

◆ Unitre, si riparte

S.ANTONINO - Scatta con il mese di ottobre il 17° anno accademico dell'Unitre di Sant'Antonino, che opera anche a Vaie, Villarfocchiardo, Chiusa San Michele e Borgone. Il primo a partire sarà il corso di ginnastica dolce, un punto fermo ormai da 15 anni: si svolgerà nella palestra di Vaie il lunedì e giovedì mattina dalle 9 alle 10 e nel salone polivalente di Chiusa il martedì e il giovedì con lo stesso orario. La docente sarà Carola Ferrero, diplomata Isef ed esperta del settore. Anche quest'anno il corso sarà inserito in un progetto più ampio di "educazione alla salute" che prevede alcune conferenze di medicina e varie iniziative di sensibilizzazione sulle buone pratiche alimentari, sportive e di prevenzione. Iscrizioni presso la sede del corso, nel primo giorno di lezione, oppure rivolgendosi alla segreteria Unitre di Sant'Antonino, aperta da martedì 2 ottobre con il solito orario: martedì 14,30-16 e venerdì 9,30-11.