

# MEMORIA - SOLITUDINE: PARLIAMONE INSIEME

Incontri con la psicologa Sara Barbera

**LUNEDI' 22 FEBBRAIO 2010 - ORE 14.30**  
presso il Centro Anziani  
a Tetti Francesi in via Fossano 8

## "LA MEMORIA: STRATEGIE PER MIGLIORARLA"

Obiettivi:

- conoscere il funzionamento della propria memoria
- apprendere le strategie per mantenere attivi i meccanismi e le funzioni della memoria

**LUNEDI' 1 MARZO 2010 - ORE 14.30**  
presso la Sala Quartiere  
della Scuola Elementare "Iqbal Masih"  
a Pasta in via Leopardi

## "COMBATTERE LA SOLITUDINE Le relazioni che migliorano la vita nell'anziano"

Obiettivi:

- combattere la solitudine con le relazioni familiari e l'amicizia.
- mantenere e sviluppare relazioni sociali come strumento per prevenire l'insorgenza di malattie.