

Chiara Versaico

# ENERGIA DELLE ERBE

*Spunti pratici e meditativi per ritrovare il benessere olistico*

*Il benessere attraverso le erbe come non l'avete mai conosciuto. Un percorso di consapevolezza in cui imparare ad ascoltare la saggezza delle erbe officinali ed a percepirne l'energia per portare serenità, gioia e pienezza nella propria vita. Il tutto arricchito da piacevoli esercizi e meditazioni.*

- 😊 collana: Manuali per l'Anima
- 😊 € 24,00
- 😊 pagine 320 a colori
- 😊 formato 15 x 21
- 😊 isbn 978-88-6365-391-5
- 😊 Pubblicazione: marzo 2017



GRUPPO ANIMA


[www.gruppoanima.it](http://www.gruppoanima.it)

## ARGOMENTO

Avete presente la sensazione di beatitudine che provate sdraiandovi su un bel prato? Pensate alla facilità con cui, in quel momento, la mente si sgombra e vi rilassate. Vi piacerebbe riuscire a sentirvi in questo modo ogni giorno? Purtroppo non esiste una bacchetta magica che vi tele-trasporterà all'occorrenza, tuttavia questo libro vi guiderà verso una presa di consapevolezza che vi porterà a guardare il mondo con occhi diversi. **Scoprirete che anche nelle piante esiste quella scintilla che anima e caratterizza ogni elemento naturale; imparerete come vi sia una profonda interconnessione tra noi e ogni altro essere vivente e sarete pronti per sperimentare quali altri benefici le erbe officinali possono donarvi**, oltre a quelli, già noti, della tradizionale erboristeria. Le piante, infatti, ci possono aiutare a conoscere meglio noi stessi, i nostri malesseri e i nostri desideri più profondi. **Le pagine di questo libro conducono ad ascoltare la saggezza celata delle piante medicinali attraverso un riallineamento ai cicli naturali e a uno stile di vita ecosostenibile, nonché ad attingere all'energia delle erbe per portare benessere olistico e vitalità dentro di noi.**

## BIOGRAFIA

**Chiara Versaico** è una **naturopata** milanese da sempre affascinata dal mondo vegetale. Dopo il diploma con lode in Naturopatia presso RIZA, si è **specializzata in Erboristeria, Floriterapia di Bach e Aromaterapia**. Successivamente ha trascorso un anno in Australia dedicandosi allo studio degli Australian Bush Flower Essences e certificandosi Advanced Practitioner. **Iscritta al Registro degli operatori in discipline bio-naturali** della Regione Lombardia, collabora con numerosi centri olistici ed erboristerie offrendo consulenze, corsi e conferenze. Nei suoi dieci anni di carriera si è specializzata nei trattamenti per la gestione dello stress, elaborando un innovativo percorso di riequilibrio dello stile di vita, "Ecospiritual lifestyle", che fonde la naturopatia moderna con elementi di spiritualità antica e tecniche sciamaniche, appresi attraverso i suoi studi presso la Foundation for Shamanic Studies e i suoi frequenti viaggi intorno al mondo. Da sempre appassionata di scrittura e di comunicazione, è autrice di diversi blog e il suo sito è [www.versaiconaturopatia.it](http://www.versaiconaturopatia.it).

