

Mostre e Cultura - Fiere, Sagre, Feste, Mercati, Mercatini - Appuntamenti
Gastronomici - Spettacoli - Sport - Varie - Attività per bambini e ragazzi

In evidenza questa settimana:

SALUZZO. OGNI GIORNO PIÙ TUA



Ogni giorno più tua

Sì, **Saluzzo** è un bene per i saluzzesi, che deve essere svelato in tutta la sua bellezza. L'obiettivo di potenziare l'offerta turistica della città si esprime attraverso il progetto di **"Sistema urbano di valorizzazione integrata del patrimonio culturale"** che quest'anno, dal **24 marzo al 7 ottobre 2012** prevede l'**apertura domenicale e festiva** di tutti i prestigiosi edifici storici, con visite guidate. Un'occasione unica per scoprire (o riscoprire) Saluzzo e il suo patrimonio storico ed artistico.



Novità: la **Tessera turistica** nominativa che dà l'accesso a tutti i monumenti comunali, per 1 settimana a sole euro 10,00. Un'attività sinergica che coinvolgerà non solo l'Amministrazione Comunale ma anche gli organizzatori di eventi, le guide e gli operatori turistici, il volontariato culturale nell'ambito del progetto lanciato lo scorso anno dal Comune "Libera Età", fino ai cittadini stessi con il concorso "Saluzzo Comune Fiorito".



Info e orari: I.A.T. INFORMAZIONE ed ACCOGLIENZA TURISTICA -
Piazza Risorgimento, 1 – tel. 0175.46710 - www.saluzzoturistica.it

Maggiori informazioni
nella sezione **"Mostre e cultura"** del bollettino eventi.

Mostre e cultura

Da lunedì 26 a sabato 31 marzo

SETTIMANA DELLA SCIENZA 2012 - Saluzzo

Programma settimana della scienza:

Lunedì 26 marzo, alle ore 21, presso l'Antico Palazzo Comunale, con il Dott. Graziano Isaia, avrà luogo l'incontro dal titolo "Comportamenti sostenibili: la responsabilità di ciascuno".

Martedì 27 marzo, ore 10:30 - 12:30, presso il Cinema Italia. Giornalista Alberto Gedda, intervista Luca Mercalli "Parole ed immagini: come curare la febbre del pianeta?".

Alle ore 15, presso l'Aula Magna del Liceo Bodoni, Maria Lodovica Gullino (Università di Torino), interverrà nell'incontro dal titolo "Cambiamenti climatici e agricoltura".

Venerdì 30 marzo, alle ore 20:30, presso l'Aula Magna del Liceo Bodoni, Andrea Dematteis (Università di Torino), interverrà nell'incontro dal titolo "Ecologia della fauna delle Alpi: da dove origina e come evolverà l'attuale quadro faunistico?".

Info: I.A.T. Saluzzo tel. 0175.46710, fax. 0175.46718 - info@saluzzoturistica.it

Martedì 27 marzo

IL TEMPO RITROVATO 2011/2012 - INCONTRI DEL MARTEDÌ - Saluzzo

Presso la Sala dell'Internodue, in via Martiri della Liberazione, n.2 (primo piano) avrà luogo l'incontro "Progetto Libera età. L'inglese di uso corrente per sopravvivere tra pc, cellulare e tv. Sarà presente Chiara Racca, già insegnante di inglese, volontaria per il progetto Libera età presso i Servizi culturali. La frequenza è gratuita ma è gradita l'iscrizione presso l'Ufficio Turistico di Saluzzo - Piazza Risorgimento, 1 (aperto dal martedì alla domenica).

Info: I.A.T. Saluzzo tel. 0175.46710, fax. 0175.46718 - info@saluzzoturistica.it

Giovedì 29 marzo

PSICOANALISI E LEGAMI SOCIALI NEL XXI SECOLO - Cuneo

Ciclo di Conferenze organizzate dalla Scuola Lacaniana di Psicoanalisi (SLP) di Torino - Ore 18:30 - Libreria Janus, Piazza Europa 24 - ingresso libero

Info: 328.4228212 - slp-torino.blogspot.com - segreteriaatosp@libero.it

Venerdì 30 marzo

FRAMMENTI AL FEMMINILE - Bagnolo Piemonte

Per il secondo anno la Biblioteca "Dino Fenoglio" di Bagnolo P.te offre al territorio, nel periodo primaverile, la rassegna culturale ANDATA E RITORNO con quattro serate ricche di proposte: fotografie, sculture, dibattiti, film. Quest'anno gli incontri saranno concentrati nel mese di marzo e la tematica scelta è ancora inerente alle differenze, FRAMMENTI AL FEMMINILE è, infatti, il titolo della rassegna che racchiude i quattro incontri e ne sottolinea l'ottica e i temi affrontati.

Tutti gli incontri si terranno nella Sala Conferenza della Biblioteca alle ore 21, con ingresso libero; si parte venerdì 9 marzo con SGUARDI AL FEMMINILE SULLE DONNE DEL MONDO, una serata che attraverso la fotografia e la scultura vuole essere un omaggio alla forza, al coraggio ed alla bellezza delle donne che vivono in luoghi diversi, ma sono accomunate da affinità di genere, la maternità, la cura dell'altro, il piacere di ornarsi. Si proseguirà venerdì 16 marzo con una serata dedicata alle DONNE DEL MEDITERRANEO, venerdì 23 marzo con il film ALMOST MARRIED ed infine venerdì 30 marzo con la presentazione della rivista trimestrale MAREA.

Info: Biblioteca "Dino Fenoglio", Bagnolo P.te, tel. 0175.392003

Sabato 31 marzo

Presentazione del libro "A PICCOLI PASSI. ITINERARI PER BABY TREKKER DA 0 A 5 ANNI" - Cuneo

Sabato 31 marzo, alle ore 17:00, presso l'IperCoop, in via Cascina Colombaro 26, davanti agli espositori Pagine di Piemonte, sarà presentato il libro di Annalisa Porporato e Franco Voglino "A Piccoli passi. Itinerari per baby trekker da 0 a 5 anni", Graphot Editrice, 2012.

Info: Pagine di Piemonte - Trenta e Lode Distribuzione - Lucetta Paschetta 338.8590877 - eventi@libuniversitaria.it; - Elena Castelli 348.0827192 - elena_castelli@fastwebnet.it

Sabato 31 marzo

Presentazione del Volume: "CUNEESE NELLA PAMPA" - Cuneo

Sabato 31 marzo alle ore 9:30, presso la sala Falco della Provincia di Cuneo sarà presentato il volume "Cuneesi nella Pampa", che sta riscuotendo un positivo riscontro nella Granda.

Info: autore: Giancarlo Libert, tel. 333.1938143; e-mail: trifula@libero.it

Sabato 31 marzo

RIAPERTURA AL PUBBLICO DEL CENTRO DELLA MEMORIA - Savigliano

Alle ore 10, presso l'Ex Convento S. Agostino, in Piazza Arimondi, 15, avrà luogo la Riapertura al pubblico del Centro della Memoria: 21 Racconti sulla Savigliano del '900. Ingresso libero.

Info: Archivio Storico, tel. 0172.711240 - archivio.storico@comune.savigliano.cn.it.

Da sabato 31 marzo fino a domenica 29 aprile

MOSTRA "IL FASCINO BORGHESE DELLA FOTOGRAFIA" - Saluzzo

Politica, costume e società dall'archivio fotografico de "Il Borghese", a cura di Dario Reteuna, con la collaborazione di Elisa Paola Lombardo. Sabato 31 marzo, alle ore 17, avrà luogo l'inaugurazione dell'esposizione, presso il Museo Civico Casa Cavassa (Via San Giovanni, 5). Sarà presente in rappresentanza del Consiglio regionale del Piemonte, il Consigliere Segretario Tullio Ponso. Apertura al pubblico: fino a domenica 29 aprile. Orari: martedì - mercoledì ore 10-13 / 15-17. Da giovedì a domenica ore 10-13 / 15-19.

Info: tel/fax: 0175.41455 - e-mail: cavassa@comune.saluzzo.cn.it

Fino a sabato 31 marzo

MOSTRA PERSONALE DI FERNANDA PRUDENZANO - Caraglio

Da giovedì 1 a sabato 31 marzo sarà visitabile presso il Comune di Caraglio negli orari di apertura degli uffici, una mostra personale di Fernanda Prudenzano, presidente dell'Associazione "Art en Ciel". Ingresso libero.

Info: Segreteria Associazione Art en Ciel, tel. 327.3886053, evagrande@libero.it

Fino a sabato 31 marzo

APERTE LE ISCRIZIONI AL XXXIV PREMIO MATTEO OLIVERO - Saluzzo

La Fondazione Amleto Bertoni - Città di Saluzzo propone, nell'ambito di Saluzzo Arte 2012, la XXXIV Edizione del Premio Matteo Olivero per la pittura e per la grafica. Gli interessati potranno parteciparvi richiedendo il regolamento presso la Segreteria della Fondazione oppure scaricandolo direttamente dal Sito della Fondazione Bertoni (www.fondazionebertoni.it) nella sezione dedicata, inviando entro il 31 marzo, un dossier contenente una breve biografia e le fotografie a colori, delle opere (massimo tre per ciascuna sezione) che si intendono sottoporre all'esame della Commissione artistica, in questa fase l'iscrizione è gratuita. Le fotografie, stampate su carta, di buona qualità, in formato standard dovranno contenere al retro tutti gli elementi identificativi: Autore, titolo dell'opera, tecnica e dimensioni e potranno riferirsi ad opere a tema libero, realizzate con qualsiasi tecnica e formato. La Commissione artistica incaricata, esaminerà il materiale pervenuto e soltanto gli artisti selezionati saranno avvertiti ed invitati a presentare, o spedire (in porto franco) alla Fondazione Amleto Bertoni, ex-caserma Mario Musso in Piazza Montebello 1, l'opera e/o le opere prescelte entro i termini previsti dal Bando di Concorso.

Al momento della consegna, delle opere ammesse alla fase finale del Concorso, dovrà essere regolarizzata e confermata l'adesione con il versamento di Euro 30,00 ad integrazione delle spese di Segreteria ed allestimento mostra. Una quota che consentirà inoltre, a tutti i partecipanti, di accedere gratuitamente alla rassegna Saluzzo Arte 2012. Le opere ammesse, ad insindacabile giudizio della Commissione artistica incaricata, saranno esposte nell'ambito della 17° Edizione di Saluzzo Arte in programma dal 21 Aprile al 6 Maggio 2012. Inaugurazione Venerdì 20 Aprile alle ore 18:00. Nel corso della premiazione che si terrà alle 17:30 della Domenica 6 Maggio, alla presenza delle massime autorità cittadine, saranno assegnati gli importanti premi previsti, come il XXXIV Premio Olivero per la pittura e per la Grafica con l'assegnazione degli spazi espositivi nell'ambito dell'Edizione 2013 di Saluzzo Arte, un Premio della Giuria di Euro 500, ed altri premi speciali.

Info: Segreteria Fondazione Amleto Bertoni - Tel. 0175.43527 - 346.9499587 - Fax 0175.42427
www.fondazionebertoni.it; info@fondazionebertoni.it; saluzzoarte@fondazionebertoni.it

Domenica 1 aprile

Il Filatoio riapre al pubblico per "CARAGLIO È CARAGLIO - UN PAESE IN MOSTRA" - Caraglio

Domenica 1° aprile, in coincidenza con l'iniziativa organizzata dall'associazione Insieme per Caraglio e dal Comune di Caraglio "Caraglio è Caraglio - Un paese in mostra", riapre i battenti dopo la pausa invernale il Filatoio di Caraglio, al cui interno è ospitato il primo nucleo del Museo del Setificio Piemontese. Nell'attesa che prenda in via

la stagione espositiva, il Filatoio resterà aperto fino a domenica 13 maggio il sabato dalle ore 14:30 alle 19 e la domenica dalle 10 alle 19. Biglietto d'ingresso: 6 euro l'intero, 4 euro il ridotto.
Info: Tel. 0171.601962 - Fax 0171.436301 - E-mail: marcovaldo@autorivari.com

Da domenica 1 a domenica 29 aprile

MEXICANDO. OPERE DI GUIKNI HERNANDEZ RIVERA - Caramagna Piemonte

Oltre quaranta opere di un' artista di livello internazionale presentate per omaggiare l'anno delle culture incrociate tra Italia e Messico su iniziativa delle Istituzioni piemontesi e del Consolato e dell'Ambasciata messicana. Enti promotori: Comune di Caramagna Piemonte (CN) - Associazione d'Arte e Cultura Giuseppe Morino, Savigliano (CN), Consolato ed Ambasciata del Messico. In collaborazione con: Regione Piemonte, Provincia di Cuneo. Inaugurazione: domenica 1 aprile alle ore 11. Orari: venerdì 15/19 - sabato, domenica, prefestivi e festivi 10/13 - 15/19.

Info: Antica Torre del Duomo di Caramagna Piemonte- Piazza Castello, 1 - Tel. 0172.89004 - 335.6195382 - e-mail: caramagna.piemonte@ruparpiemonte.it

Da domenica 1 aprile a domenica 13 maggio

MOSTRA: ARTE E DEVOZIONE POPOLARE, Opere pittoriche ritrovate e salvate - Fossano

Una tela dalla perduta cappella di S. Giovanni della Prata e quadri votivi da tre cappelle campestri, presso il MUSEO DIOCESANO a Fossano, in Via Vescovado, 8.

Giorni e orari di apertura della mostra: 1, 8, 9, 15, 22, 25, 29 aprile, 1, 6, 13 maggio - ore 15:30 - 19.

Info: 348.8575066, 340.4716003, 0172.1795364

Fino a sabato 7 aprile

ARTEINVALLE "IL LUPO NELLE ALPI CUNEESI" - Dronero

Sabato 17 marzo alle ore 10 si è tenuto il vernissage di inaugurazione della mostra ARTEINVALLE 20 tele di Giada Gaiotto interpretano "Il lupo nelle Alpi Cuneesi", allestita a cura del gruppo FotoSlow ValMaira nei locali della Foresteria del Mulino della Riviera a Dronero, Via Molino 8. La mostra sarà visitabile dal 17 marzo al 7 aprile, ogni sabato mattina e la mattina di ogni prima domenica del mese, dalle ore 9 alle ore 12.30.

Info: tel. 0171.902186, pennagrigia@alice.it - www.mulinodellariviera.com

Fino a sabato 28 aprile

ISCRIZIONI ALLA PRIMA EDIZIONE DELL'UNIVERSITÀ DEL TEMPO LIBERO - Brossasco

La Comunità Montana Valli del Monviso in collaborazione con Segnavia Porta di Valle di Brossasco presenta la prima edizione dell'Università del tempo libero. Il progetto prevede la realizzazione di un ciclo di incontri dal titolo "Il Piemonte e la gente e la cultura e le sue montagne". Le lezioni a cadenza quindicinale a partire dal 28 gennaio, si terranno il sabato pomeriggio dalle ore 16 alle 19 presso Segnavia di Brossasco e illustreranno, con l'ausilio di esperti, la storia linguistica e culturale del Piemonte, dalle origini ai nostri giorni.

La partecipazione è aperta a tutti, previa iscrizione entro mercoledì 25 gennaio presso Segnavia. Il costo dell'intero ciclo è di Euro 10,00, quello dei singoli incontri di Euro 3,00 (prenotazione entro il giorno precedente).

Di seguito il calendario proposto:

Sabato 14 aprile ore 16:00 - I Walser: gli uomini delle alte montagne, a cura del Prof. Paolo Croza Lenz.

Sabato 28 aprile ore 16:00 - Ratatouille musicale - Notizie e curiosità sulla musica piemontese, d'OCc e non solo, golosamente servite ed impreziosite da delicate "note" speziate, a cura dei Professori Antonio Ferrara e Mattia Sismonda.

A conclusione degli incontri sarà decisa tra i partecipanti la meta di un viaggio-studio tra regge e montagne.

Info: Comunità Montana Valli del Monviso - Ufficio Turismo e Cultura di Frassino, tel. 0175.970640, info@vallevaraita.cn.it. Segnavia Porta di Valle, tel. 0175.689629, segnavia@interfree.it.

Fino ad aprile

LA GALLERIA DEGLI ARTISTI - Cuneo

Piccolo spazio espositivo in Contrada Mondovì, 5. La sala è già aperta con una collettiva dell'Associazione Onlus "Art en ciel". L'inaugurazione ufficiale è stata domenica 16 ottobre. Si alternano poi personali e collettive fino ad Aprile 2012. Orari apertura: dalle 16 alle 19:30. Ingresso libero.

Info: tel. 327. 1334985

Fino a domenica 20 maggio

VENTI PER UNA - VENTI REGIONI PER UN'ITALIA, VENTI ARTISTI PER UNA MOSTRA - Saluzzo (Castiglia)

L'Istituto Garuzzo per le Arti Visive presenta una nuova collezione di arte contemporanea "Venti per una - 20 regioni per un'Italia, 20 artisti per una mostra" nei locali della Castiglia di Saluzzo. La mostra rimane aperta fino al 20 maggio, con orario: sabato domenica e giorni festivi (compreso il 1 maggio), ore 15 - 19.

Info e orari: I.A.T. INFORMAZIONE ed ACCOGLIENZA TURISTICA - Piazza Risorgimento, 1 - tel. 0175.46710 - www.saluzzoturistica.it

Fino a domenica 7 ottobre

"SALUZZO. OGNI GIORNO PIÙ TUA" - Saluzzo

Il Sistema urbano di valorizzazione integrata del patrimonio culturale, "Saluzzo. Ogni giorno più tua" giunto al secondo anno, ha come obiettivo di potenziare l'offerta turistica della città. Nel 2012 prevede l'apertura coordinata domenicale e festiva di tutti i beni cittadini e l'apertura serale di Casa Cavassa e Castiglia. Un'occasione per scoprire o ri-scoprire Saluzzo in una sinfonia di colori e alchimie architettoniche "da ascoltare con gli occhi e sentire con l'anima". Inoltre il Comune si appresta a partecipare anche quest'anno all'iniziativa "Comuni fioriti d'Italia" e a riproporre il concorso "Saluzzo in fiore" nella consapevolezza che la fioritura di una città contribuisce a creare un'immagine più accogliente. Saluzzo Vi aspetta per "svelarsi in tutta la sua bellezza.." dal 24 marzo al 7 ottobre 2012. I monumenti di proprietà comunale saranno aperti anche durante le festività di: **Pasqua, Pasquetta, 25 aprile, 1° maggio, 2 giugno, 15 agosto.**

- CASA CAVASSA - MUSEO CIVICO

Via San Giovanni, 5 - tel. 0175.41455

Oltre al normale orario di apertura (da martedì a domenica), aperture serali con eventi e animazione: Sabato 5 maggio, 2 giugno, 7 luglio, 4 agosto, 1 settembre dalle ore 21 alle 24.

