



APPUNTAMENTO CON IL BENESSERE

SABATO E DOMENICA 3-4 GIUGNO A CASALE MONFERRATO

organizzato da L'ARMONIA DEL CUORE A.S.D. A.P.S.
con il COMUNE DI CASALE MONFERRATO

con patrocini

ALEXALA - ATL della PROVINCIA DI ALESSANDRIA
MONFERRATO 2017 / EUROPEAN COMMUNITY OF SPORT
S.I.A.F. ITALIA - Associazione di Categoria Professionale

Nelle due giornate del primo fine settimana di giugno allo spazio comunale del *Mercato Pavia* naturopati, medici, docenti di yoga, operatori e esperti di pratiche olistiche daranno a tutti l'opportunità di provare i benefici di **massaggi e trattamenti benessere** e partecipare a laboratori pratici, lezioni di **yoga e discipline affini**. Nel *Salone Tartara* il programma di conferenze proporrà incontri con specialisti in **tecniche olistiche** e **terapie naturali** e un appuntamento conviviale sul tema ALIMENTAZIONE SALUTARE: ICH UNESCO DIETA MEDITERRANEA E CUCINA MONFERRINA

- agli *stand*, i produttori proporranno **alimenti biologici** e **artigianato ecosostenibile**
- nell'area attrezzata per il **gioco dinamico e creativo** i bambini saranno accuditi dagli animatori dell'*Agriasilo* di San Maurizio di Conzano e alle 17 Barbara Corino rappresenterà sul palcoscenico-riscio e insegnerà mettere in scena il giapponese "teatrino di carta" - **KAMISHIBAI**
- sabato **3 giugno** alle h 21 verrà eseguito un concerto di **CAMPANE TIBETANE**
- domenica **4 giugno** il pubblico potrà partecipare alla realizzazione dell'opera d'arte collettiva ideata da Livio Bourbon, il primo **MANDALA DI CORIANDOLI**, che a inizio e fine della creazione e alla dissoluzione verrà benedetto e consacrato con cerimonie officiate alle h 10 e alle h 19 dal reverendo Shōryō Tarabini del tempio *Nichiren Shū Renkōji* a Cereseto

Associazioni e società sportive del territorio presenteranno esperienze, attività e programmi allo *stand* allestito per l'occasione in collaborazione con MONDO e all'incontro pubblico dedicato all'esperienza **MONFERRATO 2017** che si terrà in concomitanza all'inaugurazione della manifestazione alla presenza di autorità e rappresentanze cittadine - sabato 3 giugno, dalle h 15 alle 16

Per l'accoglienza di visitatori e ospiti, l'organizzazione degli eventi e la promozione dell'iniziativa collaborano enti, associazioni e gruppi locali e il *team MONFERRATO HOSPITALITY & HANDMADE*, che contribuisce con impegno a sostegno dell'ANNO INTERNAZIONALE PER IL TURISMO SOSTENIBILE.

INGRESSO LIBERO • Tutti gli operatori offriranno i propri servizi a titolo gratuito • Saranno raccolte donazioni a favore dell'**Associazione FRANCA CASSOLA PASQUALI** che sostiene le donne nella prevenzione e cura delle patologie del seno presso l'Unità di Senologia dell'Ospedale di Tortona.



CASALE MONFERRATO / ALESSANDRIA
Mercato Pavia - piazza Castello
sabato **3 GIUGNO** - dalle 15 alle 22
domenica **4 GIUGNO** / dalle 10 alle 19

BENESSERE YOGA OGGI • IT info@benessereyogaoggi.it • (+39) 339.2632777

