata sulla scia dei **CARRinFIORE** di Sanremo, vuole essere una proposta che sappia valorizzare e rendere sempre più caratteristico il già storico e famoso Carnevale Saluzzese. Oltre ai tradizionali, sfileranno infatti 3 carri composti almeno al 60% da mele e kiwi, i frutti principali del nostro territorio: il tema fornito per comporre i CarrinFrutta è "Il Mondo animato".

#### Lunedì 20 febbraio 2012

✓ ore 15:00 ballo dei bambini presso Antiche Scuderie di Piazza Montebello.

✓ ore 21:00 veglione dei commercianti presso il Fortino Disco di Paesana.

**LA LOTTERIA**, uno dei segni distintivi del carnevale saluzzese. La lotteria è uno dei tratti che caratterizza da sempre il Carnevale Saluzzese e anche quest'anno la Fondazione Amleto Bertoni, ente organizzatore, in collaborazione con l'Ascom e il Comune di Saluzzo ha indetto questa iniziativa. Ha preso il via, con i festeggiamenti natalizi, infatti, la lotteria "Gustati la vita con la Fondazione Amleto Bertoni...la spesa la facciamo noi!", che vanta un montepremi di tutto rispetto e che sarà sicuramente apprezzato soprattutto in questo particolare momento di crisi economica.

Il costo del biglietto è di 1 euro, i tagliandi sono in vendita nella maggior parte degli esercizi pubblici e per mano di una rete di persone sul territorio saluzzese. L'estrazione dei biglietti vincitori avverrà **lunedì 12 marzo**, presso la sede della Fondazione "Amleto Bertoni - Città di Saluzzo" alle ore 18.

**Info: Fondazione Amleto Bertoni • Città di Saluzzo - Antiche Scuderie – Piazza Montebello, 1 • Tel. 0175.43527 – Fax. 0175.42427 - [www.fondazionebertoni.it](http://www.fondazionebertoni.it)**

Venerdì 17, sabato 18 e lunedì 20 febbraio

### CARNEVALE DI DRONERO 2012 – Dronero

Il Comune di Dronero in collaborazione con la Pro loco Dronerese e La Spettacolare presentano gli appuntamenti previsti nel Palatenda allestito in Piazza XX Settembre per il Carnevale di Dronero 2012:

Venerdì 17 febbraio: alle ore 22.30 Discoteca animazione, Carnevale studentesco. Organizzazione Loop Eventi con Dj Schiffer (aperto a tutte le scuole), ingresso € 10,00.

Sabato 18 febbraio: alle ore 15:30 Ballo dei bambini.

Alle ore 22:30 Pier e la band con musica a 360°, ingresso con consumazione € 15,00.

Lunedì 20 febbraio: alle ore 22:30 Gran Veglione di Carnevale con l'orchestra spettacolo "Giusy Mercury", ingresso con consumazione € 15,00.

Nota bene: rispetto al Carnevale dello scorso anno, la serata di sabato non sarà dedicata alla discoteca, ma vedrà la partecipazione di un gruppo live con musica a 360°. L'intera area all'esterno del Palatenda sarà videosorvegliata per evitare problemi di sicurezza. L'ingresso è vietato ai minori di 16 anni, documento d'identità obbligatorio.

**Info: La Spettacolare - Dario, tel. 335.7209562**

Venerdì 17 e sabato 18 febbraio

### LABORATORIO PER ADULTI E PER BAMBINI SUL CARNEVALE – "REALIZZA IL TUO VOLTO PER CARNEVALE" / "UN COLORE AD OGNI TOPPA... REALIZZA LA MASCHERINA IN MUSEO" - Cuneo

Venerdì 17 febbraio, alle ore 15:00, presso il Salone del Museo Civico, avrà luogo il laboratorio per adulti sul Carnevale "Realizza il tuo volto per Carnevale".

Sabato 18 febbraio, alle ore 15:00, presso il Salone del Museo Civico, avrà luogo il laboratorio per bambini sul Carnevale "Un colore ad ogni toppa... realizza la tua mascherina in Museo".

**Info: Museo Civico, via Santa Maria, 10 – Cuneo; tel. 0171.634175; e-mail: [ornella.calandri@comune.cuneo.it](mailto:ornella.calandri@comune.cuneo.it)**



Sabato 18 febbraio

**LI LOUP - PONTECHIANALE - Fraz. Chianale**

A Chianale il Carnevale si festeggia con la comparsa del Lupo, maschera locale recentemente riscoperta dopo numerosi anni di oblio: questua del lupo e del suo corteo fino a sera, con ballo finale.

**Info: Ufficio Turistico Frassino, tel. 0175.970640.**

Sabato 18 e domenica 19 febbraio

**CARNEVALE MANTESE – Manta**

Sabato 18 febbraio dalle ore 21: balli occitani presso gli impianti sportivi.