- TORRE CIVICA E ANTICO PALAZZO COMUNALE

Via San Giovanni - tel. 0175.218047

visitabile il sabato e la domenica.

- CASA NATALE DI SILVIO PELLICO

Piazzetta Mondagli, 5

- COLLEGIO DELLE ORFANE - BIBLIOTECA CIVICA

aperta il 25 aprile e il 7 ottobre

- CASTIGLIA, CASTELLO DEI MARCHESI DI SALUZZO

Piazza Castello

Aperture pomeridiane sabato e domenica fino al 20 maggio - Dal 27 maggio al 7 ottobre, apertura la domenica pomeriggio. Aperture serali con eventi e animazione: Sabato 19 maggio, 16 giugno, 21 luglio, 18 agosto, 15 settembre dalle ore 21 alle 24.

Info e orari: I.A.T. INFORMAZIONE ed ACCOGLIENZA TURISTICA - Piazza Risorgimento, 1 - tel. 0175.46710 - www.saluzzoturistica.it

Fino a domenica 25 novembre

APERTURA CASTELLI DI LAGNASCO - Lagnasco

I Castelli sono visitabili **tutte le domeniche** a partire dal 4 marzo, sino a domenica 25 novembre dalle 9:30 alle 12:30 e dalle 14:30 alle 18:30, nel costo del biglietto 5 euro, ridotto 3 euro per ragazzi dai 6 ai 12 anni, è compresa la visita guidata, inoltre è possibile prenotare delle visite infrasettimanali per gruppi superiori a 15 persone. I Castelli possono anche essere la cornice perfetta per conferenze, incontri culturali e teatrali e matrimoni. L'evento battezzato "I Castelli svelati dal XV al XIX secolo" vedrà la partecipazione dei gruppi storici del Saluzzese e Militaria 1848-1918 che faranno da cornice alle visite guidate.

Info: tel. 345.5015789, www.castellidilagnasco.it; info@castellidilagnasco.it.

Permanente

MOSTRA RETROSPETTIVA DEDICATA MARIO "MAIO" AUDETTO - Sant'Albano Stura

Mostra Retrospektiva dedicata Mario "Maio" Audetto: disegni e acquarelli del compianto amico e socio fondatore dell'Oasi e dell'Associazione "La Madonna". La mostra sarà permanente con apertura al pubblico durante gli orari della Biblioteca Pubblica di Sant'Albano Stura: tutti i venerdì pomeriggio dalle 14,30 alle 17. Ingresso gratuito.

Info: 339.1079617 (Aurelio - Biblioteca), info@oasimadonnina.eu; oppure 339.2809899 (Riccardo "Cado" Manassero - Segreteria Organizzativa dell'Associazione).



Tutte le domeniche

MUSEO SÒN DE LENGA - Dronero

L'Associazione Espaci Occitan cura le aperture del Museo Sòn de Lenga, aperto: tutte le domeniche dell'anno dalle ore 14.30 alle 18 con visite guidate alle 15 e alle 16.30; da martedì a venerdì su prenotazione per le scuole; da martedì a sabato su prenotazione per gruppi superiori a 15 persone.

Info: tel. 0171.904075, segreteria@espaci-occitan.org

Permanente

MOSTRA D'ARTE "OMAGGIO A STEFANO BARGIS" - Busca

A Casa Francotto Mostra d'Arte "Omaggio a Stefano Bargis", visitabile su appuntamento telefonico il venerdì dalle ore 21 alle 23 e la domenica mattina dalle ore 9 alle 12.

Info: tel. 335.5434251

Permanente

SAN FRANCESCO - Complesso Monumentale di San Francesco, Cuneo

Torna a vivere uno dei luoghi storici della vita cittadina, il complesso monumentale di San Francesco di Via Santa Maria, 10. Un'attenta e metodica opera di restauro e conservazione ha riportato alla luce le molteplici testimonianze storiche del complesso, dalla costruzione fino ai giorni nostri. L'ex chiesa di San Francesco potrà tornare ad essere il cuore pulsante del centro storico e della vita culturale della città di Cuneo. Oltre alle sale espositive e ai percorsi del Museo sarà sempre visitabile la suggestiva Chiesa quattrocentesca. Per tutto il mese di dicembre il Complesso osserverà un orario di apertura straordinario per venire incontro alle esigenze dei visitatori. Inoltre nei pomeriggi del sabato e della domenica sarà attivo il servizio di visita guidata, compreso nel biglietto di ingresso. **Orari di apertura fino a fine aprile:** mar.-gio.-ven.-dom. 15-18; sab. 10:30-13 e 15-18. Costo del biglietto: intero euro 3; ridotto euro 2. Gruppi su prenotazione.

Info e prenotazioni: Museo tel. 0171.634175, museo@comune.cuneo.it

VI INVITIAMO A CONSULTARE LA SEZIONE "MUSEI" DEL SITO www.cuneoholiday.com PER OTTENERE MAGGIORI INFORMAZIONI SULLE ESPOSIZIONI PERMANENTI DEI MUSEI CIVICI, ETNOGRAFICI E TEMATICI DELLA PROVINCIA DI CUNEO E SULLA POSSIBILITÀ DI VISITA DI SINGOLI MONUMENTI E MUSEI.

Fiere, Feste, Mercati e Mercatini

Lunedì 26 marzo

62^ MOSTRA REGIONALE ZOOTECNICA DI QUARESIMA Cuneo - Loc. Ronchi - Area Fieristica MIAC

Mostra di bovini da macello di razza piemontese e di altre razze e di ovi-caprini. Fiera "Cavalli a Cuneo". Vetrina agricola di primavera. Orari: Domenica, ore 11 - Inaugurazione. Lunedì, ore 10 - premiazione della Rassegna dei bovini da macello di Razza Piemontese.

Info: tel. 0171.444456/7, fax 0171.444458 (Comune di Cuneo), agricoltura@comune.cuneo.it

Sabato 31 marzo

DISCO MUSIC - Acceglio, Borgata Frere

Continuano nel mese di marzo gli appuntamenti nella sala polivalente in Borgata Frere di Acceglio, a cura della Pro Loco O' Bacco. Ingresso gratuito.

Sabato 31 marzo: La notte del coyote. Dj Set con Dj Poets.

Info: tel. 348.7282531, 338.1164313

Sabato 31 marzo

MERCATO "TROVAROBE" - Cuneo

Mercato dell'Antiquariato e Modernariato che si tiene ogni ultimo sabato del mese sotto i portici di Piazza Europa e Corso Nizza a Cuneo.

Info: Comune di Cuneo, tel. 0171.4441 - www.comune.cuneo.it - E-mail: ufficio.protocollo@comune.cuneo.it

Sabato 31 marzo

BALLO OCCITANO - Roccabruna

Prosegue la stagione di ballo occitano presso il palazzetto dello sport in Strada P. Acchiardi, organizzate dalla Pro loco di Roccabruna e dal Centro Sportivo Valle Maira, alle ore 21:30.

Appuntamenti successivi:

Sabato 31 marzo: si balla con i "Destartavelà".

Sabato 19 maggio: festa finale dei corsi. Si balla con "La Peiro Douso".

Info: Centro Sportivo tel. 0171.904064, Daniela Mandrile tel. 0171.618542, 339.7950104.

Sabato 31 marzo e domenica 1 aprile

CARAGLIO È CARAGLIO: UN PAESE IN MOSTRA - Caraglio

L'Associazione Insieme per Caraglio, in accordo con il Comune di Caraglio, con la partecipazione de La Finestra (associazione dei commercianti di Caraglio) organizzano la manifestazione "Caraglio è Caraglio" che si svolgerà domenica 1 aprile dalle ore 9.00 alle ore 19.00. L'obiettivo di questa manifestazione è quello di dare spazio a tutte le realtà che operano sul territorio di Caraglio nei seguenti ambiti: commercio, artigianato, impresa, agricoltura, associazioni di categoria e volontariato; al fine di mettere in risalto tutti i prodotti locali e le peculiarità del luogo. La manifestazione vedrà in anteprima l'apertura di una mostra di antichi giocattoli: "Tesori in soffitta" a cura di Giovanni Ramello, Nicolò Bruna e Ruggero Gazzera. La mostra, allestita presso l'antica chiesa di S. Paolo, verrà inaugurata **sabato 31 marzo** alle ore 16.00 e rimarrà aperta fino a **domenica 1 aprile** tutti i giorni in orario pomeridiano (15 - 18). Nella stessa giornata si darà il via alle "Vetrine a tema": i commercianti di Caraglio sono stati invitati ad allestire la propria vetrina sul tema di Caraglio. Domenica 1 aprile prenderà il via la manifestazione "Caraglio è Caraglio" con una mostra mercato per le vie del centro; saranno protagonisti dell'iniziativa: i commercianti, gli artigiani, le industrie, le aziende agricole, le associazioni di categoria, il volontariato. Ad arricchire la mostra-mercato sarà l'esposizione di auto, moto e camion d'epoca; per l'occasione sarà presente la corriera "Fiat 308 Menarini". Mentre nella piazza San Paolo verrà allestito un mercatino delle pulci a cura dei bambini di Caraglio. Sarà inoltre proposto un percorso enogastronomico composto da 13 punti di degustazione che garantiranno un vero e proprio pasto completo composto da specialità enogastronomiche. Gli stand troveranno posto per le vie del centro di Caraglio a partire dalle ore 11:30.

Info: Associazione Insieme per Caraglio, Piazza Giolitti 6, Caraglio, tel. 0171.619816, info@insiemepercaraglio.it - www.insiemepercaraglio.it

Sabato 31 marzo e domenica 1 aprile

VOGLIA DI PRIMAVERA: VOGLIA DI RAMULIVA - Saluzzo

Le porte delle Antiche Scuderie di Piazza Montebello, si apriranno al tepore della primavera sabato 31 marzo 2012, con una rassegna pronta ad accogliere e a rispondere alle domande di professionisti del settore, semplici curiosi, appassionati, gastronomi. Forte del successo delle edizioni passate, oltre 2000 i visitatori del 2011, la kermesse quest'anno torna e si rinnova. Protagonista indiscusso rimane la ricca varietà dell'olivicoltura che sorge sulle pendici del nord Italia, ma quest'anno verrà posta una maggiore attenzione all'"olio da mangiare" nei modi tipici della cucina piemontese e non solo. Non mancheranno gli chef che proporranno invitanti abbinamenti tra olio e prodotti locali con la possibilità di apprendere i segreti di una cucina gustosa e salutare. E anche in questa edizione, Ramuliva allarga lo sguardo e offre l'opportunità per venire a contatto con diverse espressioni del nostro patrimonio naturale. Appuntamento, quindi, con il consueto ensemble di espositori che si implementa sempre più: accanto ad espositori che offriranno piante da giardino, prodotti per la casa di origine naturale e prodotti alimentari di eccellenza, ci saranno vivaisti che garantiranno piante di olivo di diverse varietà e provenienza, piante da frutto di varietà vecchie e nuove, fiori, piante aromatiche e ornamentali.

Orari: sabato 15-19:30 / domenica 10-19:30 - Ingresso: euro 3,00.

Info: Ente Organizzatore: Fondazione Amleto Bertoni - Segreteria Organizzativa, Silvia Gerbotto, e-mail palcoscenicomarc@libero.it, tel. 331.2165948 - Fondazione Amleto Bertoni, info@fondazionebertoni.it www.fondazionebertoni.it, tel. 0175.43527.

Domenica 1 aprile

MERCATO TRADIZIONALE DI PASQUA IN PIAZZA GALIMBERTI - Cuneo

Mercato tradizionale di Pasqua in Piazza Galimberti.

Info: Ufficio Commercio tel. 0171.444453

Tutto l'anno

MERCATO di CAMPAGNA AMICA

E' un mercato degli agricoltori (o in inglese "farmer's market"), cioè un mercato in cui i produttori agricoli vendono direttamente ai consumatori i propri prodotti. Gli appuntamenti sono: a Cuneo tutti i giovedì dalle ore 16 alle ore 19:30 nella piazzetta di fronte alla sede della Coldiretti (davanti all'ex Foro Boario) e in Corso Francia il sabato mattina. A Ceva il mercoledì mattina in Via Vittorio Veneto. A Fossano il sabato mattina in Piazza Diaz. A Mondovì il mercoledì mattina in Piazza Montereale e il martedì e sabato mattina (ogni due settimane) in Piazza Ellero.

Info: tel. Coldiretti Cuneo tel. 0171.447217, www.campagnaamicacuneo.it - www.campagnamica.it

Appuntamenti Gastronomici

Tutto il mese di marzo

CENE DEGUSTAZIONE CASTELMAGNO - Castelmagno

Per tutto il mese di marzo al ristorante LA FONT - Tutti i venerdì sera cena degustazione del formaggio Castelmagno (con 1 antipasto, 1 primo a scelta, 1 secondo a scelta, formaggio e dolce tipico)- Prezzo Euro 25 a persona escluso bevande. Chi desidera aggiungere il pernottamento con la prima colazione, spenderà un totale di euro 60 a persona.

Info: Associazione per La Valorizzazione di Castelmagno - Hotel La Font - Castelmagno (CN) - Hotel 0171.986370 - Beppe Garnerone tel. 334.7797017 - <http://www.castelmagno.is.it>

Giovedì 29 marzo

TUTTI I GUSTI DELLA PASQUA... tra leggende, fornelli e palato! - Cuneo

A Cuneo tre serate per conoscere le tradizioni in cucina con i piatti tipici del periodo pasquale, per scoprire come realizzarli con ricette, consigli e dimostrazioni pratiche e per degustarli con l'abbinamento di vini. Gli appuntamenti sono previsti per **Giovedì 15 marzo, 22 marzo e 29 marzo** dalle ore 20.00 circa presso il salone al secondo piano di Via Fossano, 25 a Cuneo. Le dimostrazioni saranno tenute dallo Chef Marco Roberto, del Ristorante D'Andrea di Barge, accompagnato da relatori ed ospiti d'eccezione. La sommelier Mara Banchio, guiderà nella degustazione del vino abbinato ad ogni piatto.

Giovedì 29 marzo: Agnello al cioccolato con Subric di Patate; torta al cioccolato fondente. Creazione dell'uovo di Pasqua.

Il costo è di € 8,00 per ogni singolo incontro e di € 22,00 per i tre incontri; la prenotazione è obbligatoria (n. max per serate 50 persone).

Info e prenotazioni: Lorena Ribero, tel. 339.2817924 - mail@loartecom.it.

Venerdì 30 marzo

TERRITORIO E CULTURA A TAVOLA - Torre Mondovì

Istituto Alberghiero "G. Giolitti" di Mondovì, sedi associate di Dronero, Barge e la neonata sede nella Casa Circondariale di Cuneo.

La passione per il cibo, si sa, è deliziare i nostri sensi in particolari momenti della nostra esistenza, quando l'occasione ci porta a condividere con altri ciò che solitamente avviene in ambiti molto più ristretti, identificabili quasi sempre fra le mura di casa. Non è detto che lì la passione per il cibo diventi un fatto secondario ma, specialmente oggi, si traduce in momenti di frettolosi intervalli in cui la funzione del mangiare si riduce spesso ad un puro fatto fisiologico senza andare oltre. E' inevitabile che il piacere della buona tavola si gusti in compagnia o, semplicemente, lungo i percorsi di temi particolari che caratterizzano un paese, una valle, un'intera comunità. E' questo il senso di Territorio e Cultura a Tavola.

Venerdì 30 marzo ore 18:00, visita guidata gratuita alla Confraternita di San Bernardo in frazione Piazza di Torre Mondovì ed alle tele sacre di recente ristrutturazione. Ore 20:00 cena presso Trattoria Bar da Franca di Volume Franca. - Menù: Aperitivo con Bruschette. Cotechino con fonduta. Budino di cardi gobbi e topinambur con bagna caöda. Crema di zucca con crostini di pane. Tagliatelle integrali con sugo di funghi porcini. Cinghiale al civet con subric di patate e spinaci al burro. Raschera d.o.p. e toma con cugnà e miele. Torta di nocciole farcita con zabaione. Budino di castagne bianche. Gelatina al caffè con panna. Caffè. Prezzo: 25.00 Euro.

Info e prenotazione (possibilmente entro le ore 12 del giorno precedente): Trattoria Bar da Franca di Volume Franca (Via Don Luigi Gasco, n.63 - Fraz. Roatta, 12080 - Torre Mondovì). tel. 0174.329024 - e-mail: trattoriabardafranca@hotmail.it - Ufficio Socio Culturale e Turismo della Comunità Montana Alto Tanaro Cebano Monregalese, tel. 0174.705602.

Sabato e domenica 31 marzo - 1 aprile

WEEKEND GOURMAND - Macra, Borgata Palent

Il Rifugio Alpino Palent propone nel mese di marzo 3 weekend gourmand, a tema:

Sabato 31 marzo e domenica 1 aprile: "La pasta fatta in casa".

Prenotazione obbligatoria per i soggiorni, almeno tre giorni prima.

Info e prenotazioni: Rifugio Alpino Palent, Borgata Palent, Macra, tel. 340.8237898

Domenica 1 aprile

PRANZO DEL PESCE D'APRILE - Caprauna, Rifugio Pian dell'Arma

Pranzo del Pesce d'aprile - Le Trote e.... Euro 25.00.

Info: Rifugio Pian dell'Arma, tel. 337.1083410 - rifugio@leterrebianche.it - www.rifugiopiandellarma.it

Domenica 8 e lunedì 9 aprile

PRANZO DI PASQUA E PRANZO DI PRIMAVERA - Caprauna, Rifugio Pian dell'Arma

Domenica 8 aprile: Pranzo di Pasqua, menù ricco e squisito. Euro 30.00.

