

## Polisportiva, sport per tutti (piccoli e grandi)

*Tante discipline durante l'anno*

VILLAR FOCCHIARDO - Arriva l'autunno e porta con sé numerose attività sportive che diventeranno grandi e piccini di Villar Focchiardo.

Quest'anno il comune ha deciso di promuovere lo sport e a questo scopo ha deciso di istituire alcune agevolazioni per le famiglie a basso reddito. Il punto di riferimento è la tabella Isee, la stessa che tratta le fasce per le agevolazioni scolastiche.

Gli aiuti sono previsti per soli residenti con figli di età inferiore ai diciotto anni e per corsi che non superino i 120 euro.

Per quanto riguarda i costi del progetto, una metà graverà sul comune e l'altra sull'associazione che si occupa dell'attività in questione. Le facilitazioni previste valgono come rimborso e solo se il corso ha avuto una frequenza che supera il 50%.

Per quanto riguarda l'attrezzatura, la polisportiva si sta organizzando per raccogliere materiale usato che le famiglie decideranno di prestare o donare.

Si partirà con un **corso di equitazione** per bambini che avrà luogo alla scuderia del Biancone, dove in caso di maltempo si terranno lezioni teoriche per conoscere meglio il cavallo. Non mancano i corsi di ginnastica, ventiquattro incontri di **ginnastica dolce** e altrettanti di **ginnastica generale** che ha come scopo la tonificazione e aerobica. Per i corsi di **pilates**, nota come ginnastica terapeutica, non si è certi a causa degli orari e la disponibilità della palestra.

Quest'anno parte anche il corso di **Break Dance** di base preferibilmente dagli otto anni in su, ma comunque aperto a tutti.

Per imparare ad usare la propria energia mentale e fisica in modo positivo c'è il corso di **Kung Fu** che parte dai sei anni e ha luogo presso la palestra comunale.

La polisportiva propone poi un corso di **nuoto per bambini**, idrobike per adulti e nuoto libero per adulti.

E ancora ci saranno serate di **pallavolo** per divertirsi e giocare insieme, **pattinaggio** che parte dai 3 anni con insegnamento singolo e di gruppo e **ping-pong**.

A Villarfocchiardo c'è anche una delle poche scuole nella valle di **scherma medioevale** che ha un orientamento di riscoperta delle armi e di combattimento medioevali. Si terranno anche corsi di  **tiro con l'arco**  presso il campo di Villarfocchiardo, con attrezzatura fornita. Infine, oltre al progetto futuro di un corso di **tennis**, saranno proposte lezioni di **pallacanestro** per bimbi e ragazzi dai sette anni in su. Da segnalare poi il corso di ginnastica artistica della Polisportiva di S. Antonino che, avendo eliminato la danza classica, ha intenzione di istituire un altro corso di ginnastica artistica rivolto ai per più piccoli. Inoltre ci sarà gym music, ginnastica per adulti, minibasket, pallavolo, corsi di Hip Hop e di sci.

JACINTHE CATALDI