Domenica 19 febbraio dalle ore 18 distribuzione di polenta e salsiccia e a seguire serata musicale, piazza del Popolo.

**Info: IAT Saluzzo, tel. 0175.46710**

Sabato 18 e domenica 19 febbraio

**CARNEVALE 2012 - Savigliano**

Sabato 18 febbraio: alle ore 21.00 – centro cittadino - NOTTE IN GIALLO: caccia al tesoro thriller (necessaria iscrizione) - Ideata da Consulta Giovani in collaborazione con i bar savigliesi.

Domenica 19 febbraio: alle ore 14.30 – Ala polifunzionale piazza del Popolo - Apertura ufficiale del Carnevale con il Complesso Bandistico "Città di Savigliano" e consegna delle chiavi della Città a Saraset e Sarasetta. A seguire gli animatori degli Oratori delle Parrocchie animeranno con giochi fantastici "Il Mondo è un videogame!". Al termine sorteggio premi tra i giovani partecipanti. Animazione musicale Roberto Lanzetti (Radio Victoria.net) e Dorian Mandrile.

**Info: Ufficio Turistico Savigliano - Tel. 0172.710247 – fax 0172.710320 - <http://www.comune.savigliano.cn.it> - e-mail: [turismo@comune.savigliano.cn.it](mailto:turismo@comune.savigliano.cn.it)**

Sabato 18 febbraio e martedì 21 febbraio

**SFILATA DI CARNEVALE – San Giacomo di Roburent**

La sfilata di Carnevale che quest'anno si fa doppia: sabato 18 febbraio e martedì grasso 21 febbraio. - Ritrovo alle ore 15 di tutte le mascherine di ogni età, colore e forma nella piazzetta dalla chiesa per dare inizio alla sfilata. Al termine del giro ci sarà una lieta sorpresa per i più piccini e merenda per tutti. In caso di maltempo con precipitazioni il tutto si svolgerà nella sala del Riccio, in via Uranio 5.

**Info: [info@parpaiun.org](mailto:info@parpaiun.org)**

Domenica 19, lunedì 20 e martedì 21 febbraio

**CARNEVALE RAGAZZI – Cuneo**

Domenica 19 febbraio: Sfilata dei gruppi mascherati, dalle ore 14, in Piazza Galimberti e Corso Nizza fino a Corso Brunet e ritorno. Con cattivo tempo sfilata sotto i portici.

Lunedì 20 febbraio: Musica e danze per i giovani, dalle ore 21 alle ore 24, presso la Palestra in via Bassignano, 10.

Martedì 21 febbraio: Festa dei bambini e dei ragazzi con premiazione gruppi migliori della sfilata. Ore 15, presso la Palestra in via Bassignano, 10.

**Info: Ufficio Turistico Cuneo, tel. 0171.693258.**

Da domenica 19 a martedì 21 febbraio

**LA BEÒ DI BLINS – Bellino**

La Beò, "Abbadia" analoga alla Bahio di Sampeyre legata alla cacciata dei Saraceni con origini risalenti al periodo medioevale, si svolgeva ogni anno nel Quartier n'aot (composto dalle frazioni Chiazale, Celle e Prafouchier di Bellino) fino al 1939 e si interruppe a causa della guerra negli anni dal 1940 al 1945; avvenne per l'ultima volta, prima dell'ultima edizione del febbraio 1999, nel 1958. Si tratta di un corteo formato da persone in costume, ciascuno con ruoli e connotati fissi, ma che lascia ampio spazio all'improvvisazione e all'estro sia dei personaggi, sia del pubblico. A Blins si racconta che lo scontro tra Saraceni e popolazione locale avvenne in località Preifiol, tra Chiazale e S. Anna; gli invasori costrinsero i Bellinesi ad indietreggiare fino a Lo Fontanil dove, con l'aiuto dei rinforzi, riuscirono ad annientare i Saraceni. Alcuni personaggi della Beò si ritrovano nella Bahio di Sampeyre, altri invece in analoghe feste rituali di altre vallate.

**Info: Ufficio Turistico Frassino, tel. +39.0175.970640 – [www.vallevaraita.cn.it](http://www.vallevaraita.cn.it)**

Sabato 25 e domenica 26 febbraio

**CARNEVALE ALPINO DI VALDIERI – L'ORSO DI SEGALE – Valdieri**

Sabato 25 febbraio: serata di approfondimento, *Martino e l'orso*, alle ore 21:00 a Valdieri, sede Parco Alpi Marittime. Fulvio Romano, giornalista e studioso di tradizioni locali, racconterà di Santi contadini e animali mitici dell'inverno alpino. In apertura di serata, premiazione delle tesi di laurea presentate al concorso promosso dai Parchi Alpi Marittime e Fluviale Gesso e Stura con il sostegno finanziario di Sereno Design.