Lunedì 9 aprile: Lunedì dell'Angelo, Pasquetta - Pranzo di Primavera. Euro 25.00 e "merenda sinoira" alle ore 17:00 con taglieri tipici. Euro 10.00.

Info: Rifugio Pian dell'Arma, tel. 337.1083410 - rifugio@leterrebianche.it - www.rifugiopiandellarma.it

Domenica 8 e lunedì 9 aprile

"PASQUA IN MONTAGNA IL GUSTO CI GUADAGNA" e "PASQUETTA CON GLI AMICI TRA MONTI ED ASINI FELICI" - Moiola, Asineria dei Colli

Domenica 8 aprile: "Pasqua in montagna il gusto ci guadagna" - Pasqua da passare in asineria offre la possibilità di gustare la speciale carne alla brace e far divertire grandi e piccini nel pomeriggio con una bella passeggiata accompagnati dagli asinelli.

Possibilità di scegliere 2 menu:

MENU CARNE ALLA BRACE: 3 ANTIPASTI, GRIGLIATA MISTA E DOLCE (euro 20 vino escluso).

MENU TURISTICO: 3 ANTIPASTI, 1 PRIMO, 1 SECONDO, 1 DOLCE (euro 15 vino escluso).

Nel pomeriggio passeggiata partenza ore 15 (costo Euro 6,00 a bambino). Prenotazione obbligatoria.

Lunedì 9 aprile: "Pasquetta con gli amici tra monti ed asini felici" - Pasquetta da passare in asineria con la possibilità di gustare la speciale carne alla brace e far divertire grandi e piccini nel pomeriggio con una bella passeggiata accompagnati dagli asinelli. Possibilità di scegliere 2 menu:

MENU CARNE ALLA BRACE: 3 ANTIPASTI, GRIGLIATA MISTA E DOLCE (euro 20 vino escluso).

MENU TURISTICO: 3 ANTIPASTI, 1 PRIMO, 1 SECONDO, 1 DOLCE (euro 15 vino escluso).

Nel pomeriggio passeggiata partenza ore 15 (costo Euro 6,00 a bambino). Prenotazione obbligatoria.

Per chi lo desidera è possibile usufruire degli spazi esterni delle struttura per consumare il proprio pranzo al sacco. Il costo è di euro 5,00 a persona.

Info e prenotazioni: Info.limpronta@gmail.com - Cell. 380.5033467 (Cinzia Dutto) - tel. 0171.265384

Domenica 8 aprile

IL PRANZO DI PASQUA - Mondovì

Il Park Hotel e il Ristorante Villa Nasi propongono per domenica 8 aprile, "Il Pranzo di Pasqua". Menù: Torta Pasqualina della tradizione - Involtini di Fassone con crudité e pompelmo rosa - Frittelle di primule e gamberi con zabajone salato - Fagotto di speak e tomino alla brace su rucola al miele - Ravioli di pomodori secchi e scamorza affumicata su caviale di melanzana - Risotto alle fragole e ristretto al Porto - Rollata di agnello con robiola tartufata e spinacino - Contorni di stagione - Bunet alla colomba pasquale con crema inglese. Costo: 32.00 per persona, bevande incluse.

Info: Park Hotel Mondovì** - Ristorante Villa Nasi, Via Delvecchio, 2 - Mondovì - Tel. 0174.46666 - Fax 0174.45298**

Domenica 8 e lunedì 9 aprile

GRAN MENU PASQUA E PASQUETTA - Pradleves

L'Albergo Ristorante "La Pace" propone il seguente menù per Pasqua e Pasquetta - Antipasti: Speck con castagne glassate e Castelmagno. Vitello tonnato. Tortino di patate porri e nostrano di baita. Polentine al Castelmagno. Primi piatti: Ravioli al sugo d'arrosto. Gnocchi al Castelmagno. Secondi piatti. Agnello. Pasquale al forno con piccolo fritto dolce. Vitello arrosto con salsa di funghi porcini e patate al forno. Misto di dolci: Caffè. Euro 28,00

Vini inclusi il giorno di Pasqua. Euro 26,00 Vini inclusi il giorno di Pasquetta. VINI: Dolcetto Langhe DOC e Favorita Langhe DOC.

Info: Albergo Ristorante "La Pace" di Daniele Cinzia - Via IV Novembre 37 12027 Pradleves (CN) - Tel. 0171.986126 - e-mail: lapace.albergo@gmail.com - cell.339.4070233 - sito web: www.albergodellapace.it

Domenica 8 e lunedì 9 aprile

SANTA PASQUA E PASQUETTA - RISTORANTE L'ARANCERA, Racconigi

Santa Pasqua, domenica 8 aprile. Menù: Ovetto di quaglia adagiato su crostino di pan carré. Assortimento di salumi selezionati. Bricciole di robiola su zoccolo di carciofi al sauté. Croissant di sfoglia al ripieno di Pasqua. Chicchi di riso vestiti di mascarpone e punte di asparagi. Maccheroncini al ragù di fagiolo. Trancetto di capretto al forno. Tortino di patate. Mezzo guscio di fondente con bavarese di fragole. Colomba pasquale. Caffè e digestivi. Euro 35.00 con bevande e vini inclusi. Su prenotazione.

Pasquetta, lunedì 9 aprile. Menù: ISOLA DEI RIPIENI: carciofi alla scamorza e prosciutto. Melanzane alla mediterranea. Zucchine alla piemontese. Peperoni al tonno e capperi. ISOLA DEL FORNAIO: focacce assortite. Quiche alla valdostana. Torta Pasqualina. Piade speck e brie. Crostoni di verza e salsiccia. ISOLA DELLA TRADIZIONE: uova farcite. Salumi del borgo. Vitello tonnato. Robiole d'alba con composta di cipolle rosse. ISOLA GOLIARDICA: lasagne al forno. Risotto al nebbiolo e gorgonzola. Costine al forno. Patate al rosmarino. Colomba Pasquale con creme. Spaccata di uova pasquale. Euro 30.00, caffè e vini inclusi. Inizio buffet dalle ore 12:30.

Info e prenotazioni: Tenuta Berroni, 11, Racconigi. Tel. 0172.86419 - 339.7116347 - www.arancera.it

Domenica 8 e lunedì 9 aprile

PRANZI DI PASQUA E PASQUETTA

Ghironda.com propone:

- Pranzo di Pasqua presso l'Hotel Ristorante "Perpöin" di Saluzzo. Per informazioni e prenotazioni : tel.: 0175.42552 - fax: 0175.42800 - e-mail : info@hotelsaluzzo.com.
- Pranzo di Pasqua presso la "Locanda dei viaggiatori e sognatori", di Isasca, in Valla Varaita. Per informazioni e prenotazioni: tel. 0175.567825 - Cell. 340.9353001 - e-mail : locandaisasca@yahoo.it.
- Pranzo di Pasqua e Pasquetta presso il Ristomuseo "Le Montagnard" di Pontechianale, in Valle Varaita. Per informazioni e prenotazioni: tel. 0175.950100 - e-mail : pino@alexastegiano.it.

Info. www.ghironda.com

CORSI DI CUCINA PRIMAVERA 2012

Sono Aperte le iscrizioni per i Corsi di Cucina Primavera 2012 in programma per Marzo, Aprile e Maggio. Le Serate si svolgeranno all'interno del Punto Vendita "Chiapella dal 1963, Cucina - Casa - Arredo - Liste Nozze", a partire dalle 20:00. I docenti sono Chef Professionisti. I Posti sono limitati. Le date ed il programma completo sono disponibili sul sito www.chiapellacuneo.it - sezione Eventi/Promo. Le Iscrizioni si ricevono esclusivamente presso il Punto Vendita.

Info: Corso Galileo Ferraris, 19 Cuneo - tel. 0171.681862 - www.chiapellacuneo.it

Permanente

GUSTARE IL CASTELMAGNO NELLA VALLE SENZA TEMPO - Valle Grana

Una gustosa proposta di visita in Valle Grana, alla scoperta del Castelmagno. In mattina visita ad un caseificio ed alle grotte di stagionatura, degustazione e possibilità di acquisto direttamente dai produttori. Pranzo in ristorante convenzionato con due antipasti, gnocchi al Castelmagno, secondo, dolce, caffè e vino. Nel pomeriggio visita guidata al "paese senza tempo", alla scoperta dell'antico borgo dove vivono i "Babaciu", personaggi a grandezza naturale realizzati in fieno e legno, che animano le vie riproponendo mestieri e usanze antiche. Quota di partecipazione, con accompagnatore naturalistico, € 29 (per gruppi di minimo 20 persone).

Info e prenotazioni: Ecomuseo Terra del Castelmagno tel. 329.4286890, terradelcastelmagno@gmail.com, www.lacevitou.it

Spettacoli

Lunedì 26 marzo

LUNEDIMAGO 2012 - Savigliano

Alle ore 21:00 - Antico Palazzo Comunale Via Miretti. - Serata di video proiezioni a cura dei Soci e del Circolo Fotografico Imago di Savigliano - Ingresso libero.

Info: Ufficio Turistico Savigliano, tel. 0172.710247 - IAT Savigliano: tel. 0172.370736, cell. 334.9074040 - e-mail: turismo@comune.savigliano.cn.it - ufficio turistico@comune.savigliano.cn.it

Da martedì 27 marzo a domenica 1 aprile

PROIEZIONI CINEMA MONVISO - Cuneo

Martedì 27, mercoledì 28 e giovedì 29 marzo, alle ore 21:00: proiezione del film "E ora dove andiamo?" - Venerdì 30 marzo, alle ore 21:00, Sabato 31 marzo, alle ore 18:30 - 21:00 e domenica 1 aprile, alle ore 16:00 - 18:30 - 21:00: proiezione del film "Hysteria".

Info: Cinema Monviso (ore serali) tel. 0171.444666, Ufficio Spettacoli (orario d'ufficio) tel. 0171.444812 / 444817

Martedì 27 marzo

Stagione di Prosa al Teatro Toselli - LO SCARFALINETTO LO SCALDALETTO - Cuneo

Di Eduardo Scarpetta, con Geppy Gleijeses, Lello Arena, Marianella Bargilli - adattamento e regia di Geppy Gleijeses - Teatro Stabile di Calabria - Teatro Quirino Vittorio Gassman - Alle ore 21 presso il Teatro Toselli, via Teatro Toselli 9.

Info: Assessorato Cultura, Ufficio Spettacoli, Palazzo Samone, Tel. 0171.444.812-817-818 - Abbonamenti e biglietti: Ufficio Turistico, Via Roma 28 Tel. 0171.693.258

Giovedì 29 marzo

SCUOLA MUSICA SOLIDARIETÀ - Cuneo

Spettacolo con i gruppi musicali e i cori delle scuole secondarie di Cuneo, dell'Istituto Comprensivo di Robilante e la Scuola Media Unificata di Cuneo per sensibilizzare la cittadinanza sul tema del Volontariato giovanile e raccogliere fondi da destinare ad un'associazione di volontariato operante in Cuneo. Ore 20:30 - Sala San Giovanni, Palazzo San Giovanni, via Roma 4 .

Info: Centro Servizi Volontariato di Cuneo tel. 0171.605660

Venerdì 30 marzo

17^Rassegna Teatro Piemontese - "NA COBIA 'D FER" - Cuneo

Con Oscar e Gian - Ore 21 - Teatro Toselli, via Teatro Toselli 9.

Info: Associazione Culturale Teatrando - tel. 335.460596 /348.7115774

Venerdì 30 marzo

Stagione Artistica 2012 - Concerto SCHUBERT - BEETHOVEN - Savigliano

Alle ore 21:00, press la Croisà Neira, in Piazza Misericordia si terrà il Concerto Schubert - Beethoven, con Stefania di Giuseppe (pianoforte). A cura dell'Associazione Amici della Musica. Ingresso: Euro 12,00 (ridotto Euro 10,00).

Info e prenotazioni: Exit Music (Via Tapparelli, 43), tel. 0172.715021.

Venerdì 30 marzo

STAGIONE TEATRALE 2012 - Residenza Municipale di Caraglio, di Busca, delle Valli Grana e Maira

Venerdì 30 marzo, ore 21

"La pazzia di Isabella" di Santibriganti Teatro - Teatro Civico di Busca

Con Arianna Abbruzzese, Cecilia Bozzolini, Silvia Caltagirone, Anna Montalenti, Caroline F. Rocha; canti curati da Paolo Zaltron; assistente alla messa in scena Costanza Maria Frola a cura di Mauro Piombo.

Forse lo scenario più conosciuto della Commedia dell'Arte dell'epoca d'oro, cavallo di battaglia per la straordinaria attrice Isabella Andreini, moglie del capocomico Francesco Andreini della Compagnia dei Gelosi. Il tema della follia è l'emblema del rito pagano del Carnevale antico. Nel canovaccio l'amore infranto porta alla Pazzia ma ha in sé anche lo scioglimento del lieto fine. Cinque attrici si scambiano tutti i ruoli della commedia in un carosello dal ritmo vertiginoso. Le antiche maschere dell'Improvisa rivivono attraverso giovani interpreti, in un allestimento veloce e di gusto contemporaneo, incarnato con energia e bravura.

Biglietti: intero € 12, ridotto € 10, ridotto speciale € 5 - domenica pomeriggio posto unico € 5. Ridotto: giovani fino a 25 anni, studenti universitari, anziani oltre 65 anni, soci ARCI, tesserati associazioni socioculturali della Valle Grana e Maira, allievi scuole di teatro musica e danza del Piemonte, soci di +Eventi. - Ridotto speciale: allievi scuola di teatro Teatro dal di Dentro, ragazze/i fino a 18 anni. Carnet Come tu mi vuoi € 80 (carta con 10 ingressi non nominale, si può utilizzare per 10 spettacoli distinti o può essere sfruttata da un gruppo anche per vedere un solo spettacolo). Apertura cassa un'ora prima dello spettacolo. Per tutta la stagione 2012 nel foyer dei Teatri sarà allestito un banchetto della Libreria Passepartout di Caraglio, dall'apertura della cassa fino alla chiusura del teatro.

Info, prenotazioni, vendita carnet: Comune di Caraglio - Biblioteca Civica tel. 0171.617714/18 (ma - ve ore 14:45 - 18, me e sa ore 9 - 12); Comune di Busca - Biblioteca Civica - tel. 0171.948621; Santibriganti Teatro tel. 011.643038, www.santibriganti.it, santibriganti@santibriganti.it

Sabato 31 marzo

Incontri d'Autore "C'ERA UNA VOLTA BROADWAY" - Cuneo

Orchestra del Liceo Musicale Ego Bianchi, Fulvio Ciocce direttore - Ore 16 - Teatro Toselli - Ingresso gratuito fino ad esaurimento posti.

Info: Ufficio Turistico tel. 0171.693.258

Domenica 1 aprile

DOMENICHE IN ARMONIA - STAGIONE CONCERTISTICA 2011/2012 - "DUO FUGA" - Cuneo

Carlotta Fuga e Giacomo Fuga, pianoforte a quattro mani - Ore 16 - Sala San Giovanni, via Roma 2 - Ingresso libero fino ad esaurimento posti

Info: Settore socio-educativo tel.0171.444.450

Ogni venerdì sera

INVITO ALLA PARTECIPAZIONE AL CORO DI ROCCABRUNA - Roccabruna

Ogni venerdì sera dalle ore 20.00 alle ore 21.30, nella Chiesa Parrocchiale di Roccabruna, si incontrano bambini, ragazzi e anche adulti che vogliono cantare tutti insieme, imparare a stare in mezzo agli altri facendo qualcosa di simpatico e comunque importante, per il semplice piacere di cantare insieme o di portare qualche momento di allegria a chi passa dei momenti tristi ... La partecipazione è gratuita e libera a tutti quanti vogliono provarci.

Info: Massimo tel. 340.3632702

Entro venerdì 30 marzo

36° CONCORSO NAZIONALE DI CHITARRA - RASSEGNA CHITARRISTICA - Vicoforte

Regolamento del Concorso: al Concorso Nazionale di Chitarra "Sac.m.o.G. Ansaldo - Mons. M. Ansaldo - Sac. P. Servetti - Cav. V. Tomatis" possono partecipare tutti i chitarristi, anche di nazionalità non italiana, ma residenti in Italia, suddivisi nelle seguenti categorie:

- GIOVANI CONCERTISTI, di non oltre 35 anni (l'età si calcola alla data del Concorso);
- MUSICA D'ASSIEME, per gruppi da camera comprendenti la chitarra (senza limiti d'età), con esclusione del duo: chitarra-pianoforte.

I concorrenti si possono iscrivere ad entrambe le categorie, eventualmente in diverse formazioni. Chi ha vinto il primo premio non può più iscriversi nella stessa e nella "Musica d'Assieme" in uguale formazione. Chi si iscrive al Concorso nella categoria "Giovani Concertisti" non può iscriversi pure alla Rassegna Chitarristica.

Le composizioni libere che si devono presentare sono: nella cat. "Giovani Concertisti" opere originali per chitarra; nella categoria "Musica d'Assieme" composizioni originali e non originali.

I concorrenti, pena l'esclusione, devono presentare al Presidente della Commissione d'Esame una copia originale della musica stampata dei brani liberi, inviando - allegata alla domanda di iscrizione - fotocopia delle musiche degli stessi brani liberi, che verranno restituite a richiesta, a fine delle prove di concorso.

L'edizione 2012 si svolgerà a VICOFORTE (Cuneo), nelle giornate del 29, 30 e 1° maggio 2012. Le domande di iscrizione dovranno pervenire entro il 30 marzo 2012. Detta domanda deve essere spedita a: CONCORSO NAZIONALE DI CHITARRA "SAC. M° G. ANSALDI - SAC. P. SERVETTI" presso COMUNE DI VICOFORTE, VIA ROMA, 24 - 12080 - VICOFORTE (CN). Alla domanda devono essere allegati: la tassa di iscrizione e le copie dei brani a libera scelta. In caso contrario, l'iscrizione non è valida. La quota di iscrizione è di 20 Euro, per persona e non per categoria, da inviare in banconote o assegno circolare intestato al Comune di Vicoforte.

Info: richiesta di bandi di concorso e Rassegna: tel. 0174.563010, int. 1; www.comune.vicoforte.cn.it - chiarimenti e logistica: tel. 333.4472488 - 335.5722097.

Martedì 3 aprile

LA PROCESSIONE SOLENNE DEL MORTORIO PASQUALE - Villafalletto

La Confraternita della Misericordia di Villafalletto indice "La Processione Solenne del Mortorio Pasquale", martedì 3 aprile, alle ore 20:30. La sacra rappresentazione, risalente all'anno 1622, si svolgerà con la partecipazione di oltre 400 figuranti, numerosi musicisti e cantori, partendo dalla Chiesa della Confraternita della Misericordia sita in Corso Umberto I, ed avrà il suo svolgimento lungo le vie del paese, illuminate con soli lumi ad olio, candele e torce a vento.

Info: Comune di Villafalletto, tel. 0171.935311

Sport e Natura

Tutto il mese di marzo (neve permettendo)

Ad ARTESINA ... torna l'HELISKI

Ancora neve finissima nelle ultime ore ad Artesina. Per tutto il mese di febbraio torna il servizio Heliski alla scoperta di meravigliosi ed immacolati contesti freeride sulle Alpi Liguri.

Guide Alpine e Maestri della Scuola Sci Marguareis propongono:

- 1 volo su cima Alpi Liguri, discesa Freeride, recupero Heliski e volo su Cima Mondolè con nuova discesa Freeride a 250,00 € a persona per gruppi di almeno 4 persone
- 2 voli con altrettante discese freeride su cime Alpi Liguri, recupero Heliski e volo su Cima Mondolè con terza discesa freeride a 300,00 € a persona per gruppi di almeno 4 persone

I pacchetti comprendono

- Accompagnamento Guide Alpine
- Dotazioni di Sicurezza (ARTVA pala e sonda)
- Skipass Giornaliero Artesina

Nei prossimi giorni sono in programma diverse escursioni grazie alle favorevoli previsioni meteo.

La scelta delle mete e dei versanti freeride è a discrezione degli accompagnatori in base alle condizioni meteo/innevamento.

Per Info e Prenotazioni Scuola Sci Marguareis - Tel. 0174.242112 - Matteo Canova - Tel. 338.1123787 - Silvio: tel. 348.7148590 - silvio@globalmountain.it - info@globalmountain.it - Infopoint Mondolè: tel. 0174.334133 - infopoint.pratonevoso@mondole.it.

Martedì 27 marzo

LEZIONE BASE DI NORDIC WALKING - Valle Maira

Il Nordic Walking è una camminata con bastoni appositamente studiati ed utilizzati con una tecnica particolare. Offre un modo facile, aerobico e molto efficace per migliorare la propria condizione fisica indipendentemente dall'età, dal sesso o dalla condizione fisica. La tecnica del Nordic Walking è un'intensificazione della camminata normale e l'utilizzo dei bastoni sviluppa un allenamento totale del corpo. Tempo di percorrenza: 4 h a/r. Ritrovo: ore 09:00 presso Piazza del Municipio di Macra. Difficoltà: percorso facile di scarso impegno. Dislivello: 150 m. Pranzo al sacco. Costo a persona: 10 €. Prenotazione obbligatoria entro le ore 16:00 del giorno prima.

Info: Guida Naturalistica Enzo Resta cell. 338.5811520, Istruttore di Fitwalking e Nordic Walking - www.scoprinatura.info

Mercoledì 28 marzo

Gruppo ROSA, MA NON SOLO - Secondo tratto del Sentiero sul Maira, da Savigliano a Solarette - Savigliano

Per completare la conoscenza del sentiero lungo il nostro fiume, si farà una passeggiata pomeridiana sul "Sentiero Tortone" nel tratto che unisce la Piscina con Solarette. Il percorso è interamente pianeggiante. È necessaria la prenotazione entro 2 giorni dalla gita.

Info: CAI tel. 0172.33472 - 333.5220108 - www.cai.savigliano.it

Giovedì 29 marzo

GROTTA DEL DIAVOLO - Stroppo, loc. San Martino q. 1431

In Valle Maira non ci sono vere e proprie grotte che si estendono in profondità (o almeno non sono ancora state scoperte...). Diversi sono però gli antri cavernosi, detti "Balme" in parlata locale, da cui prende il nome ad esempio

l'Alma di Macra. Tempo di percorrenza: 3 ore circa a/r. Ritrovo: ore 10.00 piazzale in Stroppo. Difficoltà: facile. Costo a persona: 10 €.

Info e prenotazioni (entro h. 16 del giorno antecedente l'escursione): Scoprinatura - Guida naturalistica e Speleologo Enzo Resta - tel. 338.5811520.

Venerdì 30 marzo

GRANGE PINET - Valle Stura

Insolita camminata nei boschi del Vallone della Valletta di Aisone sulla strada per le Grange Pinet, poggio panoramico sulla bassa Valle Stura. - Ritrovo: Demonte - Dislivello: 500 m circa - Rientro presunto: h 16,30 circa - Tempo di percorrenza: 2 h circa - Allenamento richiesto: Per escursionisti mediamente allenati. Costo: € 10. Prenotazione obbligatoria.

Info: Accompagnatore Naturalistico, Guida Ambientale Escursionistica Marco Grillo tel. 329.1695053, www.alpicuneesi.it/guidenaturalistiche/marcogrillo/index.htm

Venerdì 30 marzo/domenica 1 aprile e sabato 7 aprile/domenica 8 aprile

CORSO DI SCI RIPIDO - Acceglio

Tecnica alpinistica e sciistica su canali e pareti. Il corso è dedicato a coloro che, in possesso di una buona tecnica sciistica, desiderino avvicinarsi al mondo dei canali e delle discese più impegnative. Obiettivo del corso è far apprendere le tecniche alpinistiche di salita e le tecniche più importanti per la discesa su diversi tipi di neve in sicurezza. In particolare, le attività formative riguarderanno le tecniche di progressione ed il posizionamento di protezioni su canali; tecnica sciistica su pendii oltre i 35° di pendenza e in spazi ristretti; valutazione delle condizioni della neve e del rischio valanghe. Le lezioni teoriche si svolgeranno in rifugio nelle serate del 30 marzo e 7 aprile. Uscite pratiche l'1 e l'8 aprile, su itinerari scelti a seconda delle condizioni del momento. Requisiti di base: buona tecnica sciistica; attrezzatura sci alpinistica standard (sci, pelli, arva, pala e sonda). Attrezzatura specifica fornita dall'organizzazione.

Info e prenotazioni: Rifugio Campo Base, Fraz. Chiappera, Acceglio, tel. 334.8416041, info@campobaseacceglio.it - www.campobaseacceglio.it

Sabato 31 marzo

CORTO TREK NELL'OASI NATURALISTICA DI CRAVA MOROZZO

Ritrovo : h.9:30 Ingresso Oasi - Durata (A/R) : ore 3 - Difficoltà: Sentiero escursionistico.

Info: Compagnia del Buon Cammino, tel. 338.7908771

Sabato 31 marzo

BORGATA MOSTIOLA - Dronero

Passeggiata ad anello della durata di 4 ore A/R. Difficoltà: facile. Pranzo al sacco. Ritrovo alle ore 9.00 a Dronero in piazza XX Settembre. Costo a persona: 10 €. Durante la passeggiata saranno impartite nozioni di Nordic Walking e di Fit Walking.

Info e prenotazioni (entro h. 16 del giorno antecedente l'escursione): Scoprinatura - Guida naturalistica e Speleologo Enzo Resta - tel. 338.5811520.

Sabato 31 marzo

ESCURSIONE "SORPRESA!"

Camminata di media difficoltà dedicata ad escursionisti mediamente allenati. - Meta: da definire - Ritrovo: verrà comunicato al momento dell'iscrizione - Dislivello: indicativo tra 350 e 500 m circa - Rientro presunto: h 16.30 circa - Tempo di percorrenza: indicativo tra 1 h e 1 h e 30 min. circa - Allenamento richiesto: Per escursionisti mediamente allenati. Costo: € 10. Prenotazione obbligatoria.

Info: Accompagnatore Naturalistico, Guida Ambientale Escursionistica Marco Grillo tel. 329.1695053, www.alpicuneesi.it/guidenaturalistiche/marcogrillo/index.htm

Sabato 31 marzo

ROCCAFORTE SPORT-DAY 2012 - MANIFESTAZIONE SPONTANEA - Roccaforte Mondovì

Presso il Palazzetto dello Sport di Roccaforte Mondovì, dalle 14:30 alle 20:00, avrà luogo una giornata dedicata alle arti marziali e agli sport da palestra. **INGRESSO GRATUITO.**



Programma:

- ☆ 14:30 saluto delle autorità e inaugurazione
- ☆ 14:40 ZUMBA FITNESS corso collettivo di fitness di gruppo, che utilizza i ritmi e i movimenti della musica, afro-caraibica, mixati con i movimenti tradizionali dell'aerobica. Ha come obiettivo principale creare un alto consumo calorico, grazie alla sua intensità variabile. **PARTECIPAZIONE GRATUITA PER ADULTI E BAMBINI (obbligo pantofole da ginnastica)**
- ☆ 15:00 JUNIOR BOXE: i bambini salgono sul ring per una mezz'ora di divertimento ed agonismo all'insegna della nobile arte.
- ☆ 15,15 DIFESA PERSONALE: lezione di 45 minuti sulla tecniche di difesa personale con il Maestro Claudio Musso. **PARTECIPAZIONE GRATUITA.**
- ☆ 15:30 TONE UP: tonificare armonicamente il corpo e bruciare calorie attraverso un allenamento aerobico a tempo di musica. È un programma di esercizi finalizzato alla bonificazione dei principali gruppi muscolari e al miglioramento di resistenza e coordinazione, attraverso un intenso lavoro cardiovascolare a ritmo di musica **PARTECIPAZIONE GRATUITA PER ADULTI E BAMBINI (obbligo pantofole da ginnastica)**
- ☆ 16:00 SPARRING TIME: un'ora di competizioni amatoriali di arti marziali su tappeto - lotta a terra (grappling), wrestling
- ☆ 16:30 BASKET: lezione di basket per i più piccoli
- ☆ 17:00 JUDO SHOW: 45 minuti di combattimenti di judo, l'antica arte marziale giapponese
- ☆ 17:15 TECNICHE di lotta contro la gabbia
- ☆ 17:30 FIGHT ON THE RING: due ore di combattimenti di BOXE, la nobile arte; MMA le arti marziali miste la disciplina che ha conquistato l'America dove vale tutto; K1 il combattimento con calci e pugni reso famoso in Giappone; full-contact.

Domenica 1 aprile

TREK IN VAL GRANA - Val Grana

Itinerario : monte Tamone da Valgrana - Durata (A/R) : ore 3 - Dislivello : m. 400 - Ritrovo : h. 9 Valgrana ,bivio per Montemale. - Pranzo al sacco. - Difficoltà: Sentiero escursionistico.

Info: Compagnia del Buon Cammino, tel. 338.7908771

Domenica 1 aprile

VALLE MAIRA MAGICA - Valle Maira

L' Ass.ne Accompagnatori Naturalistici "Sulle Tracce della Natura" propone l'escursione:

Domenica 1 aprile - Morinesio di Stroppio - Percorso spettacolare ad anello immersi in una natura sorprendente, alla scoperta dei segreti di una valle ricca di reminiscenze storico culturali - Ritrovo Dronero ore 8:45 - Tempo di percorrenza 4 ore - Dislivello m. 400 circa - percorso ad anello - Difficoltà: per escursionisti mediamente allenati.

Info: Sulle Tracce della Natura - Ass.ne Accompagnatori Naturalistici delle Alpi Occidentali - Via Roncaia 24 - Museo della Castagna - 12012 Boves - CN - Tel. 0171.390119 - cell. 338.2461123 - www.accompagnatorinaturalistici.it - e-mail: accompagnatorinaturalistici@gmail.com

Domenica 1 e domenica 15 aprile

GROTTE, SORGENTI E BORGATE - Acceglio, Borgate Saretto e Chiappera

Escursione guidata e merenda sinoira in Rifugio. Campo Base organizzata con Enrico Collo un'escursione guidata alla scoperta del paesaggio dell'Alta Valle Maira con partenza alle ore 9:30 da Borgata Saretto. L'escursione si svolgerà sui percorsi tra i villaggi di Saretto e Chiappera, con visita alle grotte di travertino, le sorgenti del Maira fino a Cascate di Stroppia e degustazione finale dei piatti della tradizione alpina presso il Rifugio. L'escursione non presenta difficoltà tecniche di rilievo ed è pertanto adatta anche a bambini e ragazzi. Il prezzo, comprensivo di

merenda sinoira in Rifugio è di 17 euro. Sconto del 25% per bambini e ragazzi al di sotto dei 12 anni accompagnati da un adulto.

Info e prenotazioni: tel. 334.8416041 - info@campobaseacceglio.it

Domenica 1, sabato 14 e domenica 29 aprile

A SPASS PER LOU VIOL - Elva

Passeggiata tra le borgate di Viani, Laurenti e Chiosso. Tempo di percorrenza: 4/5 ore ad anello. Difficoltà: facile. Dislivello: 193 m. Pranzo al sacco. Ritrovo: ore 9.00 in Borgata Serre di Elva. Costo a persona: 10 € comprende

Accompagnamento e visita guidata agli affreschi di Hans Clemer.

Info e prenotazioni (entro h. 16 del giorno antecedente l'escursione): Scoprinatura - Guida naturalistica e Speleologo Enzo Resta - tel. 338.5811520.

Domenica 1 aprile

MONTEMALE E IL BRIC 'DLE FURCHE - Valle Grana

Singolare passeggiata ad anello tra il Castello di Montemale e il Bric 'dle Furche, alla ricerca delle prime fioriture primaverili della bassa Valle Grana. - Dislivello: 300 m circa. - Rientro presunto: ore 16 circa. - Partenza: Strada per Montemale. - Allenamento richiesto: per tutti. Costo: € 10. Prenotazione obbligatoria.

Info: Accompagnatore Naturalistico, Guida Ambientale Escursionistica Marco Grillo tel. 329.1695053, www.alpicuneesi.it/guidenaturalistiche/marcogrillo/index.htm

Fino a sabato 7 aprile

SETTIMANE BIANCHE A METÀ PREZZO NEL COMPRESORIO DEL MONDOLÉ - Artesina, Prato Nevoso, Frabosa Soprana

Eccezionale promozione nel comprensorio del Mondolé: nel periodo dal 19 marzo al 7 aprile settimane bianche a metà prezzo grazie ad una iniziativa che coinvolgerà moltissime aziende del comprensorio, dalle società degli impianti agli alberghi fino ai noleggi e alle scuole sci. Il momento è davvero ideale, perché nei giorni scorsi un metro circa di neve fresca ha imbiancato nuovamente le piste del comprensorio che sono state in seguito preparate perfettamente dai responsabili delle stazioni. La promozione prevede sconti del 50% sull'albergo, sullo skipass, sulle lezioni di sci e sul noleggio dell'attrezzatura (rivolgendosi alle strutture e alle attività aderenti).

Al Mondolé Ski la bassa stagione riserva a tutti gli appassionati la possibilità di sciare su una neve fantastica e prezzi davvero vantaggiosi. Neve abbondante e piste preparate perfettamente, e fino a fine stagione, nelle giornate di martedì, mercoledì e giovedì, lo skipass giornaliero adulto costa solo 23 euro anziché 31.

Info: www.mondole.it

Domenica 15 aprile (iscrizione entro sabato 31 marzo)

OCCHI APERTI CON MERAVIGLIA (1): workshop per baby fotografi IN GROPPA AGLI ASINELLI - Colli di Moiola, Valle Stura

Dopo un breve corso introduttivo, si svolgerà la passeggiata in compagnia, e in groppa, agli asinelli de L'impronta di Cinzia Dutto, e si realizzerà il reportage fotografico dell'avventurosa giornata, tra boschi, chiesette e bei panorami dell'incontaminata Valle Stura.

PROGRAMMA:

Dove: presso l'Azienda Agricola "L'Impronta" di Cinzia Dutto ai Colli di Moiola, all'imbocco della Valle Stura (CN)
Quando: domenica 15 aprile.

Per chi: bambini tra i 4 ed i 10 anni.

Come: dopo un breve corso introduttivo, si svolgerà la passeggiata in compagnia, e in groppa, agli asinelli e si realizzerà il reportage fotografico "dell'avventurosa" giornata.

Maggiori info: <http://www.madotao.it/occhi-aperti-con-meraviglia-2/>

Quota di partecipazione: € 60,00 ogni bambino partecipante al corso.

Per fratelli sotto i 5 anni, non iscritti al corso, sarà messa a disposizione una Nikon Coolpix con la quale potranno "giocare" a fotografare sotto la supervisione dei propri genitori.

Programma nel dettaglio:

- ore 9:30 ritrovo presso l'Azienda Agricola "L'impronta" ai Colli di Moiola, presentazione, consegna delle apparecchiature fotografiche e breve corso introduttivo;
- ore 11:30 passeggiata con gli asinelli in un suggestivo percorso che ci porterà ad una panoramica chiesetta dopo aver attraversato magici boschi e prati. Il pranzo verrà allestito al sacco "en plein air" con prodotti tipici dell'Azienda de L'Impronta;
- ore 14:00 merenda, visione delle immagini della giornata realizzate dai baby fotografi con commento;

- ore 17:00 fine del workshop.

Info: Le iscrizioni si effettuano entro e non oltre il 31 marzo 2012 presso: PHOTOTRAVEL by Leilaviaggi s.n.c.
Tel: +39.011.9376755 - Fax: +39.0119364274 - info@phototravel.it - www.phototravel.it - 10094 Giaveno -
(TO) - Piazza San Lorenzo n.20 -
<http://www.phototravel.it/index.php?option=comcontent&view=article&id=155&Itemid=84>

Domenica 13 maggio - Iscrizioni entro lunedì 30 aprile

OCCHI APERTI CON MERAVIGLIA (2): workshop per baby fotografi - Valle Gesso

Un avvincente reportage nei luoghi e nei territori dove vive il lupo: dopo un breve corso introduttivo si percorrerà un facile tracciato nel territorio dove vive questo splendido animale: alla spettacolare Gorge de La Reina. Quindi visita al "Centro Faunistico Uomini e Lupi" di Entracque. Dopo la visita all'interessante spazio espositivo multimediale si salirà alla torretta di osservazione per l'avvistamento della coppia di lupi ospitata presso il Centro.