Domenica 26 febbraio: visite guidate gratuite alla Necropoli Protostorica di Valdieri. Apertura: 10:30 – 12:30; 13:30 – 18 a Valdieri, Museo del Territorio. Visite guidate alla mostra **"Ai piedi delle montagne"**, esposizione di reperti archeologici rinvenuti presso la necropoli protostorica di Valdieri. Laboratorio gratuito: orso *pop-up* (apertura: 10:30 - 12.30; 13.30 – 18 a Valdieri, Museo del Territorio). Nel laboratorio i bambini realizzeranno una cartolina con l'Orso di segale in pop-up da portare a casa e conservare come ricordo della giornata.

Sfilata: Carnevale Alpino di Valdieri, dalle ore 12 a Valdieri, piazza della Resistenza. Distribuzione gnocchi a cura della Proloco. Dalle ore 15, balli popolari con i Jouvarmoni, cattura e sfilata dell'**Orso di Segale**, distribuzione di frittelle e bevande calde, esibizione della corale I Ciantur 'd Vudier.

**Info: [www.parcocalpimarittime.it](http://www.parcocalpimarittime.it) - [info@parcocalpimarittime.it](mailto:info@parcocalpimarittime.it) - tel. 0171.97397.**



*Decliniamo ogni responsabilità per eventuali variazioni – a luoghi, date, orari delle manifestazioni – apportate dagli organizzatori successivamente alla redazione di questo calendario eventi. Vi consigliamo di contattare direttamente gli organizzatori stessi per verificare le informazioni sopra riportate.*

Siamo anche su



## CERCA “ATL CUNEESE” E DIVENTA FAN:

ti aggiorneremo sui principali eventi!

### NOSTRI SOCI

Alfiere snc, Ass. Albergatori ed Esercenti di Cuneo, Ascom di Cuneo, Associazione Le Terre dei Savoia, Associazione Marcovaldo, Camera di Commercio di Cuneo, Camera Economica Europea Paesi Occitani, COMETE srl, Comune di Bagnolo Piemonte, Comune di Barge, Comune di Bellino, Comune di Bene Vagienna, Comune di Boves, Comune di Borgo San Dalmazzo, Comune di Busca, Comune di Caraglio, Comune di Carrù, Comune di Cervere, Comune di Ceva, Comune di Chiusa di Pesio, Comune di Clavesana, Comune di Cuneo, Comune di Dronero, Comune di Entracque, Comune di Farigliano, Comune di Faule, Comune di Fossano, Comune di Frabosa Soprana, Comune di Frabosa Sottana, Comune di Gressano, Comune di Limone Piemonte, Comune di Magliano Alpi, Comune di Manta, Comune di Martiniana Po, Comune di Mondovì, Comune di Montaldo Mondovì, Comune di Montezemolo, Comune di Moretta, Comune di Niella Tanaro, Comune di Ormea, Comune di Pamparato, Comune di Peveragno, Comune di Piozzo, Comune di Racconigi, Comune di Revello, Comune di Rifreddo, Comune di Roccaforte Mondovì, Comune di Saluzzo, Comune di Trinità, Comune di Torre San Giorgio, Comune di Morozzo; Comune di Valdieri, Comune di Venasca, Comune di Vernante, Comune di Verzuolo, Comune di Villanova Mondovì, Comune di Vinadio, Comune di Roburent, Comune di Acceglio, Comune di Lagnasco, C. M. Alta Valle Tanaro, Cebano, Monregalese; C.M. delle Alpi del Mare; C.M. Valli Grana e Maira; C.M. Valle Stura; C.M. Valli Po, Bronda, Infernotto e Varaita; Conitours – Cuneo, Consorzio Turistico Alpi del Mare, Consorzio Alta Val Tanaro Turismo, Consorzio Operatori Turistici del Monregalese, CORI di Riso Elisa e c. s.a.s., Coumboscuro Centre Prouvençal, Ente Manifestazioni s.r.l., Federazione Provinciale Coldiretti Cuneo, Gestione Impianti Sportivi s.r.l. Cuneo, Informatica System, Media One s.r.l., Mondolè Ski s.r.l., Ocelli Agrinatura s.r.l., Parco del Po Cuneese, Parco Naturale Alpi Marittime, Parco Naturale Alta Valle Pesio e Tanaro, Polo Grafico, Provincia di Cuneo, Regione Piemonte, Residence Limone s.r.l., Riserva di Pesca Valle Pesio, S.A.V. Autolinee s.r.l., T.L.T. Telecomunicazioni s.p.a., D & D s.r.l. Terme di Vinadio, Terranostra, Terre di Emozioni snc., Tipografia Tec, Turgranda srl/Blu Piemonte, Tavolera s.r.l. - Mondovicino; Confindustria Cuneo – Unione Industriale della Provincia; Val B&B .