PROGRAMMA:

Dove: presso il Centro Faunistico Uomini e Lupi a Entracque, Valle Gesso (CN)

Quando: domenica 13 maggio 2012

Per chi: bambini tra i 4 ed i 10 anni

Come: dopo un breve corso introduttivo, si svolgerà la passeggiata verso le Gorge de la Reina, con pranzo al sacco. Nel pomeriggio visita al Centro Faunistico Uomini e Lupi di Entracque, con appostamento ai lupi

Maggiori info: <http://www.madotao.it/occhi-aperti-con-meraviglia-2/>

Quota di partecipazione: € 60,00 ogni bambino partecipante al corso

Per fratelli sotto i 5 anni, non iscritti al corso, sarà messa a disposizione una Nikon Coolpix con la quale potranno "giocare" a fotografare sotto la supervisione dei propri genitori.

Programma nel dettaglio:

- ore 9:30 ritrovo presso il Centro Uomini e Lupi di Entracque, Piazza Giustizia e Libertà 3, breve corso introduttivo
- ore 10:30 passeggiata alla Gorge de la Reina con pranzo al sacco
- ore 14:00 ingresso al Centro Faunistico Uomini e Lupi
- ore 16:00 visione delle immagini con commento
- ore 17:30 fine del workshop

Le iscrizioni si effettuano entro e non oltre il 30 aprile 2012 presso:

PHOTOTRAVEL by Leilaviaggi s.n.c. - Tel: +39.011.9376755 - Fax: +39.0119364274 - info@phototravel.it -
www.phototravel.it - 10094 Giaveno (TO) - Piazza San Lorenzo n.20

Vedi: <http://www.phototravel.it/index.php?option=comcontent&view=article&id=155&Itemid=84>

Fino a fine stagione

SNOW TUBING - Prato Nevoso

3 piste, 1 sola emozione! Tutti i giorni dalle ore 10:00 alle 16:00 nella Conca di Prato Nevoso e ogni venerdì e sabato APERTURA NOTTURNA dalle ore 20:00 alle 22:30.

Info e prenotazioni per gruppi: tel. 342.0313719.

Attività invernali

CORSI ED ATTIVITA' IN PROGRAMMA - PISCINE - Roccabruna

Nuoto libero su 1 o più corsie (secondo disponibilità) tutti i giorni a tutte le ore. Corsi individuali e collettivi, sconti famiglia, bambini e over 60. Corsi di acquaticità 3-12 mesi, 1-3 anni, 3-6 anni, nuoto ragazzi 6-14 anni, nuoto adulti, acqua-fitness, acqua-lombalgia, pre-parto, pilates e water relax, apnea e sub, acquaticità per adulti (novità). Orari di apertura: lunedì 12:00 - 22:00 / dal martedì al venerdì 8:00 - 22:00 / sabato 8:00 - 19:30 / domenica 9:00 - 13:00 e 15:00 - 19:30.

Info: Val Maira Piscine tel. 0171.918233, www.centroportivovalmaira.it, info@centroportivovalmaira.it

Attività invernali

CORSI ED ATTIVITA' IN PROGRAMMA - CENTRO SPORTIVO - Roccabruna

Area Attrezzi - Area Spinning - Area Fitness: Corsi di M.E.T Tone-fit, Ginnastica, Tone up, Step, Circuit g.a.g. - Pilates - Scuola di Danza: Danza Classica, Danza Moderna, Hip-Hop, Corso di Tango, Danze occitane - Heavy Training - Presciistica - Yoga - Pilates Personal Trainer - Ginnastica Dolce - Karate agonisti e pre agonisti - Tai Jutsu. Per i più piccoli: Karate, Danza, Danza moderna, Danza classica, Hip-Hop, Break Dance, Mini Volley. Orario continuato dal lunedì al venerdì dalle 9:00 alle 22:00 e sabato dalle 9:00 alle 17:00.

Info: Centro sportivo Valle Maira tel. 0171.904064, www.centroportivovalmaira.it, info@centroportivovalmaira.it

Fino ad aprile

IN FORMA COL COMUNE DI CUNEO - Cuneo

Corsi di attività motorie per pensionati organizzati dal Comune di Cuneo a partire dal mese di ottobre 2011 fino ad aprile 2012. I corsi saranno: Attività Motorie: semestrale con lezioni bimestrali della durata di un'ora ciascuna corso di 48 ore € 120,00; corso di 58 ore € 145,00. Yoga: semestrale con lezioni settimanali della durata di un'ora e mezza ciascuna quota di partecipazione: € 120,00. Baduanjin Qi Gong l'arte del respiro: semestrale con lezioni bisettimanali quota di partecipazione € 120,00. Metodo Feldenkrais: come migliorare la consapevolezza del corpo attraverso il movimento, quota di partecipazione € 120,00. Danza dei Fiori di Bach: indicate a tutti, anche a chi non ha mai fatto alcuna esperienza di danza, quota di partecipazione € 80,00. Gruppi di cammino: in collaborazione con ASL Cuneo 1 al mercoledì e al venerdì pomeriggio, programma in distribuzione presso l'Ufficio Relazioni con il pubblico (via Roma, 28), gratuito senza obbligo di iscrizione.

Info: Settore Socio Educativo tel. 0171.444450

Fino a giugno

IL TEMPO RITROVATO - PISCINA COMUNALE - Saluzzo

In Corso Aldo Moro n° 11. Tutti i giorni ingresso libero per gli over 65 anni.

Info: Piscina tel. 0175.45555, Ufficio Turismo I.A.T. tel. 0175.46710, iat@comune.saluzzo.cn.it, Ufficio Cultura, Settore Servizio alla Persona tel. 0175.211420, culture@comune.saluzzo.cn.it

Fino a mercoledì 15 agosto

APERTE LE ISCRIZIONI ALLA VALLE MAIRA SKY MARATHON - Marmora e Canosio

La prima edizione della Valle Maira Sky Marathon avrà luogo l'8 e 9 settembre 2012 e si svolgerà tra i Comuni di Canosio e Marmora, negli splendidi scenari alpini della Valle Maira intorno allo spettacolare profilo della Rocca La Meja. Le iscrizioni sono aperte e chiuderanno il 15 agosto 2012. La quota di partecipazione è di 35 euro per le iscrizioni effettuate dal 20 gennaio al 30 aprile e di 50 euro per le iscrizioni successive al 1 maggio. Sarà possibile iscriversi direttamente sul sito www.vallemairaskymarathon.com compilando il modulo online e inviando successivamente il certificato medico di idoneità sportiva. Con un supplemento alla quota di iscrizione sarà inoltre possibile l'acquisto di materiale tecnico e di ticket ristoro per eventuali accompagnatori.

Info: Segreteria organizzativa Valle Maira Sky Marathon, Via Valle Maira 6/a, Dronero, tel. 0171.905455, e-mail: info@vallemairaskymarathon.com (aperta dal lunedì al venerdì dalle ore 9 alle ore 13 e dalle ore 14 alle ore 17:30).

OFFERTA VOLO - Villar San Costanzo

Il Bar Locanda d'Angel propone un'offerta per un weekend alle scuole di volo e gruppi di piloti (minimo 5 persone): volo dal Colle Liretta - pernottamento € 20 a persona - servizio navetta € 4. La sera, a fine voli, grigliata mista a € 15, con 1 bevanda piccola compresa. Prenotazioni almeno una settimana in anticipo.

Info: Bar Locanda d'Angel, Via Pramallé 22/26, Villar San Costanzo, tel. 327.9052751, barlocandadangel@gmail.com, www.locandadangel.it

NOLEGGIO MOUNTAIN BIKE - Parco Fluviale Gesso e Stura

Al Polo Canoistico Le Basse torna il noleggio delle mountain bike. Parko Bike è attivo anche a "Il Punto" di Borgo. Dopo la riapertura e l'inaugurazione dei nuovi locali, il Polo Canoistico "Le Basse Non solo Estate" alle Basse di Stura riprende la sua attività, con una serie di iniziative e proposte. Riprende anche il servizio di noleggio mountain bike proposto dal Parco fluviale Gesso e Stura, previsto dal Piano Integrato Transfrontaliero (Pit) "Spazio Transfrontaliero Marittime-Mercantour" e finanziato dal Programma di Cooperazione Transfrontaliera Interreg Alcotra 2007 - 2013. Il nuovo sistema, denominato Parko Bike e sviluppato con il Parco naturale delle Alpi Marittime, prevede complessivamente nove punti di noleggio mountain bike distribuiti su Cuneo, Borgo San Dalmazzo, Valdieri, Entracque. Le 25 biciclette del Parco fluviale Gesso e Stura sono disponibili presso Il Punto in via Boves, 4 a Borgo San Dalmazzo (tel. 347.7672315, orari: dal lunedì al venerdì ore 8 - 12 e 14 - 23). Ogni bicicletta è corredata di apposito casco, lucchetto e kit di riparazione, mentre sono disponibili anche seggiolini e carrellini per bambini. Il noleggio è a pagamento, ma con tariffe agevolate pari a 3 € per la mezza giornata e € 5 per la giornata intera; sconto di 1 € dietro presentazione della tessera personale che verrà rilasciata al primo noleggio. E' previsto anche un abbonamento annuale a 40 €.

Incentivare l'impiego dei mezzi di trasporto sostenibili è l'ambizione del progetto Mobilità del Piano Integrato Transfrontaliero per il territorio Marittime-Mercantour a cui partecipa attivamente il Parco fluviale Gesso e Stura in qualità di capofila del progetto Educazione.

Info: www.parcofluvialegessostura.it

Permanente

MONTAGNA PER TUTTI ALLE MARITTIME, UNA SPECIALE CARROZZINA PER I DIVERSAMENTE ABILI - Parco Naturale Alpi Marittime

Una speciale carrozzella da montagna che permette a chi ha difficoltà motorie di salire strade sterrate e mulattiere o di partecipare ad attività di animazione. Questo formidabile mezzo di trasporto si chiama joëlette dal nome di Joël Claudel, alpinista francese, che l'ha ideata per potere continuare a portare suo nipote in montagna in seguito ad una miopia. Il Parco delle Marittime metterà questa prima joëlette a disposizione di privati e associazioni presso il Centro di visita delle Terme di Valdieri per uscite nel giardino botanico Valderia e nel Vallone di Valasco. La joëlette è disponibile tutto l'anno, ad eccezione dei mesi invernali (causa neve), ed è possibile prenderla a prestito gratuitamente, con margine di preavviso.

Info: tel. 0171.97397, 0171.97208, info@parcoalpimarittime.it

LE INCISIONI RUPESTRI DI ROCCERÉ - Roccabruna

Visite guidate da Accompagnatori Naturalistici in uno tra i più importanti siti archeologici dell'età del Bronzo presenti in Europa. Unicità a livello di concentrazione di incisioni in un'area complessivamente molto ridotta (oltre 5.000 incisioni coppelliformi distribuite su un'area di circa 20.000 metri quadri). Unicità degli antropomorfi e figure composte da coppelle presenti nel sito. Costo dell'escursione: 10 euro a persona (gruppi di minimo 6 persone). Dislivello: 500 m. Difficoltà: media.

Info e prenotazioni: www.roccere.it; Walter Isoardi tel. 347.2358797, walter.isoardi@roccere.it; Demetrio Zema tel. 339.5828852, devisar@me.com; Sara Marino tel. 333.3441995, sara.marino@roccere.it

ESCURSIONI CON LE RACCHETTE DA NEVE NELLE VALLI VERMENAGNA, COLLA, PESIO, ELLERO E TANARO

Dal 2008, anno di pubblicazione della prima guida di itinerari per racchette da neve, la pratica dell'escursionismo invernale ha subito un aumento davvero consistente, portando molti amanti della montagna a riscoprire valli e cime in un contesto inusuale e suggestivo. La neve trasforma il paesaggio rendendo nuovi i luoghi conosciuti nel periodo estivo e accessibili alcuni itinerari non sempre agibili; molte delle escursioni proposte infatti attraversano fitti boschi e prati difficilmente percorribili quando la natura rigogliosa dell'estate prende il sopravvento. Con le racchette da neve l'inverno passa da limite a opportunità, trasformandosi in un'occasione per scoprire gli angoli abbandonati delle nostre montagne, ripercorrendo antiche vie e riscoprendo borghi disabitati. Autori: Gianni Abbà, Efrem Briatore, Massimo Civalleri, Elisa Gerbotto, Archivio del Parco naturale Alta Valle Pesio e Tanaro, Archivio GEM Communication. Uscita in libreria: novembre 2011. Prezzo di copertina: euro 15,00.

LA GUIDA PER L'ARRAMPICATA IN VALLE PO E INFERNOTTO

Nelle 480 pagine di questa "enciclopedia verticale" a colori sono trattate 70 falesie e recensite 1414 vie di arrampicata comprese in un territorio che interessa la Valle Po e la Valle Infernotto. All'interno: 110 schizzi a mano con tracciati, cartine generali e particolari, suggestive foto d'ambiente e scatti d'azione. Un'aggiornata cartina allegata alla guida fornirà inoltre le prime informazioni sugli accessi e sulla localizzazione delle tantissime falesie disseminate sul territorio.

La guida è disponibile in tutto il Sud Piemonte, Liguria, Valle d'Aosta e sud della Francia (prezzo di copertina 28 €). Parte del ricavato delle vendite servirà a mantenere in sicurezza gli itinerari presentati, portando a compimento gli interventi ancora in corso e quelli previsti in futuro.

Info: Autori Gianluca Bergese gianlucabergese@infinito.it e Flavio Paruss flavioparuss@alice.it

A PICCOLI PASSI, ITINERARI PER BABY TREKKER DA 0 A 5 ANNI

È fresca di stampa la guida con 40 proposte di escursioni adatte anche ai più piccoli. Sentieri brevi e semplici per portarli alla scoperta del camminare e dell'outdoor in piena sicurezza, divertendosi. Tutti gli itinerari presentati sono stati percorsi dagli autori insieme alla loro bambina Nora. Il primo volume è dedicato al Piemonte. Autori: Franco Voglino e Annalisa Porporato, pagg. 160, € 16, Graphot Editrice.

GUIDA ALLE VALLI PO, BRONDA E INFERNOTTO

La Guida Valli Po, Bronda e Infernotto è stata realizzata in collaborazione tra Legambiente Piemonte e Valle d'Aosta e la casa editrice Editris 2000. Una guida che risponde al bisogno della gente di tempo libero per vagabondare nelle nostre terre, per riscoprire radici, culture e sapori.

Info e richieste: campagne@levambientepiemonte.it

Vi invitiamo a consultare le sezioni "Territorio" e "Attività outdoor" sul sito www.cuneoholiday.com per ottenere maggiori informazioni sulla possibilità di visita dei parchi e delle riserve naturali nella provincia di Cuneo.

Varie

Da venerdì 23 marzo

CORSO DI DANZE OCCITANE - Roccabruna

A Roccabruna il Centro sportivo Valle Maira propone un corso di danze occitane di 3° livello di 8 lezioni a partire da venerdì 23 marzo alle ore 21. Alcune danze in programma: la bourree droite du Pays Fort, la bourree infinita, la bourree a 2 tempi in cerchio, la grandio gigo dell'alta Val Varaita, la tresso, la courento della Val Po, la bourree dei Pirenei (a la montanho), la mazurca java, la shalopado, ilrondeau de samatan, il congo de luxey, valzer di Cogne, valzer coquine.... e altre danze poco conosciute della tradizione occitana. Insegna: Daniela Mandrile.

Info: Tel. 0171.904064 - 339.7950104.

Da lunedì 26 marzo

CORSO DI DANZE OCCITANE - Cuneo

L'Associazione Culturale Lou Dalfin organizza un corso di danze occitane di 3° livello presso Salone dei Salesiani a Cuneo. Insegnante: Daniela Mandrile. Da Lunedì 26 marzo 2012 alle ore 21, 8 lezioni: la mazurka java, la shalopado, il valzer di Cogne, il valzer coquine, la bourree droite du Pays Fort, la bourree infinita, la bourree a 2 tempi in cerchio, la grandio gigo, la tresso, la courento della Val Po, il rondeau de samatan, il congo de luxey, la bourree a la mountanho... e altre danze poco conosciute della tradizione occitana.

Info e iscrizioni ai seguenti recapiti: 339.7950104 - 0171.618542.

Fino a martedì 27 marzo

"RACCONTAR TERROIR" - Caraglio

A Caraglio si raccolgono le iscrizioni al corso di scrittura con Carlo Grande. C'è tempo fino al 29 febbraio per iscriversi al corso di scrittura "Raccontar terroir" che l'associazione culturale Marcovaldo organizza dal 6 al 27 marzo presso la biblioteca dell'ex Convento dei Cappuccini di Caraglio, in collaborazione e con la partecipazione di Carlo Grande, ambientalista, scrittore, giornalista e sceneggiatore. Il corso è suddiviso in quattro lezioni di 4 ore ciascuna che si svolgeranno il 6, 13, 20 e 27 marzo 2012. Ogni lezione avrà un focus legato a una o più opere e autori particolarmente attenti all'esplorazione e al recupero della memoria dei luoghi. Si parlerà di lavori legati alle antiche tradizioni, di persone e di personaggi, di semplici eventi della vita quotidiana che possano fornire materiale per la narrativa, la poesia, il cinema, la musica. Al termine di ogni sessione sono previsti esercizi che affronteranno il tema della creazione di romanzi, racconti, sceneggiature e canzoni. Il corso si svolgerà a Caraglio presso la biblioteca dell'ex Convento dei Cappuccini, Via Cappuccini 29. La partecipazione è gratuita. L'iscrizione è obbligatoria fino ad esaurimento dei posti disponibili.

Programma:

Martedì 27 marzo: ore 10 "Blog, storytelling e formattazione dei cervelli".

L'iniziativa è realizzata con il sostegno dell'Unione Europea - Fondo Europeo di Sviluppo Regionale nell'ambito del Programma Alcotra 2007 - 2013 - "Insieme oltre i confini", progetto D3 "Itinerari culturali". La partecipazione al corso è gratuita, ma l'iscrizione è obbligatoria.

Info: telefonare allo 0171.618260, scrivere a simone.fogliacco@marcovaldo.it o visitare il sito www.marcovaldo.it.

Sabato 31 marzo

ORA DELLA TERRA - Costigliole Saluzzo

L'Or della Terra (Earth Hour) è il grande evento globale WWF per il clima che, prendendo spunto dal gesto simbolico di spegnere le luci di monumenti e luoghi simbolo, coinvolge cittadini, istituzioni e imprese in azioni concrete per dare al mondo un futuro sostenibile e vincere la sfida del cambiamento climatico. Dopo la prima edizione 2007, che ha coinvolto la sola città di Sidney, la 'ola' di buio si è diffusa in ogni angolo del pianeta e nel 2011 è letteralmente esplosa, complice il tam-tam su web e social media, coinvolgendo quasi quasi 2 miliardi di persone, 5200 città e centinaia di imprese e organizzazioni in 135 Nazioni. **Sabato 31 marzo**, dalle 20:30 alle 21:30 il WWF invita tutti a spegnere le luci, ma si può fare di più. Quest'anno sono 170 i comuni italiani che hanno già dato la propria adesione a "Earth Hour 2012". Il 31 marzo si spegneranno, tra gli altri, la Cupola di San Pietro a Roma; il Teatro della Scala a Milano; la Mole Antonelliana a Torino; Piazza San Marco a Venezia; il Ponte Vecchio a Firenze e altri ancora a Napoli, Pescara, Teramo, Lecce. A spegnere le luci saranno anche uffici, negozi, case private e sedi istituzionali. Anche il **Comune di Costigliole Saluzzo** aderisce all'iniziativa attraverso l'oscuramento di **Piazza Falcone-Borsellino**. Prendendo spunto dal gesto simbolico di spegnere le luci di monumenti e luoghi simbolo, il WWF vuole coinvolgere cittadini, istituzioni e imprese in azioni concrete per dare al mondo un futuro sostenibile e vincere la sfida del cambiamento climatico. Un emozionante giro del mondo a luci spente attraverso tutti i fusi orari, tanto più importante perché cade nell'anno che l'ONU ha dedicato all'Accesso all'Energia Sostenibile e rappresenta il primo grande evento per il pubblico nella roadmap WWF di avvicinamento alla Conferenza di Rio+20 sullo sviluppo sostenibile. Tutti dobbiamo e possiamo fare qualcosa per salvare il nostro Pianeta, risparmiare energia è una di queste cose. Ricordiamoci di spegnere le luci non necessarie, non lasciamo inutilmente utilizzati ed in funzione gli elettrodomestici, utilizziamo prodotti a basso consumo. Attraverso queste piccole accortezze parteciperemo tutti, attivamente, all'Ora della Terra.

Info: Comune di Costigliole Saluzzo, info@comune.costigliolesaluzzo.cn.it

Sabato 31 marzo

I PARCHI SOTTOSOPRA - Cuneo

La Regione Piemonte, la Provincia di Cuneo e l'Associazione Gruppi Speleologici Piemontesi hanno organizzato il Convegno "I Parchi Sottosopra", per sabato 31 marzo presso la sede della Provincia, in Corso Nizza, 21, a partire dalle ore 14. Ingresso gratuito.

Info: Segreteria Associazione Gruppi Speleologici Piemontesi, Corso Francia, 192 - 10145 TORINO - Tel.: 335.709 36 87 - Fax: 011.0960055 - www.agsp.it - e-mail segreteria@agsp.it

Fino a sabato 31 marzo

MOSTRA WORKSHOP INTERNAZIONALE DI ARCHITETTURA "ABITARE IL PARCO" - Cuneo

Giovedì 23 febbraio, alle ore 17:30, presso il Salone d'onore del Comune di Cuneo (Via Roma, 28) avrà luogo l'inaugurazione della mostra workshop internazionale di architettura dei progetti elaborati dagli studenti della Facoltà di Architettura, Politecnico di Torino, nell'ambito del Workshop internazionale di progettazione svoltosi nell'area di Madonna della Riva, in collaborazione con il Parco fluviale Gesso e Stura. La mostra sarà visitabile fino a sabato 31 marzo, presso l'atrio del salone d'onore, in orario di apertura degli uffici comunali.

Info: Parco fluviale tel. 0171.444.518 parcofluviale@comune.cuneo.it

Sabato 31 marzo e domenica 1 marzo

STAGE DI MUSICA OCCITANA - Fossano

Stage di approfondimento sulla musica occitana aperto a tutti gli strumentisti. La Fondazione Fossano Musica organizza uno stage di musica occitana con Silvio Peron (www.organetto.it/pages/peron.html) sabato 31 marzo (orario 14:30 - 18:30) e domenica 1 aprile (orario 9:30 - 12:30 / 14:30 - 18:30) presso l'Istituto musicale Baravalle di Fossano, nell'ambito della programmazione di masterclass. La finalità è quella di approfondire il discorso legato a stile e interpretazione nell'ambito della musica da ballo tradizionale, con un programma incentrato sul repertorio delle nostre valli occitane e dell'area di lingua d'oc in Francia, oltre a un confronto con brani di altri territori. In particolare verrà curato il rapporto con il ballo, e quindi la simbiosi tra musica e movimento, tenendo conto di elementi funzionali ad esso, quali ad esempio accenti, dinamica (fortepiano), sincopi, controtempi, staccato o legato. Verranno inoltre prese in considerazione alcune tipologie di abbellimenti e per quanto riguarda fisarmonicisti e organettisti, esempi di amalgama ^ dialogo tra melodia e bassi. Si affronteranno brevemente temi quali: che cos'è la musica occitana, elementi generali che caratterizzano la musica popolare di tradizione contadina, la danza, il canto, gli strumenti tradizionali più utilizzati. Lo stage è rivolto a qualsiasi genere di strumento e a uditori interessati all'argomento. Si consiglia di portare con sé un registratore. L'evento prevede anche un "Concerto-conferenza sulla musica occitana" con Silvio Peron e Gabriele Ferrero presso la Chiesa dei

Battuti Bianchi in Largo Camilla Bonati a Fossano, sabato 31 marzo alle ore 21. Tassa di iscrizione e frequenza allievi effettivi: € 60,00. Tassa di iscrizione e frequenza allievi uditori: € 30,00.

Info e iscrizioni: entro il 26 marzo presso Fondazione Fossano Musica - Via Bava S. Paolo, 48 - 12045 Fossano (CN), tel/fax 0172.60113, info@imbaravalle.it - www.imbaravalle.it

Mercoledì 18 aprile

GIRO D'ITALIA IN VESPA - 30 Giorni di solidarietà - Cuneo

Mercoledì 18 aprile, alle ore 20:30, in Corso Nizza, 2 sarà presentato il DVD con le immagini del viaggio in Vespa e le esperienze dei protagonisti. Un modo originale di sensibilizzare l'opinione pubblica al problema "Autismo".

Info: tel. 338.2600751 (Augusto Gaudino) - e-mail: augusto.gaudino@tin.it - <https://sites.google.com/site/giroditaliainvespa/>

Fino a martedì 15 maggio

CORSO DI APPROFONDIMENTO BALLI OCCITANI - Mondovì

L'Associazione Culturale Artusin organizza l'annuale corso di approfondimento di balli folk occitani giunto alla undicesima edizione, composto da 10 lezioni, più serata conclusiva di balli con musica dal vivo. Si svolgerà a MONDOVI' Altipiano nell'oratorio parrocchiale del S. Cuore di Gesù, da martedì 6 marzo e proseguirà per i successivi martedì, con orario dalle ore 21:00 alle 23:00. Prima serata di prova con ingresso libero.

Ecco il programma dei balli per ogni serata:

Martedì 13 marzo: Cassandre - Scottish a 4 - Scottish guascone - Branle de Gosnay.

Martedì 20 marzo: Valzer coquin - Scottish messicana - Varianti di mazurca - Mazurca di St Andieu.

Martedì 27 marzo: Varianti bourrée a 2 tempi - Scottish republicaine - Rondeau a catena.

Martedì 03 aprile: Bourrée a 3 tempi - Cadrio di Sampeyre.

Martedì 10 aprile: Bourrée crouzado - Scottish in cerchio - Grondo Gigo.

Martedì 17 aprile: Bourrée dei Pirenei - Mazurca varsoviense - Boureo di San Martin.

Martedì 24 aprile: Les grandes poteries - Courento sembio.

Martedì 08 maggio: Congo de Captieux - Courento doubio.

Martedì 15 maggio: Sbrando - Courento Val Ele + ripasso.

Festa finale con musica dal vivo (data da definire).

Info: tel. 331.7099453 oppure tel. 333.2103516 (Bruno).

APERTE LE ISCRIZIONI PER IL 24° CORSO DI ORTO-FLORO-FRUTTICOLTURA - Cuneo

Giovedì 2 febbraio alle ore 20:30, presso l'Aula Magna dell'Università in Via Ferraris di Celle n. 2, avrà inizio la 24ª edizione del Corso di Orto-floro-frutticoltura che per l'edizione 2012 prevede 13 lezioni teoriche, 1 lezione tecnico-pratica e 5 visite guidate, nelle quali verranno affrontati i seguenti argomenti: Floricoltura, Frutticoltura, Orticoltura, Verde ornamentale, Arboricoltura, Fitoalimurgia. Le lezioni teoriche, sempre con inizio alle ore 20:30 e sempre presso l'Aula Magna dell'Università, proseguiranno nei seguenti giorni:

9 - 23 febbraio;

1 - 8 - 15 - 22 - 29 marzo;

5 - 12 - 19 - aprile;

3 - 10 maggio.

La lezione tecnico-pratica si terrà sabato 24 marzo mentre le visite guidate verranno effettuate sabato 10 marzo, sabato 14 e sabato 21 aprile, sabato 12 e sabato 26 maggio. Le iscrizioni potranno essere effettuate presso l'Ufficio Agricoltura del Comune di Comune - Via Roma n. 4 versando la somma di Euro 25,00 quale quota di iscrizione e frequenza al Corso.

Info e iscrizioni: Ufficio Agricoltura - Palazzo San Giovanni, Via Roma 4 - Lunedì: 8:30 - 12:30 - Martedì: 8:30 - 16:30 - Mercoledì: 8:30 - 12:30 - Giovedì: 8:30 - 12:30 • 14:30 - 16:30 - Venerdì: 8:30 - 12:30 - Tel: 0171.444457 - 456 - Fax: 0171.444458 - e-mail: agricoltura@comune.cuneo.it -

<http://www.comune.cuneo.gov.it/attivita-promozionali-e-produttive/agricoltura-industria-artigianato-sanita-turismo/corsi/24-corso-di-orto-floro-frutticoltura.html>

In orario da concordare

CARTAPESTA, Lezioni individuali e di gruppo - Cuneo

Studio d'Arte - Franco Biagioni - Carta straccia, acqua, colla, gesso. Triturare, impastare, modellare. La cartapesta è fatta di materiali poveri e di gesti semplici, ma ricchissima è la gamma di oggetti che si possono realizzare: manufatti artistici, cornici, maschere, pupazzi, contenitori e forme di ogni genere. Il corso propone l'apprendimento delle tecniche di base per produrre la cartapesta e le diverse tipologie di utilizzo (piano,

bassorilievo con calco in gesso, oggetti tridimensionali). Sono previste 10 lezioni di 2 ore ciascuna, in orario da concordare.

Info: Franco Biagioni, Piazza Galimberti, 4 - Cuneo - Tel. 348.8804139 - info@francobiagioni.it

TEATRO DAL DI DENTRO - Caraglio

La Compagnia teatrale Santibriganti Teatro presenta per il 7° anno, il progetto "Teatro dal di dentro".

- Corso di Formazione Teatrale per adulti - corso biennale (tot. 200 ore). Terzo anno facoltativo. Frequenza: una lezione di 3 ore alla settimana. Indirizzato a coloro che intendono intraprendere un percorso di avviamento al teatro attraverso la guida di professionisti dello spettacolo. Attestato di frequenza al termine del biennio.

- Corso di Animazione Teatrale per bambini e ragazzi - Frequenza: una lezione di un'ora e mezza alla settimana. "Giocare al teatro" per acquisire più consapevolezza delle proprie capacità e alcuni strumenti comunicativi che aiutano a relazionarsi meglio con il mondo circostante.

Info e iscrizioni: Biblioteca Comunale di Caraglio, Via Ferrini, tel. 0171.617714 (martedì, giovedì e venerdì, ore 14:45-18:00, mercoledì ore 9:00-12:00 e 14:45-18:00, sabato ore 9:00-12:00) - Santibriganti Teatro, tel. 011.643038 ore 14.00-18.00 - santibriganti@santibriganti.it www.santibriganti.it

"UN TEMPO PER CORPO E VOCE" - Dronero, Frazione Tetti

Il Circolo Culturale ClanDestino e il Teatro della Rana presentano ogni giovedì dalle ore 20:30 alle ore 22:30 "Un tempo per corpo e voce", due ore alla settimana per esercitarsi in consapevolezza e ascolto, dove gioco e improvvisazione saranno i canali preferenziali di esplorazione (indispensabili abiti comodi e calzettoni). Un laboratorio teatrale, volto all'esplorazione e all'uso creativo del corpo e della voce che coniuga l'esperienza di sé con quella degli altri. Un tempo di sperimentazione, all'interno del quale, attraverso esercizi e giochi utilizzati nell'ambito teatrale, si condurrà il corpo ad ascoltarsi, a prendere consapevolezza della propria presenza e ad interagire con gli altri. Il movimento sarà il mezzo attraverso il quale riconoscere parti del corpo che normalmente non utilizziamo per liberarle e provare a farle agire. Nello spazio che dal silenzio porta al canto, la voce si inserirà lentamente: occorre infatti un corpo rilassato e consapevole per permettere alla voce di fluire liberamente e poter assumere così i più svariati colori.

Info: Cristiano tel. 340.8041961, cristianoferrua@virgilio.it

KNIT CAFÈ - Dronero

La moda del KNIT CAFE' è nata nel 2007 negli Stati Uniti e si è subito diffusa anche in Europa. Ora anche a Dronero, grazie all'Associazione "Dronero Ricama", si è pensato di istituire dei momenti di incontro per sferruzzare in compagnia, scambiare quattro chiacchiere sorseggiando un tè o un caffè magari accompagnato da qualche dolcetto. Un'opportunità per non far cadere nell'oblio le antiche tecniche della tradizione. Fare la maglia, lavorare all'uncinetto, ricamare, attività dal sapore antico, diventano oggi attualissimi hobby che conquistano sempre più appassionati. L'appuntamento mensile a partire da gennaio è per ogni ultimo sabato del mese dalle ore 15 alle ore 17 presso l'Associazione "Dronero Ricama" in Via Roma 15.

Info: tel. 349.1987156.

Entro sabato 14 aprile

Concorso CUNEO CIAK - Nuz da Oscar - Cuneo

Ad un anno dal primo concorso video di Nuzweb.tv torna l'appuntamento per tutti i giovani videoamatori più o meno professionisti. Nuzweb, in collaborazione con il Comune di Cuneo e la Cooperativa Sociale Momo, promuove per l'inverno 2011/2012, all'interno del programma di eventi e laboratori Labirinto 2.0, il nuovo concorso per cortometraggi dal titolo "CUNEO CIAK - Nuz da Oscar". Il concorso ha l'obiettivo di promuovere l'uso creativo del linguaggio cinematografico e degli strumenti multimediali, la partecipazione ed il protagonismo giovanile. Il concorso, infatti, è riservato ai giovani tra i 14 e i 35 anni ed è completamente gratuito. Partecipare è semplice: basta realizzare un cortometraggio che abbia come tema una scena tratta dalle grandi pellicole della Storia del Cinema, dai Colossal, da film noti o vincitori di Oscar e premi speciali e ... riproporla in chiave cuneese, utilizzando Cuneo come location o il cuneese come lingua del cortometraggio, o in qualsiasi altro modo possa venire in mente ai giovani videomakers. Non c'è limite alla creatività!

Ogni opera dovrà essere iscritta ad una delle seguenti sezioni:

- SCENE DI FILM: cortometraggi che riproducono una scena famosa tratta da un film e ricollocata nella location di Cuneo.
- TRAILER: cortometraggi che ripropongono il trailer di un film famoso, ambientandolo a Cuneo.
- DIALOGHI FAMOSI: cortometraggi che riproducono dialoghi della storia del cinema, in chiave cuneese.

Per poter accedere al concorso il cortometraggio dovrà rispettare almeno una delle seguenti caratteristiche: avere Cuneo come ambientazione (reale/immaginaria, presente/passata/futura, ecc); utilizzare il linguaggio o il modo di

pensare cuneese, la cultura cuneese o la sua città delineata in tutti gli aspetti possibili. Ogni concorrente potrà partecipare con un numero illimitato di opere. I corti possono essere girati in italiano, lingua straniera o in dialetto, purché siano sottotitolati in italiano (pena esclusione dal concorso). Le opere dovranno pervenire alla redazione di Nuzweb entro e non oltre il **14 aprile 2012**, secondo le modalità stabilite dal regolamento e pubblicate sul sito www.nuzweb.tv. Le opere saranno pubblicate sul sito di Nuzweb e giudicate da una giuria di esperti, presieduta dal Prof. Federico Maiocco, e dalla community di Nuzweb, che potrà votare i video e stabilire il vincitore del premio speciale Nuz. Il vincitore scelto dalla giuria si aggiudicherà un kit di Luci 800 CE KIT **IANIRO + ALETTE + STATIVI** (valore 500 € circa). Il premio speciale Nuz consiste nella proiezione dei corti selezionati dalla community al festival annesso.

Info: Il regolamento integrale del concorso si trova su www.nuzweb.tv. Per ogni informazione è possibile contattare la redazione all'indirizzo info@nuzweb.tv

Entro lunedì 30 aprile

CONCORSO DI POESIA "UNA POESIA PER PAMPARATO" - Pamparato

L'Associazione Turistica Pro Loco di Pamparato con il Patrocinio del Comune di Pamparato indice la XXV Edizione del concorso di poesia in lingua italiana "UNA POESIA PER PAMPARATO". Il concorso è articolato in due Sezioni: SEZIONE A - POESIA SINGOLA /SEZIONE B - SILLOGE INEDITA. La cerimonia di premiazione avverrà in Pamparato **sabato 6 Ottobre 2012** alle ore 16. Tutti i concorrenti saranno comunque avvisati in tempo utile al fine di poter partecipare alla cerimonia, durante la quale saranno lette le poesie premiate. Il lavoro deve essere spedito al Segreterio del concorso ODASSO ERALDO - Via San Fiorenzo 13 - 12084 MONDOVI' (CN), entro e non oltre **lunedì 30 Aprile 2012**.

Info: Pro Loco Pamparato, Via Roma 59 - Tel. 340.9594033

Entro martedì 1 maggio

AGRIFLAUTISMO 2012 - Macra

"Progetto Har" organizza Agriflautismo 2012 (in vacanza con il flauto). Vivi una vacanza diversa, unisci il turismo alla tua passione per il flauto e scopri un gioiello del paesaggio italiano in una settimana musicale fra le Alpi del Cuneese! L'agriflautismo "in vacanza con il flauto" si rivolge in primo luogo ad un pubblico di adulti dilettanti, offrendo loro la possibilità di vivere una settimana piena di musica in uno degli angoli più suggestivi della provincia di Cuneo. Lezioni individuali, musica da camera con il pianoforte e lezioni di gruppo e orchestra saranno solo alcune delle attività che costelleranno le giornate di questa vacanza. L'estate è un buon momento per iniziare a realizzare quei progetti che sempre restano nel cassetto, per questo possono prendervi parte anche persone che ancora non sanno suonare, a patto che posseggano lo strumento. Allo stesso modo si ammettono studenti intermedi o avanzati che vogliono approfittare di questa settimana per approfondire lo studio in vista del nuovo anno scolastico. Per loro il lavoro individuale verterà soprattutto sul miglioramento del metodo di studio oltre, naturalmente, sul perfezionamento tecnico delle opere che essi ritengono di voler lavorare. Con il flauto, sì, ma anche in vacanza. Il corso - soggiorno si svolgerà dal 22.07.2012 al 29.07.2012 a Macra. Professoressa: Sara Bondi. Le iscrizioni dovranno pervenire entro l'01 maggio 2012 a info.progettohar@gmail.com, posti limitati.

Info e iscrizioni: info.progettohar@gmail.com.

Fino a maggio

CORSO PER "TECNICO SERVIZI COMMERCIALI" E "OPERATORE SU PERSONAL COMPUTER" - Mondovì

Sono iniziati nei giorni scorsi, presso la sede di Mondovì del Centro Cebano Monregalese, il corso di Specializzazione post-diploma "Tecnico servizi commerciali" e il corsi di Qualifica "Operatore su personal computer" rivolti a giovani ed adulti disoccupati. Si tratta di due percorsi della durata complessiva di 600 ore strutturati in 360 ore di formazione in aula e 240 ore di stage in azienda, che permettono di acquisire competenze tecnico - specifiche, facilitando l'inserimento nel mondo del lavoro. Le lezioni del percorso per "Tecnico servizi commerciali" si tengono dal lunedì al giovedì dalle 8,15 alle 12,15, mentre quelle del percorso "Operatore su personal computer" si tengono dal lunedì al giovedì dalle 13,15 alle 17,15. sono ancora disponibili alcuni posti, per ricevere ulteriori informazioni sui percorsi e sulle modalità di iscrizione è possibile contattare la segreteria del Centro di Formazione.

Info: CFP Cebano Monregalese tel. 0174.42135, info@cfpcemon.it

Fino a giugno

IL TEMPO RITROVATO - BIBLIOTECA - Saluzzo

La Biblioteca civica di Saluzzo, in via Volta n° 39 in fondo ai "porti scuri", offre gratuitamente: lettura e consultazione di tutti i giornali locali, di quotidiani e di riviste disponibili (disponibili oltre 60 titoli); prestito a casa di "libri parlati" (disponibili complessivamente circa 6000 titoli) per chi ha problemi di vista; prestito gratuito a

casa di DVD con i migliori film classici e recenti; postazioni informatiche e consultazione di Internet; Gruppo di lettura (serale).

Info: Biblioteca tel. 0175.43559, Ufficio Turismo IAT tel. 0175.46710 iat@comune.saluzzo.cn.it, Ufficio Cultura, Settore Servizio alla persona tel. 0175.211420, culture@comune.saluzzo.cn.it

Fino a giugno

IL TEMPO RITROVATO - CINECLUB - Saluzzo

"Cineclub" alle ore 21.15 del martedì. Inoltre tutti i giorni biglietto ridotto per gli over 60 anni. A cura di A. M. Multisale.

Info: cinema tel. 0175.42223, Ufficio Turismo IAT tel. 0175.46710 iat@comune.saluzzo.cn.it, Ufficio Cultura, Settore Servizio alla persona tel. 0175.211420, culture@comune.saluzzo.cn.it

Permanente

IN RETE DEL PRIMO VOCABOLARIO SONORO DELLE PARLATE DI BOVES, PEVERAGNO E CHIUSA DI PESIO

È recentemente stato pubblicato sul portale www.assaggidibisalta.com il primo dizionario sonoro bilingue occitano/italiano dei Comuni di Boves, Peveragno e Chiusa di Pesio. Sono circa duemila i lemmi del lessico di frequenza impiegato nelle diverse varietà parlate nelle valli Pesio, Josina e Colla ai piedi della Bisalta: accanto ai verbi e agli oggetti della vita quotidiana sono presentati animali, piante e mestieri tipici della zona. I vocaboli, che spesso si presentano anche molto diversi tra loro, benché utilizzati a pochi chilometri di distanza, attestano la ricchezza linguistica di questo territorio in cui l'identità occitana è ancora profondamente radicata. Tutti i termini sono stati redatti sia in grafia Escolo dòu Po che trascritti in grafia classica. Alcune parole presentano schede di approfondimento che riportano proverbi, modi di dire e usanze. La consultazione permette di ascoltare ogni parola nelle tre diverse varietà linguistiche, raccolte presso informatori locali: si tratta di uno dei primi dizionari sonori di varietà dialettali realizzati in Italia. Il progetto, promosso dalla Comunità Montana Alpi del Mare, rientra nelle attività finanziate dalla Presidenza del Consiglio dei Ministri nell'ambito del programma degli interventi previsti dalla L. 15/12/99 n. 482 coordinato dall'Assessorato alla Cultura della Regione Piemonte. La realizzazione è stata curata dall'Associazione di enti pubblici Espaci Occitan.

Info: www.assaggidibisalta.com

Permanente

CAVALMAIRA- Roccabruna, frazione Sant'Anna

Il ristorante Rocceré, in collaborazione con il maneggio Villar San Costanzo offrono ai clienti in cui si può imparare a stare in sella cavalcando nella natura a € 80,00 (costo di 4 giornate), il quinto giorno è gratis! L'offerta prevede un soggiorno di almeno cinque giorni presso l'albergo ristorante Rocceré, e solo su prenotazione.

Info: Albergo Ristorante Rocceré tel. 0171.905850, www.albergoroccere.it

Permanente

MASSAGGI BENESSERE - Canosio, frazione Preit

Per una pausa rigenerante, possibilità di rilassarsi con massaggi benessere che la Locanda Mascha Parpaja in collaborazione con Naturae mette a disposizione della sua clientela su prenotazione. L'operatrice è Mariella Fracchia, specializzata in tecniche masso terapeutiche e psico-corporee.

Info: Giovanna Comollo tel. 0171.998206, 348.2845862, info@locandaelfi.it, www.locandaelfi.it

Sempre aperto

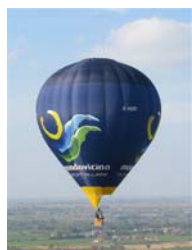
MONDOVICINO OUTLET VILLAGE - Mondovì

Al via i saldi invernali di Mondovicino Outlet Village: dal 5 gennaio sconti fino al 70% sul prezzo outlet. L'Outlet inaugura l'anno nuovo con aperture anticipate alle ore 9 nei giorni 5, 6, 7, 8, 14 e 15 gennaio. Le proposte sono tante e sempre nuove, il mix di boutique è così vario che accontenta tutti e anche il divertimento è a prezzo di outlet. Arrivano anche le sorprese per gli appassionati di sci e di avventura: sempre a partire dal 5 gennaio, per tutta la durata dei saldi, all'Infopoint di Mondovicino Outlet Village o presso il gazebo davanti all'unità 30, si potranno ritirare dei coupon che, consegnati alle casse della stazione sciistica di Prato Nevoso, danno diritto a 2 skipass per il notturno al prezzo di uno.

L'Outlet è situato al centro della terra delle mongolfiere, allora come resistere alla tentazione di un volo libero di due o tre ore, sorvolando le Langhe Monregalesi? Il prezzo scontato del volo è di 120 € a persona. Solo prenotando all'Infopoint si potrà usufruire dello sconto. Le Mongolfiere partono dall'outlet e, a fine volo, i viaggiatori vengono recuperati sul posto d'atterraggio con un'auto e riportati al punto di partenza per un brindisi. L'iniziativa parte dal 5 di gennaio e dura sino al 31 marzo.

Anche durante i saldi, fare il pieno alla Mondovicino Power Station conviene: per tutto l'anno ci sono 40 euro di carburante gratis ogni 1.000 euro di spesa giornaliera cumulativa all'Outlet Village. È possibile usufruire di questa offerta addirittura facendo gruppo e cumulando la spesa fatta durante lo shopping.

IN VENDITA ABBONAMENTO MUSEI PIEMONTE: Anche quest'anno sarà possibile acquistare l'Abbonamento Musei Torino Piemonte a Mondovicino Outlet Village, il villaggio dello shopping a prezzi superscontati che sorge all'uscita di Mondovì dell'autostrada Torino-Savona. Le tessere saranno in vendita dal 1 dicembre presso Infopoint dell'Outlet Village, dove chi sottoscriverà l'abbonamento potrà anche ritirare fino al 31 dicembre 2012 la carta Esclusiva con validità giornaliera che permette di avere riduzioni dal 10 al 20% sul prezzo outlet.



TRE ORE IN MONGOLFIERA A PREZZI SCONTATISSIMI E VISITA GRATUITA DELLA VISTA - A Mondovicino Outlet Village il mese di **marzo** si arricchisce di due nuove offerte: si potrà volare sulle Langhe a prezzi super scontati. Mondovicino Outlet Village è al centro della Terra delle mongolfiere e, per promuovere le escursioni con questo suggestivo ed affascinante mezzo, offre a marzo voli liberi al prezzo scontato di 120 euro a persona (contro i 220 euro della tariffa normale). Per due-tre ore si sorvoleranno le dolci e affascinanti Langhe Monregalesi. Il volo è organizzato dalla Società Fly In e lo si potrà prenotare all'Infopoint dell'outlet. Le Mongolfiere partono dall'outlet e al termine dell'escursione i viaggiatori vengono recuperati sul posto d'atterraggio con un'auto e riportati al punto di partenza per un brindisi. Da non dimenticare che

Mondovicino Outlet Village offre anche la possibilità di provare l'emozione dei voli vincolati in mongolfiera gratuiti in occasione delle festività: **8 e 9 aprile** (Pasqua e Pasquetta), **25 aprile**, **1 maggio**, **giugno**, **8 e 26 dicembre**.

La seconda promozione prevede una accurata visita della vista della durata di 45 minuti circa e del valore di 30 euro (che ovviamente non si pagano). La offre Mov Swiss Vision (Swis quality optician) con lo slogan **"FREE YOUR EYES, Esame della vista gratuito ...a km 0!"**.

Info: Infopoint Mondovicino tel. 0174.553035, info@mondovicino.it

VISITMONVISO, LA CARTA DI VISITA DELLA VALLI DEL MONVISO

Nell'ambito del progetto Altramontagna, l'associazione culturale Sassi Vivaci, ha promosso la realizzazione di una sezione del portale www.monvisopiemonte.it dedicata alla vendita online di pacchetti turistici spendibili sul territorio, chiamata VisitMonviso. VisitMonviso coinvolge molti operatori turistici, albergatori, gestori di bb, ristoratori, aziende agricole, proponendo innumerevoli attività: dalle variazioni di soggiorno per l'anniversario del Monviso 150, alle esperienze sportive, culturali, ai percorsi gastronomici con visite nelle aziende agricole e degustazioni dei prodotti locali. Tutti gli operatori turistici inseriti nel VisitMonviso aderiscono al disciplinare di qualità Monviso DOC, assicurando l'alto livello dell'offerta.

Info: Sassi Vivaci tel. 333.7107551, segreteria@sassivivaci.org

Tutto l'anno

FREE BUS AREA - Cuneo

Bus gratuiti e disponibili tutti i giorni sull'asse Via Roma - Corso Nizza e su Corso Giolitti; questa è una delle grandi novità promosse dall'Amministrazione comunale. Le fermate della Free Bus Area saranno contrassegnate da un pannello verde sul quale campeggeranno il simbolo di un autobus e la dicitura "Fermata Free Bus". I bus su cui si può salire senza biglietto saranno contrassegnati da un apposito segnale luminoso posto in fronte al mezzo, che verrà acceso durante il tragitto all'interno della Free Bus Area.

Info: Ufficio Stampa Città di Cuneo: tel. 0171.444279 / 444225, ufficiostampa@comune.cuneo.it

Tutto l'anno

BICINCITTA' - Cuneo

Ad inizio luglio sono stati effettuati i lavori di adeguamento al sistema BIP (Biglietto Integrato Piemonte) delle colonnine per il noleggio biciclette, con il quale si potranno prelevare le biciclette anche a Torino. Lunedì 18 luglio è stato riattivato il servizio che permette di utilizzare le biciclette solamente più con la nuova tessera regionale in distribuzione presso: Settore Mobilità e Trasporti - Ufficio Biciclette, Piazza Torino 1 - Cuneo, orario: lunedì, mercoledì, giovedì e venerdì dalle ore 8:30 alle 12, martedì continuato dalle ore 8:30 alle 16:30.

Info: Ufficio Turistico tel. 0171.693258

Speciale Attività per Bambini e Ragazzi

Febbraio e marzo

RASSEGNA "NATI PER LEGGERE" - SPETTACOLI PER I PIU' PICCOLI - Cuneo

Prende avvio per l'ottavo anno consecutivo, il programma di attività del progetto Nati per Leggere Piemonte promosso dalla Biblioteca civica di Cuneo, dal Sistema Bibliotecario cuneese, in collaborazione con l'ASO Santa Croce e Carle e l'ASL CN-1. La Biblioteca dei Bambini e dei ragazzi di Cuneo organizza, come ogni primavera, laboratori di lettura per bambini dai 3 ai 6 anni e una rassegna di spettacoli teatrali per la fascia d'età 2-6 anni. Propone cicli di incontri di formazione rivolti a genitori, insegnanti, educatori e seminari di approfondimento sulla letteratura per la prima infanzia. Continua a sostenere, come negli anni passati, la distribuzione di un libro-dono ad ogni bambino che nasce in Cuneo e nei Comuni del Sistema Bibliotecario che hanno aderito all'iniziativa. Nati per leggere a Cuneo organizza, inoltre, un ciclo di letture itineranti dal titolo A spasso con Nati per Leggere che portano delle letture-spettacolo per bambini dai 3 agli 8 anni nelle biblioteche del Sistema Bibliotecario cuneese. Nati per Leggere a Cuneo, propone inoltre un ciclo di incontri di lettura espressiva tenuti da Fabrizia Bovio e Gabi Beltrandi presso la Biblioteca dei bambini e dei ragazzi (via Cacciatori delle Alpi 4) in orario pomeridiano.

"Nati per leggere"

Giovedì 29 marzo, alle ore 16:45 - COCCOLE E FILASTROCCHIE PER MAMMA E BIMBO - a cura di Gabi Beltrandi e Fabrizia Bovio. Ingresso gratuito e partecipazione libera.

Info: Iscrizioni 15 giorni prima dell'inizio dei laboratori (tel. 0171.444.640), dal martedì al venerdì, ore 8:30-12:30 / 14:30-18:30 - Compagnia il Melarancio: tel. 0171.699971 - e-mail: organizzazione@melarancio.com

Da mercoledì 21 marzo

ELEFANTE COMANDA COLORE - Laboratorio d'arte per bambini dai 3 ai 6 anni - Cuneo

Mercoledì 21 marzo, dalle ore 17:00: un pomeriggio a colori - presentazione del corso a bambini e genitori con animazione, giochi e merenda - Ingresso gratuito. Nello Studiod'Arte di Piazza Galimberti 4 a Cuneo, si terrà un incontro aperto a bambini e genitori per presentare il Laboratorio per bambini dai 3 ai 6 anni Elefante Comanda Colore. Un pomeriggio di giochi e visioni, seguiti da una piccola merenda. Un'occasione per guardare all'arte con l'occhio dei bambini, e per conoscere l'ambiente e le persone che si occuperanno di loro. Il corso Elefante Comanda Colore propone, in **8 lezioni**, un percorso multisensoriale alla scoperta delle forme e dei colori nel mondo che ci circonda. Un tuffo nella creatività, un laboratorio d'arte durante il quale i bambini potranno liberare l'immaginazione in modo spontaneo, diventando protagonisti e guide del percorso, stimolati e seguiti da due operatori che si adopereranno per sostenere le inclinazioni individuali di ogni piccolo partecipante. Anche i colori delle cose e dei materiali utilizzati nel corso saranno modificati dall'intervento dei bambini, in uno scambio continuo di idee e suggestioni. Le lezioni si sviluppano nell'alternanza tra attività propedeutiche, incentrate sulla sollecitazione dei cinque sensi, con l'utilizzo di giochi, immagini, libri, proiezioni, macchine fantastiche, e momenti di sperimentazione libera con la pratica di diverse tecniche artistiche. Il laboratorio è condotto da Franco Biagioni, artista visivo, e Martina Biagioni, illustratrice e animatrice.

Info: Studiod'Arte Franco Biagioni, Piazza Galimberti, 4 Cuneo - Martina Biagioni, tel. 340.0869950 - e-mail: erocapinera@yahoo.it

Primavera 2012

ALE, L'ELFO DEL PARCO - Cuneo, Parco Fluviale Gesso e Stura

I tre incontri in cui si articola il progetto si svolgono nell'arco di altrettanti stagioni - autunno, inverno e primavera - e permettono ai più piccoli di approcciarsi alla natura in maniera graduale e diversificata. Attraverso lo svolgimento di attività che stimolano l'utilizzo dei cinque sensi e di giochi sulla neve e nell'orto didattico atti a sviluppare abilità diverse quali osservazione, manipolazione, esplorazione, i bambini potranno fare amicizia con l'elfo Ale e imparare da lui a rispettare gli ambienti naturali e gli esseri viventi che li abitano. Periodo consigliato: autunno, inverno e primavera. Durata: 3 uscite di mezza giornata.

Info: Parco Fluviale Gesso e Stura tel. 0171.444501 (tranne il venerdì pomeriggio), didattica.parcofluviale@comune.cuneo.it, www.parcofluviালেgessostura.it

Primavera 2012

I SEGRETI DELL'ELFO ALE - Cuneo, Parco Fluviale Gesso e Stura

Una giornata all'aperto, alla scoperta del mondo vegetale attraverso semplici esperienze sensoriali. Cinque sono i segreti da recuperare e per ritrovarli i "bimbi-gnometti" devono utilizzare i poteri dei loro cinque sensi. Al termine

di ogni gioco, tutti i segreti vengono messi nello scrigno e... sorpresa! Periodo consigliato: autunno e primavera. Durata: mezza giornata.

Info: Parco Fluviale Gesso e Stura tel. 0171.444501 (tranne il venerdì pomeriggio),
didattica.parcofluviale@comune.cuneo.it, www.parcofluvialegessostura.it

Primavera 2012

VITA DA FARFALLE - Cuneo, Parco Fluviale Gesso e Stura

Una giornata per conoscere i Lepidotteri diurni, una delle famiglie più numerose del Parco con oltre 53 specie e per fare esperienza dei diversi stadi della metamorfosi e delle principali strategie che essi adottano per la sopravvivenza. Dopo la visita al percorso guidato "... in un battito d'ali" lungo il torrente Gesso, ci si trasforma in colorate farfalline, rivivendo le varie fasi evolutive: uovo, bruco, crisalide e farfalla. Periodo consigliato: autunno e primavera. Durata: mezza giornata.

Info: Parco Fluviale Gesso e Stura tel. 0171.444501 (tranne il venerdì pomeriggio),
didattica.parcofluviale@comune.cuneo.it, www.parcofluvialegessostura.it

Primavera 2012

SCARPINANDO - Cuneo, Parco Fluviale Gesso e Stura

Escursione naturalistica a piedi lungo i corsi d'acqua Gesso e Stura per conoscere le peculiarità del Parco Fluviale che abbraccia la città di Cuneo. L'attività prevede l'illustrazione delle principali specie animali e vegetali presenti nell'area protetta e la realizzazione di piccoli esperimenti in natura. Periodo consigliato: autunno e primavera. Durata: mezza giornata o giornata intera.

Info: Parco Fluviale Gesso e Stura tel. 0171.444501 (tranne il venerdì pomeriggio),
didattica.parcofluviale@comune.cuneo.it, www.parcofluvialegessostura.it

Primavera 2012

...COME UN ORTO - Cuneo, Parco Fluviale Gesso e Stura

Un incontro all'orto per provare a prendersi cura di un'aiuola e imparare a coltivare ortaggi e piante aromatiche con metodi biologici, riscoprendo così il valore della terra e del cibo che mangiamo. L'attività permetterà, inoltre, di approfondire la conoscenza della fisiologia e biologia delle piante e gli adattamenti evolutivi del mondo vegetale all'ambiente anche attraverso un laboratorio specifico all'orto. Periodo consigliato: autunno e primavera. Durata: mezza giornata.

Info: Parco Fluviale Gesso e Stura tel. 0171.444501 (tranne il venerdì pomeriggio),
didattica.parcofluviale@comune.cuneo.it, www.parcofluvialegessostura.it

Primavera 2012

ORIENTAPARCO - Cuneo, Parco Fluviale Gesso e Stura

Un'attività di orienteering naturalistico attraverso i percorsi del Parco Fluviale Gesso e Stura. Con carta topografica e bussola alla mano si effettua un'escursione naturalistica, per concludere con una stimolante prova di orienteering in assoluta sicurezza. Periodo consigliato: autunno e primavera. Durata: mezza giornata o giornata intera.

Info: Parco Fluviale Gesso e Stura tel. 0171.444501 (tranne il venerdì pomeriggio),
didattica.parcofluviale@comune.cuneo.it, www.parcofluvialegessostura.it

Primavera 2012

BICI A SCUOLA - Cuneo

L'iniziativa è finalizzata a promuovere la conoscenza della meccanica di base e l'utilizzo della bicicletta tra i ragazzi. L'intervento sarà particolarmente interattivo e di taglio pratico al fine di aumentare la familiarità con il mezzo e conferire ai ragazzi una maggiore autonomia nei loro spostamenti quotidiani. Periodo consigliato: autunno e primavera. Durata: mezza giornata o giornata intera. Occorrente: bicicletta e caschetto.

Info: Parco Fluviale Gesso e Stura tel. 0171.444501 (tranne il venerdì pomeriggio),
didattica.parcofluviale@comune.cuneo.it, www.parcofluvialegessostura.it

Primavera 2012

I COLORI DEL TINTORE - Cuneo, Parco Fluviale Gesso e Stura

Questo laboratorio didattico, nato dalla collaborazione tra Museo Civico di Cuneo e Parco Fluviale Gesso e Stura, mira a far conoscere a bambini e ragazzi le diverse specie di piante locali, l'arte della filatura, della tessitura e della colorazione dei vestiti e dei tessuti nella storia. Il percorso si strutturerà in due parti. Nella prima, che si svolgerà al Museo Civico, bambini e ragazzi verranno guidati alla scoperta dell'arte della filatura, della tessitura e

della lavorazione della seta nel Cuneese, attraverso la visita alle sale museali e grazie all'ausilio di supporti informatici e di ricostruzioni sperimentali. Quindi, il gruppo si recherà al Parco Fluviale dove si procederà al riconoscimento delle specie arboree, dei pigmenti naturali e alle prove di tintura dei tessuti grazie alle piante, ai fiori e ai frutti dell'orto del Parco. Il laboratorio, della durata di quattro ore circa (2 ore in museo nella mattinata, 2 ore al pomeriggio presso l'orto botanico del Parco) è adatto ai bambini dell'ultimo anno della scuola primaria ed ai ragazzi delle scuole medie. Laboratorio in museo: € 40,00 per classe (massimo 25 persone). Attività pratica al Parco: € 2,00 ad allievo.

Info e prenotazioni: Museo Civico di Cuneo, Via Santa Maria 10 tel. 0171.634175, museo@comune.cuneo.it

Primavera 2012

IL NOSTRO ORTO - Cuneo, Parco Fluviale Gesso e Stura

Tre uscite presso l'orto didattico per conoscere tutte le fasi della coltivazione e della vita delle piante e degli ortaggi, dalla semina alla raccolta, mediante la gestione diretta di un'aiuola. Accanto alla pratica si tratterà di piante officinali, di compostaggio, di insetti utili e dannosi, di macerati, ecc. Periodo consigliato: autunno e primavera. Durata: 3 uscite di mezza giornata.

Info: Parco Fluviale Gesso e Stura tel. 0171.444501 (tranne il venerdì pomeriggio), didattica.parcofluviale@comune.cuneo.it, www.parcofluviategessostura.it

Primavera 2012

L'ACQUA, FONTE DI ENERGIA E DI VITA - Cuneo, Parco Fluviale Gesso e Stura

Un breve ciclo di incontri per conoscere l'acqua del Parco fluviale come fonte di energia e di vita. In passato i due corsi d'acqua che abbracciano la città di Cuneo alimentavano i sistemi produttivi proto industriali e consentivano l'irrigazione. Attraverso l'osservazione delle trasformazioni del territorio, delle pietre, delle forme di vita animale e vegetale si può scoprire come l'acqua rappresenti ancora oggi una fondamentale fonte di energia e di vita per l'equilibrio degli ecosistemi. Periodo consigliato: autunno e primavera. Durata: un incontro in classe e due uscite di mezza giornata.

Info: Parco Fluviale Gesso e Stura tel. 0171.444501 (tranne il venerdì pomeriggio), didattica.parcofluviale@comune.cuneo.it, www.parcofluviategessostura.it

Primavera 2012

IL SUOLO... SOTTO-SOPRA! - Cuneo, Parco Fluviale Gesso e Stura

Il suolo sotto-sopra è un viaggio attraverso la storia del nostro pianeta: sotto, alla scoperta dei meccanismi più segreti e misteriosi che ne regolano l'evoluzione; sopra, alla scoperta dei fenomeni che ne scolpiscono l'aspetto trasformandolo dapprima in paesaggio e poi in vita. Un'attività didattica realizzata in collaborazione con Geodoc e pensata per avvicinare i ragazzi alle scienze naturali, per far conoscere loro il territorio in cui vivono e farli riflettere sulle problematiche ambientali ad esso collegate attraverso punti di vista nuovi. Periodo consigliato: autunno e primavera. Durata: un incontro in classe e due uscite di mezza giornata.

Info: Parco Fluviale Gesso e Stura tel. 0171.444501 (tranne il venerdì pomeriggio), didattica.parcofluviale@comune.cuneo.it, www.parcofluviategessostura.it

Primavera 2012

BICICLETTATE... NEL PARCO! - Cuneo, Parco Fluviale Gesso e Stura

Due incontri per approfondire la conoscenza della meccanica di base della bicicletta e promuovere l'utilizzo del mezzo tra i ragazzi. L'intervento sarà particolarmente interattivo e di taglio pratico al fine di aumentare la familiarità con il mezzo e conferire ai ragazzi una maggiore autonomia nei loro spostamenti quotidiani. Periodo consigliato: autunno e primavera. Durata: un incontro in classe e un'uscita di mezza giornata.

Info: Parco Fluviale Gesso e Stura tel. 0171.444501 (tranne il venerdì pomeriggio), didattica.parcofluviale@comune.cuneo.it, www.parcofluviategessostura.it

Ogni prima e terza domenica del mese e sempre su prenotazione

LA FABBRICA DEI SUONI - Venasca

Il primo parco tematico italiano dedicato interamente al suono e alla musica. Un percorso che conduce alla scoperta dei suoni e dei rumori attraverso i parametri di velocità, altezza, intensità e timbro, permettendo di sperimentare la vibrazione dei suoni e la propagazione dell'onda sonora nello spazio e di conoscere strumenti musicali provenienti da tutto il mondo. Prenotazioni entro il venerdì mattina. Per gruppi oltre i 15 partecipanti la prenotazione è obbligatoria. Ingresso adulti 7 €, ridotto (dai 4 ai 15 anni) 5 €, bambini sotto i 4 anni gratuito. Convenzioni 2011 per riduzioni o omaggi con: Abbonamento Musei Torino Piemonte, Novacoop, Club PleinAir,

Touring Club, + eventi card. Ingresso scontato di 1 € ai visitatori in possesso della contromarca del biglietto di ingresso al Museo Civico Casa Cavassa di Saluzzo o alla Castiglia di Saluzzo. Tutto l'anno aperto su prenotazione.
Info: La Fabbrica dei Suoni, tel. 0175.567840

Ogni seconda domenica del mese

L'ARC - CENTRO SPERIMENTALE - Villar San Costanzo

Nuovo allestimento nella sala polivalente comunale dell'esposizione il cui filo conduttore è l'arco in tutte le sue espressioni storiche dal masolitico al medioevo. La Valle Maira con tutto il suo patrimonio storico - artistico e culturale rappresenta il migliore contesto per questa iniziativa. La valle dove l'Arc trovò fonte di ispirazione arcieristica negli affreschi quattrocenteschi di Celle e dove da tempo organizza corsi e manifestazioni. Orario: 14.30-18 (altri giorni su prenotazione).

Info: tel. 345.7782156 / 340.5374280

Permanente

PARCO GRANDIS - IL BOSCO DEGLI GNOMI - Borgo San Dalmazzo

Il Parco Avventura del bosco degli gnomi in Via Monserrato propone attività di gioco per ragazzi dagli 8 ai 12 anni, con possibilità di sperimentare percorsi tecnici ed acrobatici. Ingresso libero. Aperto tutti i giorni dalle 10 alle 18.

Info: Ufficio Turistico Borgo San Dalmazzo tel. 0171.266080

Permanente

ARCHEA - Bene Vagienna

L'ARCHEA di Bene Vagienna propone attività di didattica archeologica a Bene Vagienna, prestigiosa cittadina che conserva tuttora notevoli vestigia del passato romano e medievale, la cui visita fornisce già da sola spunti molto interessanti di riflessione didattica. ARCHEA permette agli studenti di ogni ordine e grado scolastico di rivivere in prima persona le attività dell'uomo che ha abitato gli ambienti di cui si ammirano le tracce (scegliendo il percorso più consono al periodo storico presente nel programma didattico). I Centri di attività sono quindi dei veri e propri laboratori in cui i visitatori stessi diventano protagonisti di una giornata ricca di emozioni e sensazioni lontane nel tempo. Presso l'ex-asilo della frazione, in locali appositamente ristrutturati, il centro "Augusta Bagiennorum" offre la possibilità di cimentarsi con numerosi laboratori.

Info: www.archea.info

Permanente

FATTORIA "IL PARADISO" - Caraglio, loc. San Defendente

La Fattoria "Il Paradiso" offre la possibilità di visitare il Parco Botanico e l'area con animali, acquistare i prodotti di produzione propria. È a disposizione il parcheggio Camper. Orario: lun. - ven. ore 14-18, sab. e dom. ore 8 -12 e 14-alle 18.

Info: tel. 347.8466468, www.lafattoriaailparadiso.com

Permanente

"A PASSO D'ASINO" PASSEGGIATE CON GLI ASINI PER GRANDI E PICCINI - Moiola

L'Azienda agricola "L'impronta" si trova a 1100 m di altitudine. Immersa nel verde della Valle Stura, ospita al suo interno tanti asini, capre, pecore e cani. Il centro propone:

- giornate con scolaresche sotto un'ampia struttura permette di ospitare grandi gruppi e di eseguire laboratori di ogni genere con personale qualificato che assisterà i ragazzi nelle varie fasi della giornata. Tutti i laboratori (dedicati all'apprendimento attraverso un approccio dolce e divertente con animali, piante, elementi della natura) possono essere adattati all'età dei partecipanti;
- passeggiate con l'asino per famiglie, a passo lento e paziente, per scoprire la Valle Stura;
- giornate per diversamente abili e centri diurni con percorsi terapeutici;
- attività per Estate Ragazzi.

Info e prenotaz.: Az. Agr. "L'impronta" tel. 0171.265384, 380.5033467, www.improntaagricola.com, info@impronta@gmail.com

Decliniamo ogni responsabilità per eventuali variazioni – a luoghi, date, orari delle manifestazioni – apportate dagli organizzatori successivamente alla redazione di questo calendario eventi. Vi consigliamo di contattare direttamente gli organizzatori stessi per verificare le informazioni sopra riportate.

Siamo anche su



CERCA “ATL CUNEESE” E DIVENTA FAN:

ti aggiorneremo sui principali eventi!

NOSTRI SOCI

Alfiere snc, Ass. Albergatori ed Esercenti di Cuneo, Ascom di Cuneo, Associazione Le Terre dei Savoia, Associazione Marcovaldo, Camera di Commercio di Cuneo, Camera Economica Europea Paesi Occitani, COMETE srl, Comune di Bagnolo Piemonte, Comune di Barge, Comune di Bellino, Comune di Bene Vagienna, Comune di Boves, Comune di Borgo San Dalmazzo, Comune di Busca, Comune di Caraglio, Comune di Carrù, Comune di Cervere, Comune di Ceva, Comune di Chiusa di Pesio, Comune di Clavesana, Comune di Cuneo, Comune di Dronero, Comune di Entracque, Comune di Farigliano, Comune di Faule, Comune di Fossano, Comune di Frabosa Soprana, Comune di Frabosa Sottana, Comune di Gressio, Comune di Limone Piemonte, Comune di Magliano Alpi, Comune di Manta, Comune di Martiniana Po, Comune di Mondovì, Comune di Montaldo Mondovì, Comune di Montezemolo, Comune di Moretta, Comune di Niella Tanaro, Comune di Ormea, Comune di Pamparato, Comune di Peveragno, Comune di Piozzo, Comune di Racconigi, Comune di Revello, Comune di Rifreddo, Comune di Roccaforte Mondovì, Comune di Saluzzo, Comune di Trinità, Comune di Torre San Giorgio, Comune di Morozzo; Comune di Valdieri, Comune di Venasca, Comune di Vernante, Comune di Verzuolo, Comune di Villanova Mondovì, Comune di Vinadio, Comune di Roburent, Comune di Acceglio, Comune di Lagnasco, C. M. Alta Valle Tanaro, Cebano, Monregalese; C.M. delle Alpi del Mare; C.M. Valli Grana e Maira; C.M. Valle Stura; C.M. Valli Po, Bronda, Infernotto e Varaita; Conitours - Cuneo, Consorzio Turistico Alpi del Mare, Consorzio Alta Val Tanaro Turismo, Consorzio Operatori Turistici del Monregalese, CORI di Riso Elisa e c. s.a.s., Coumboscuro Centre Prouvencal, Ente Manifestazioni s.r.l., Federazione Provinciale Coldiretti Cuneo, Gestione Impianti Sportivi s.r.l. Cuneo, Informatica System, Media One s.r.l., Mondolè Ski s.r.l., Ocelli Agrinatura s.r.l., Parco del Po Cuneese, Parco Naturale Alpi Marittime, Parco Naturale Alta Valle Pesio e Tanaro, Polo Grafico, Provincia di Cuneo, Regione Piemonte, Residence Limone s.r.l., Riserva di Pesca Valle Pesio, S.A.V. Autolinee s.r.l., T.L.T. Telecupole s.p.a., D & D s.r.l. Terme di Vinadio, Terranostra, Terre di Emozioni snc., Tipografia Tec, Turgranda srl/Blu Piemonte, Tavolera s.r.l. - Mondovicino; Confindustria Cuneo - Unione Industriale della Provincia; V.A.L. Bed&Breakfast.